

甲型肝炎疫苗 Hepatitis A Vaccine

保護你孩子的健康。
讓他們按時接種疫苗。

若你能讓孩子按時接種所有疫苗，他們
便能終身避免許多疾病的威脅。

在加拿大過去的 50 年裡，疫苗接種比其它任何
健康措施挽救的生命都要多。

甚麼是甲型肝炎疫苗？

甲型肝炎疫苗能預防甲型肝炎病毒。該疫苗已
獲加拿大衛生部批准。

誰應該接種甲型肝炎疫苗？

6 個月及以上者需接種 2 劑甲型肝炎疫苗。接種
第一劑後，應等待至少 6 個月才可接種第二劑。

在過去 15 年裏，卑詩省原住民社區曾多次爆發
甲型肝炎。自 2012 年 1 月 1 日起，卑詩省為居
住在保留區內外的原住民兒童接種甲型肝炎疫
苗。

甲型肝炎感染的高風險人士可免費接種甲型肝
炎疫苗，包括：

- 患有血友病，或需要不斷接受輸血或血液製
品者；
- 注射毒品者或與他人共用包括吸、抽或注射
毒品用器具者；
- 與同性發生性關係的男性；
- 感染了 HIV、乙型肝炎或丙型肝炎，或者患
有慢性肝病者；
- 接受過幹細胞移植者；
- 即將或曾經接受過肝臟移植者；

- 羈留于懲教機構內者；
- 與甲型肝炎病毒感染者有密切接觸的人士，
例如與患者同住者、患者的性伴侶、親密朋
友，以及同一日託中心的兒童；
- 吃了由甲型肝炎病毒感染者準備的食物的人
士；以及
- 6 個月至 18 歲的原住民兒童和青少年。嬰兒
在 6 個月時接種第一劑甲型肝炎疫苗，18 個
月時接種第二劑。稍年長的兒童需要接種兩
劑，兩劑應間隔至少 6 個月。

如果您可能接觸了甲型肝炎，應在接觸後的 14
天內接種一劑該疫苗，以防止患病。在此情況
下，接種是免費的。

我們建議有可能接觸或傳播甲型肝炎病毒者接
種疫苗，但需要收費。這些人士包括：

- 在發展中國家（尤其是農村）居住、工作或
前往這些地區旅游者；
- 食品加工者；
- 有多位性伴侶者；
- 在持續遭受甲型肝炎感染問題影響的發展障
礙人士機構內的住客和工作人員；
- 動物園管理人員、獸醫和接觸靈長類動物的
研究人員；以及
- 參與甲型肝炎病毒研究或甲型肝炎疫苗生產
者。

請務必妥善保存所有的免疫接種記錄。

接種甲型肝炎疫苗有哪些好處？

接種該疫苗是預防甲型肝炎感染的最佳途徑。
您接種疫苗的時，也幫助保護了其他人。

接種甲型肝炎疫苗後可能出現哪些反應？

疫苗非常安全。接種疫苗後出現的反應，遠比患上甲型肝炎要輕微得多。

接種該疫苗後的常見反應可能包括注射部位疼痛和紅腫，亦可能出現頭痛、乏力、發熱和胃部不適。症狀一般都比較輕微，且通常只持續1-2天。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 Acetaminophen (例如泰諾 Tylenol[®])或布洛芬 ibuprofen* (例如雅維 Advil[®])。不應該給18歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA (例如阿司匹林 Aspirin[®])，因為有造成雷伊氏綜合症 Reye Syndrome 的危險。

*在事先沒有與醫護人員溝通的情況下，不應該給6個月以下的兒童服用布洛芬。

如要了解雷伊氏綜合症詳情，請參閱 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。

接種任何疫苗後，都必須在診所內逗留15分鐘，因為在非常罕見的情況下（概率低於百萬份之一）可能會出現名為「全身性過敏反應」（anaphylaxis）的可致命反應。其癥狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，您的醫護人員可以為您治療。緊急療法包括注射腎上腺素，以及由救護車將您就近送往醫院急診部。若您在離開診所後出現這些反應，請致電**9-1-1**或當地緊急救助電話。

謹記，如有任何嚴重或未曾預料到的反應，請告訴醫護人員。

哪些人不應接種該疫苗？

如果您曾因接種甲型肝炎疫苗或對該疫苗中的任何成分（包括新黴素）或乳膠出現過危及生命的反應，請諮詢您的醫護人員。

您無需因感冒或其它輕微疾病推遲疫苗接種。然而，如果您有任何疑慮，請諮詢您的醫護人員。

甚麼是甲型肝炎？

甲型肝炎病毒是侵襲肝臟的一種病毒，感染症狀可能包括乏力、發熱、噁心嘔吐、食慾減退、腹痛、尿色變深、糞便發白和黃疸（皮膚和雙眼發黃）。部分患者（尤其是年幼的兒童）可能不會出現任何症狀。每1000名甲型肝炎感染者中，1-3人可能死亡。50歲及以上人士因甲型肝炎感染而死亡的風險更高。

甲型肝炎是怎麼傳播的？

甲型肝炎病毒存在於感染者的排泄物（糞便）中。甲型肝炎病毒感染者在使用洗手間後，如沒有正確洗手，便可在加工食物時或通過其它手口接觸將病毒傳播給他人。甲型肝炎也可通過性接觸或共用非法藥物注射/吸食工具（例如針頭和煙管）傳播。

若是飲用了受污染的水，或是吃了生的或未煮熟的貝類（例如被污水污染了的蟹、蛤、牡蠣或青口），也有可能染上甲型肝炎。

大齡未成年人同意接種疫苗

我們建議家長或監護人與子女先討論是否同意接種疫苗。如能瞭解接種疫苗的好處、每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的風險，可以就同意或拒絕接種疫苗作做合法決定。若要瞭解更多有關大齡未成年人同意接種疫苗的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意書及免疫接種](#)。

如要了解疫苗注射詳情，可瀏覽ImmunizeBC（卑詩省疫苗注射）網站：<https://immunizebc.ca/>（英文網站）。



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority