

## 납 페인트와 위험 Lead Paint and Hazards

의학적 및 과학적 연구에 따르면, 납이 극소량이라도 폐에 흡수되면 영유아 및 소아의 지능 및 행동 발달에 해로운 영향이 미칠 수 있습니다.

납 페인트는 위험한 납원이지만, 예방 조치로 납 노출을 억제할 수 있습니다. 문, 창문, 계단, 난간 등의 페인트를 제거하거나, 보수하거나, 자연 마모를 통해 건드릴 경우, 여러분 자신과 가족이 보건 위험에 노출될 수 있습니다.

이 보건 위험을 최소화하려면 주택 개량 공사를 시작하기 전에 다음 안내문을 잘 읽어보십시오.

### 납 노출은 어떤 보건 위험이 있나?

일반적으로 납 페인트 노출은 흡입에 의해 발생합니다. 납 페인트는 저절로 벗겨지거나, 작은 조각으로 떨어져 나가거나, 사람이 강제로 문질러 가루가 되지 않는 한 보건 위험이 되지 않습니다.

아동이 낮은 수치의 납에 노출될 경우, 학습장애, 행동 문제 등의 보건 영향이 미칠 수 있습니다. 높은 수치의 납에 노출될 경우에는 납 중독 및 기타 문제(빈혈, 뇌 손상, 신경계 기능 장애 등)가 발생할 수 있습니다.

현재 알려진 안전한 수준의 납 노출은 없으며, 안전한 혈중 납 농도도 없습니다. 그러나 납 노출이 증가할수록 증상 및 효과의 범위와 정도도 증가합니다.

일반인의 납 노출은 그동안 감소했지만, 납은 여전히 문제가 될 수 있습니다. 보건 위험을 최소한으로 줄이려면 납의 원천을 알고 있어야 합니다.

### 어떤 사람이 더 위험한가?

영유아, 소아 및 임산부가 위험이 더 높습니다. 유아 및 소아는 손을 입으로 가져가는 활동을 자주 하고 물체를 입에 넣거나 씹는 경향이 있기 때문에 납을 흡입할 수 있습니다. 아동은 성인에 비해 몸에 납을 더 많이 흡수 및 보유합니다. 임산부의 경우, 낮은 수치의 납이라도 태아의 성장에 영향을 끼칠 수 있습니다.

### 우리 집에 납 페인트가 칠해져 있나?

1960 년 이전에 지어진 주택에는 일반적으로 납 페인트가 사용되었습니다. 1960 년에서 1990 년 사이에 생산된 외장용 및 내장용 페인트도 소량의 납이 들어 있을 수 있습니다. 1992 년 이후 내부 도장용으로 캐나다 또는 미국에서 생산된 페인트는 사실상 납이 들어 있지 않습니다.

납 함량이 0.009%를 초과하는 캐나다산 페인트는 아동 및 임산부의 접근이 가능한 구역에 사용하는 것이 안전하지 않다고 제품 라벨에 표시하는 것이 2010 년부터 의무화되었습니다. 집에 페인트칠을 할 때는 내장용 페인트의 납 함유 여부를 확인하십시오.

주택 외장용 페인트는 납이 들어 있을 수 있습니다. 납이 들어 있는 페인트는 경고문이 붙어 있습니다.

### 우리 집을 어떻게 검사할 수 있나?

가정용 납검사기를 사용하거나 공인 실험실에 페인트 시료를 보내서, 도장된 표면에서 납이 검출되는지 확인하십시오. 도장된 표면에서 납을 검출하는 엑스레이 기기를 보유하고 있는 유면허 도급업자도 여러분의 집에 납 페인트가 칠해져 있는지 확인해줄 수 있습니다. 자세히 알아보려면 관내 보건소의 환경보건감독관에게 문의하십시오.

### 납 페인트를 제거해야 하나?

납 페인트는 저절로 벗겨지거나 아동의 손이 닿는 곳에 있지 않은 한, 제거하는 것보다 내버려두는 것이 더 안전할 수 있습니다. 납 페인트가 칠해진 표면에 어떤 작업을 할 경우, 납 페인트 위에 새 페인트를 덧칠했다라도 위험한 납가루가 생길 수 있습니다. 납 페인트 노출 가능성을 줄이려면 상태가 양호한 표면을 무연 페인트, 비닐 벽지, 벽판 또는 벽널로 덮을 수 있습니다.

### 납 페인트를 안전하게 제거하는 방법은?

예방 조치를 취하면 위험을 최소화할 수 있습니다. 벽, 천장 및 기타 구조물에서 납 페인트를 제거하거나, 벽에 샌딩 작업을 하거나, 벽을 뜯어낼 경우, 아래의 안전 수칙을 준수하십시오. 이 안전 수칙은 주택 개량 공사를 할 때 여러분과 가족의 건강을 보호해줍니다.

공사의 난이도에 따라, 훈련된 전문가를 고용하는 것이 바람직할 수도 있습니다.

### 가족을 보호하십시오

아동은 성인보다 납의 영향에 더 민감합니다. 아동, 임신부, 또는 임신 시도 중인 여성은 납 노출을 피해야 합니다. 주택 개량 공사 중에 집이 납가루에 오염될 가능성이 있을 경우에는 공사가 끝날 때까지 유아, 미취학 아동, 임신부 등을 다른 곳으로 옮기십시오.

### 여러분 자신을 보호하십시오

진신 작업복 등의 보호복, 보안경, 장갑, 그리고 가장 중요하게는 분진, 박무, 연기 등을 차단해주는 미국국립직업안전보건연구원(National Institute of Occupational Safety and Health - NIOSH) 승인 마스크를 착용하여 납 흡입을 최대한 억제하십시오. 거주지 내 안전 장비 판매상에게 문의하십시오. 페인트 제거 작업 구역에서 음식을 섭취하거나 흡연을 하지 마십시오.

### 공사 구역에 공사 준비를 하십시오

페인트 조각 및 가루가 집안의 다른 구역으로 퍼지는 것을 방지하려면 아동 및 애완동물을 다른 곳으로 옮기고 모든 난방 통풍구를 밀폐하십시오.

공사 구역 입구를 비닐로 막아 분진이 빠져나가지 못하게 하십시오. 커튼, 깔개, 가구, 기타 가정용품을 치우십시오. 방바닥처럼 옮길 수 없는 것은 두꺼운 비닐로 덮고 테이프로 밀폐하십시오. 분무기에 물과 소량의 세제를 넣어 모든 표면에 물을 뿌려서, 공사 또는 청소 중에 분진이 날리지 않게 하십시오.

공사를 실외에서 할 경우, 비닐 페인트받이로 페인트 부스러기를 받고, 바람이 부는 날은 피하고, 창문 및 문을 비닐로 덮어서 부스러기 및 분진이 집안에 들어가지 않게 하십시오.

### 안전한 페인트 제거 기술을 사용하십시오

납가루 또는 연기의 분산을 막는 기술을 사용하십시오. 화학적 방법으로 페인트를 벗겨내면 납가루를 최소화할 수 있습니다. 그러나 페인트를 벗겨내는 화학품에도 유해 물질이 함유되어 있으므로 조심해야 합니다. 샌딩, 그라인딩 등의 기계적 제거 방법은 납가루를 더 많이 발생시킵니다.

### 분진이 날리지 않게 하십시오

강제 송풍 난방 및 에어컨을 끄고, 비닐과 테이프로 통풍구를 밀폐하십시오. 공사 구역에서 나갈 때는 보호복 및 보호구를 벗고 나가십시오. 공사가 끝나면 작업복은 다른 빨래와 따로 세탁하거나 버리십시오.

### 매일 청소하십시오

하루 작업이 끝날 때마다 먼지에 물을 뿌리고 젖은 걸레로 먼지를 닦아내면 먼지가 분산되는 것을 방지할 수 있습니다. 모든 폐기물은 밀폐 용기 또는 비닐 봉투에 담으십시오. 비닐 봉투에는 ‘유해 폐기물’ 표시를 하십시오. HEPA 진공청소기로 청소하십시오. 작업이 끝나고 깨끗한 구역으로 들어갈 때 반드시 손, 얼굴, 연장, 개인 보호구 등을 세척하십시오.

### 마무리 청소를 하십시오

공사가 끝나면 분진이 가라앉을 때까지 하루 이상 기다렸다가 마무리 청소를 하십시오. 모든 표면을 젖은 걸레로 닦고, 공사 구역 차단에 사용한 비닐을 밀폐 비닐 봉투에 넣어 폐기하십시오.

### 자세히 알아보기

관내 보건소의 환경보건감독관에게 연락하려면 웹사이트 [www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities) 를 방문하거나 아래 번호로 전화하십시오:

- Fraser Health 604 587-4600
- Interior Health 250 862-4200
- Island Health 250 370-8699
- Northern Health 250 565-2649
- Vancouver Coastal Health 604 736-2033

원주민 지역사회는 다음 웹사이트에서 First Nations Health Authority 의 관할 환경보건감독관에게 문의하십시오: [www.fnha.ca/contact-us](http://www.fnha.ca/contact-us)

가정 내 납에 관해 더 자세히 알아보려면 다음 웹사이트에서 미국 환경보호국(Environmental Protection Agency)이 개발한 ‘Steps to Lead Safe Renovations, Repair and Painting(납으로부터 안전한 주택 개량, 보수 및 도장 요령)’을 참고하십시오: [www2.epa.gov/sites/production/files/2013-11/documents/steps\\_0.pdf](http://www2.epa.gov/sites/production/files/2013-11/documents/steps_0.pdf) (PDF 5.01 MB)