

B 형 간염 바이러스 감염 Hepatitis B Virus Infection

B 형 간염 바이러스 감염이란?

B 형 간염은 B 형 간염 바이러스 (HBV) 에 의해 발생하는 간 질환입니다.

어떤 증상이 나타나나?

바이러스가 몸으로 유입된 후, 증상이나 병의 징후가 발현될 때까지 몇 주에서 몇 달이 걸릴 수 있습니다. HBV 감염 증상에는 피로, 발열, 메스꺼움 및 구토, 식욕 상실, 위 우측 상단 부위의 복통, 어두운 색 소변, 탈색된 대변, 관절통 및 황달 (황색 피부 및 눈) 등이 있습니다.

B 형 간염 감염자의 다수는 아무런 증상이 나타나지 않으며 감염된 사실을 모를 수도 있습니다.

B 형 간염 바이러스 감염은 얼마나 일반적인가?

BC 주의 일상적인 영유아, 학령기 아동 및 고위험 성인을 위한 예방접종 프로그램 덕분에 매년 HBV 신규 감염 발생 건수는 매우 적습니다.

만성(장기간) HBV 감염자의 대부분은 HBV 감염률이 높은 국가에서 태어난 경우가 많습니다. 이러한 국가의 예로는 일부 아시아 지역, 아프리카, 남미, 카리브해 지역 등이 있습니다.

B 형 간염 바이러스는 어떻게 전염되나?

HBV 는 HBV 감염자의 혈액 및 기타 체액과의 접촉을 통해 전염됩니다. 혈액, 정액 및 질 분비액에 가장 많은 바이러스가 있습니다. 전염은 다음과 같은 경로로 발생할 수 있습니다.

- 칫솔, 치실, 면도기와 같이 혈액이 묻어 있을 수 있는 물품을 공유할 경우
- HBV 감염자와의 성접촉

- HBV 감염자와의 약물 비강흡입/흡연/약물 주사 장비(빨대, 파이프, 스키타, 쿠커 및 주사 바늘)를 공유할 경우

- 분만 전/중에 산모로부터 아기에게 전염

HBV 는 다음과 같은 방식으로 전염되지 않습니다.

- 키스, 포옹 또는 손잡기
- HBV 감염자와 같은 접시나 식사 도구를 공유하거나, 식사를 나눠 먹는 경우
- 기침이나 재채기
- 물이나 음식을 통해

B 형 간염 바이러스에 노출된 경우 어떻게 해야 하나?

되도록이면 조속히 의료서비스 제공자에게 진찰을 받으십시오. B 형 간염 예방접종 시리즈를 전부 맞지 않았거나, 이전에 HBV 감염된 적이 없었다면, B 형 간염 면역글로불린 (HBIG) 및/또는 B 형 간염 예방접종이 권장될 수 있습니다.

HBIG 가 권장될 경우, 최대한 조속히 (노출 시점으로부터 48 시간 이내가 가장 이상적임) 을 맞는 것이 가장 효과적입니다. 노출 유형에 따라 노출 후 최대 14 일이 될 때까지 맞을 수도 있습니다.

HBV 감염 여부를 어떻게 알 수 있나?

의료서비스 제공자는 HBV 에 처음으로 감염된 것인지, 아니면 과거에 HBV 에 감염된 적이 있는지 여부를 확인하기 위해 혈액 검사를 주문할 수 있습니다.

혈액 검사에서 HBV 감염 여부를 확인하기까지 바이러스에 노출된 시점에서 4~12 주가 걸릴 수 있습니다. 의사가 치료를 완료할 때까지 환자는 HBV 바이러스를 전염시킬 수 있습니다. 아래 "HBV 에 감염된 경우 어떻게 하나"를 참조하여 HBV 전염을 방지하는 방법을 알아보십시오.

바이러스에 감염되면 대부분의 성인은 6 개월 이내에 바이러스 치료를 완료하고 완전히 회복됩니다. 이를 급성 HBV 감염이라고 합니다.

건강한 성인의 5% 미만은 만성 HBV 감염에 걸릴 수 있습니다. 출생 시 감염된 아기의 경우 대부분 만성 감염으로 발전하게 됩니다. 만성 HBV 감염자는 타인을 감염시킬 수 있습니다. 장기간 지속되는 감염으로 간에 흉터를 일으켜 일명 간경변으로 이어질 수 있으며, 소수의 경우 이로 인해 간부전 및/또는 간암으로 발전될 수 있습니다.

HBV 에 감염된 경우 어떻게 하나?

HBV 에 감염된 경우, 귀하의 혈액이나 체액에 노출된 이들 (가족 구성원, 성 접촉자 또는 약물 장비 공유자 포함) 에게 HBV 감염을 알리는 것이 중요합니다. 노출의 유형 및 예방접종 이력에 따라 혈액검사, HBIg 및/또는 B 형 간염 백신을 받아야 할 수도 있습니다.

만성 HBV 감염은 치료가 안되지만, 간 손상과 같은 심각한 합병증에 대한 위험을 줄일 수 있는 치료법은 있습니다. 정기적으로 의료서비스 제공자에게 검진을 받아 귀하의 간이 어떻게 기능하고 있으며 치료가 필요한지 여부를 결정할 수 있습니다. C 형 간염과 HIV 감염 여부를 확인하기 위해 혈액 검사를 요청하십시오. 또한 A 형 간염, 폐구균 질환 및 독감 예방접종을 요청하십시오.

B 형 간염 바이러스의 전염을 어떻게 예방할 수 있나?

HBV 감염 예방용 예방접종이 있습니다. B 형 간염 예방접종은 유아, 감염 고위험자/중환자, 1980 년 또는 그 이후에 출생한 자 등 BC 주에 거주하는 여러 대상자에게 권장되며 무상으로 제공됩니다. 무상으로 B 형 간염 예방접종을 받을 수 있는 자격대상자인지 의료서비스 제공자와 확인하십시오.

B 형 간염 백신에 대한 자세한 내용은 [HealthLinkBC File #25a B 형 간염 예방접종](#)을 참조하십시오.

귀하가 HBV 감염자인 경우, 다음과 같은 방법으로 타인에게 전염시킬 가능성을 줄일 수 있습니다:

- 임신 중인 경우, 바이러스가 아기에게 전염될 위험이 있으므로 의료서비스 제공자와 상의하십시오. 출생 시 아기에게 HBIg 및 B 형 간염 예방접종 1 차 접종을 투여하면 이 위험을 크게 줄일 수 있습니다. 아기가 바이러스에 전염될 위험을 더욱 줄이기 위해 분만 전 산모에게 항바이러스제가 권장될 수 있습니다
- 약물 비강흡입/흡연/주사 장비(빨대, 파이프, 숟가락, 쿠키 및 주사 바늘)를 공유하지 마십시오
- 성행위 중에는 콘돔을 사용하십시오
- 혈액, 정액, 장거나 조직을 기증하지 마십시오
- 소량의 혈액이 묻어 있을 수 있는 면도기, 칫솔, 치실, 손톱질 또는 기타 개인 용품 또는 의료 기기를 공유하지 마십시오
- 벌어진 상처나 부상 부위는 치유될 때까지 붕대로 덮어 두십시오
- 문신 또는 피어싱 도구와 같이 체액과 접촉하는 모든 장비를 적절히 살균하십시오
- 혈액이 묻었을 수 있는 가정 용품이나 개인 용품은 표백액으로 닦으십시오. 물과 표백제를 9:1 의 비율로 섞어 표백액을 만드십시오

자세히 알아보기

- [HealthLinkBC File #25b B 형 간염 면역 글로불린](#)
- [HealthLinkBC File #25c 영유아 B 형 간염 예방접종](#)
- [HealthLinkBC File #25d 여러분의 아기가 태어날 때 B 형 간염으로부터 보호하기](#)
- [HealthLinkBC File #40d B 형 간염 바이러스에 감염된 상태에서도 잘 살기](#)
- [HealthLinkBC File #97 혈액 또는 체액 접촉: 감염 예방](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority