



## Dangers associés à la peinture au plomb Lead Paint and Hazards

Les études médicales et scientifiques démontrent que l'absorption d'une très petite quantité de plomb dans le sang peut avoir des conséquences néfastes sur le développement intellectuel et comportemental des nourrissons et des jeunes enfants.

La peinture à base de plomb est une source dangereuse de plomb, mais l'exposition peut être réduite en prenant des précautions. Enlever, retoucher ou abîmer de la peinture au plomb par l'usure normale telle que la peinture sur les portes, les fenêtres, les escaliers et les rampes peut vous exposer ainsi que votre famille à des risques pour la santé.

Avant d'entreprendre des rénovations, tenez compte des renseignements ci-après, afin de minimiser les risques pour votre santé et celle de votre famille.

### Quels sont les dangers de l'exposition au plomb pour la santé ?

L'exposition à la peinture à base de plomb se produit généralement par ingestion. La peinture à base de plomb ne présente aucun danger pour la santé tant qu'elle ne s'écaille pas, ne se détache pas et ne produit pas de poussière en étant broyée ou poncée.

De faibles niveaux d'exposition au plomb peuvent avoir un effet néfaste sur la santé, comme des troubles d'apprentissage et du comportement chez les enfants. Des niveaux élevés d'exposition au plomb peuvent causer des empoisonnements et d'autres problèmes comme l'anémie ainsi qu'un dysfonctionnement du cerveau et du système nerveux.

À l'heure actuelle, il n'y a pas de niveau sécuritaire d'exposition au plomb ni de concentration sanguine sécuritaire. Par contre, l'étendue et la sévérité des symptômes et des effets augmentent en fonction du niveau d'exposition au plomb.

Même si l'exposition du public au plomb a diminué au fil des ans, il peut toujours constituer un problème. Il est important d'être conscient des sources de plomb, afin de minimiser les risques pour votre santé.

### Qui court le plus de risque ?

Les nourrissons, les enfants et les femmes enceintes courent un risque plus élevé. Les tout-petits et les enfants sont susceptibles d'ingérer du plomb, car ils mettent souvent des choses dans leur bouche et ont tendance à mâchouiller les objets. Une fois le plomb ingéré, les enfants en absorbent et conservent une plus grande quantité que les adultes. Dans le cas des femmes enceintes, même de faibles niveaux de plomb peuvent nuire à la croissance du fœtus.

### Ma maison contient-elle de la peinture à base de plomb ?

La peinture à base de plomb était couramment utilisée dans les maisons bâties avant 1960. Les peintures d'intérieur et d'extérieur produites entre 1960 et 1990 peuvent contenir du plomb en plus petite quantité. Toutes les peintures vendues aux consommateurs, produites au Canada et aux États-Unis après 1992 ne contiennent pratiquement plus de plomb.

Depuis 2010, au Canada, toute peinture contenant plus de 0,009 % de plomb doit être étiquetée afin d'indiquer que son utilisation n'est pas sûre dans des endroits fréquentés par des enfants ou des femmes enceintes. Pour la peinture de votre maison, assurez-vous que la peinture d'intérieur ne contient pas de plomb.

Les peintures d'extérieur utilisées pour peindre votre maison peuvent contenir du plomb. Si une peinture contient du plomb, son étiquette l'indiquera.

### Comment puis-je tester ma maison ?

Vous pouvez vérifier la teneur en plomb des surfaces peintes à l'aide d'une trousse d'analyse du plomb ou envoyer un échantillon à un laboratoire agréé. Un entrepreneur certifié équipé d'un appareil à rayons X adéquat peut détecter le plomb sur les surfaces peintes. Il peut également vous dire si votre maison contient des peintures au plomb. Consultez l'agent en hygiène de l'environnement de votre autorité sanitaire locale pour plus d'information.

### Devrait-on enlever la peinture à base de plomb ?

Il est parfois plus sécuritaire de ne pas enlever les peintures à base de plomb, pourvu qu'elles ne s'écaillent pas et qu'elles soient hors de portée des enfants. Lorsque vous endommagez des surfaces couvertes de peinture au plomb, vous générez de la poussière de plomb dangereuse même si la peinture au plomb est couverte de nouvelle peinture. Pour réduire le risque d'exposition, les surfaces en bon état peuvent être recouvertes de peinture sans plomb, de papier peint en vinyle, de panneaux muraux ou de lambris.

### Comment puis-je enlever de la peinture à base de plomb en toute sécurité ?

Certaines précautions peuvent réduire le risque. Suivez les précautions décrites ci-dessous lors de l'enlèvement de la peinture à base de plomb des murs, des plafonds et d'autres structures, et lors du ponçage ou de l'abattage d'un mur. Ces précautions vous aideront à protéger votre santé et celle de votre famille durant les rénovations. Selon la difficulté du travail à effectuer, il serait peut-être avisé d'embaucher un professionnel qualifié.

### **Protégez votre famille**

Les enfants sont plus sensibles aux effets du plomb que les adultes. Les enfants et les femmes enceintes ou qui tentent de le devenir devraient éviter l'exposition au plomb. S'il y a des chances que votre maison soit contaminée par de la poussière plombifère durant des rénovations, envoyez les bébés, les enfants d'âge préscolaire et les femmes enceintes habiter ailleurs jusqu'à la fin des travaux.

### **Protégez-vous**

Portez des vêtements et des accessoires protecteurs appropriés comme une combinaison, des lunettes protectrices, des gants et, plus important encore, un appareil respiratoire approuvé par le NIOSH (National Institute of Occupational Safety and Health des États-Unis) pour la poussière, les vapeurs et les émanations, afin de réduire l'absorption possible de plomb. Consultez votre détaillant local d'équipement de sécurité. Abstenez-vous de manger, de boire ou de fumer à un endroit où l'on enlève la peinture.

### **Préparez l'espace de travail**

Pour éviter de répandre des éclats de peinture et de la poussière à d'autres endroits dans la maison, éloignez les enfants et les animaux de compagnie de l'espace de travail, scellez la zone et recouvrez hermétiquement tous les conduits de chauffage.

Protégez l'entrée de l'espace de travail avec du plastique, afin de contenir la poussière. Enlevez les rideaux, les tapis, les meubles et les produits ménagers de l'espace de travail. Recouvrez de plastique épais les objets qui ne peuvent pas être déplacés, y compris le plancher, et scellez-les avec du ruban adhésif. Utilisez un vaporisateur contenant de l'eau et une petite quantité de détergent pour mouiller toutes les surfaces et contenir la poussière pendant les rénovations ou le nettoyage.

Si vous travaillez à l'extérieur, utilisez des toiles de protection pour contenir les éclats de peinture, évitez de travailler les jours de forts vents et couvrez les portes et les fenêtres avec du plastique pour empêcher les éclats ou la poussière d'entrer dans la maison.

### **Utilisez des techniques de décapage sécuritaire**

Utilisez des techniques qui ne répandent pas la poussière ou les émanations plombifères. Le décapant chimique est la méthode qui produit le moins de poussière. Comme les agents de décapage chimique contiennent aussi des substances potentiellement dangereuses, ils doivent être utilisés avec prudence. L'enlèvement mécanique de la peinture par ponçage ou racleage produit plus de poussière plombifère.

### **Ne répandez pas la poussière**

Éteignez les systèmes de chauffage et de climatisation et couvrez les bouches d'aération de bâches en plastique scellées. Enlevez les chaussures et vêtements protecteurs dès que vous quittez l'espace de travail. Lavez les vêtements de travail séparément ou jetez-les quand vous avez terminé.

### **Nettoyez chaque jour**

À la fin de chaque journée, mouillez la poussière et essuyez-la avec un chiffon humide. Cela aidera à nettoyer l'espace de travail et à empêcher la poussière de se répandre. Mettez tous les déchets dans un contenant sécuritaire ou un sac de plastique hermétiquement fermé. Inscrivez la mention « Hazardous Waste » (Déchets dangereux) sur le sac de plastique ou le contenant hermétique. Passez l'aspirateur (utilisez un aspirateur haute efficacité). Après avoir terminé votre travail et avant d'entrer dans un endroit propre, lavez-vous les mains et le visage, et lavez vos outils et votre équipement de protection personnel.

### **Effectuez un nettoyage final**

Attendez au moins une journée après avoir terminé le travail pour laisser retomber la poussière. Procédez ensuite à un nettoyage final. Essayez toutes les surfaces avec un chiffon humide et jetez les plastiques utilisés pour confiner l'aire de travail dans un sac de plastique hermétiquement fermé.

### **Pour de plus amples renseignements**

Communiquez avec l'agent en hygiène de l'environnement de votre autorité sanitaire locale en visitant le [www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/about-bc-s-health-care-system/partners/health-authorities/regional-health-authorities) (en anglais seulement) ou appelez:

- Fraser Health (autorité sanitaire Fraser), 604 587-4600
- Interior Health (autorité sanitaire Interior), 250 862-4200
- Island Health (autorité sanitaire Island), 250 370-8699
- Northern Health (autorité sanitaire Northern), 250 565-2649
- Vancouver Coastal Health (autorité sanitaire Vancouver Coastal), 604 736-2033

Les communautés des Premières Nations doivent communiquer avec leur agent en hygiène de l'environnement local auprès de l'autorité sanitaire des Premières Nations en consultant le site à [www.fnha.ca/contact-us](http://www.fnha.ca/contact-us) (en anglais seulement).

Pour de plus amples renseignements sur le plomb à la maison, lisez « Étapes à suivre pour des rénovations, des réparations et des travaux de peinture sans dangers associés au plomb » (Steps to Lead Safe Renovations, Repair and Painting), un document élaboré par l'agence de protection de l'environnement (Environmental Protection Agency) des États-Unis à l'adresse [www2.epa.gov/sites/production/files/2013-11/documents/steps\\_0.pdf](http://www2.epa.gov/sites/production/files/2013-11/documents/steps_0.pdf) (PDF 5.01 MB)(en anglais seulement)

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, consultez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes non urgentes de renseignements et de conseils sur la santé en Colombie-Britannique, consultez le site Web [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le numéro sans frais 8-1-1. Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.