



واکسن توأم مننگوکوک-سی

Meningococcal C Conjugate (Men-C) Vaccine

مزایای واکسن مننگوکوک-سی چیست؟

واکسنهایی که در برابر بیماری مننگوکوک نوع سی محافظت ایجاد می‌کنند بهترین شیوهی محافظت از فرزندتان در برابر این بیماری جدی و گاهی مرگبار هستند.

هنگامی که فرزندتان را ایمن می‌کنید، به محافظت از دیگران نیز کمک می‌رسانید.

واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن‌ها چیست؟

واکسن زدن برای فرزندتان بسیار کم خطرتر از این است که به یکی از این بیماری‌ها مبتلا شود. واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن می‌تواند احساس درد، سرخی یا ورم جای تزریق واکسن را شامل شود. ممکن است برخی کودکان احساس تب، خواب‌آلودگی، بد خلقی، کم اشتها، تهوع، سردرد یا درد ماهیچه‌ها نیز ممکن است در مدت 24 ساعت پس از دریافت واکسن بروز نمایند. این واکنشها در حد ملایم خواهند بود و به طور معمول 1 تا 2 روز دوام دارند.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن* (مانند آویل®) استفاده کرد. به افراد زیر 18 سال نباید آ.اس.آ (آسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

* بدون اینکه نخست با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید، نباید به کودکان زیر 6 ماه ایبوپروفن بدهید.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، در وبسایت هلث‌لینک بی-سی به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84](#)
[سندروم رای](#).

مهم است که پس از دریافت هر نوع واکسن به مدت 15 دقیقه در درمانگاه بمانید زیرا احتمال بسیار نادری، یک مورد در هر یک میلیون نفر، برای بروز حساسیتی به نام آنافیلاکسیس وجود دارد که می‌تواند خطر جانی داشته باشد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر چنین واکنشی روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس می‌شود. اگر این اتفاق پس از ترک درمانگاه روی دهد، به 1-1-9 یا شماره تلفن اورژانس محلی زنگ بزنید.

**فرزند خود را ایمن نگاه دارید.
همه واکسن‌ها را به‌موقع بزنید.**

با به‌موقع زدن همه واکسن‌ها، فرزند شما در تمام طول عمر در مقابل بسیاری از بیماری‌ها محافظت خواهد شد.

ایمن سازی (واکسیناسیون) بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری در 50 سال اخیر در کانادا جان انسان‌ها را حفظ کرده است.

واکسن مننگوکوک چیست؟

واکسن مننگوکوک-سی فرد را در برابر آلودگی به یکی از شایع‌ترین انواع باکتری مننگوکوک، یعنی نوع سی، محافظت می‌کند. این واکسن به تأیید سازمان بهداشت کانادا رسیده است.

واکسن مننگوکوک-سی به عنوان بخشی از ایمن سازی‌های رایج کودکان، به طور رایگان ارائه می‌گردد. برای نوبت گرفتن با مراقبتگر بهداشتی خود تماس بگیرید.

چه کسی باید واکسن مننگوکوک-سی را دریافت کند؟

واکسن مننگوکوک-سی در دو نوبت به کودکان داده می‌شود. اولین نوبت در 2 ماهگی، و دومین نوبت در 12 ماهگی داده می‌شود. این واکسن همزمان با سایر واکسنهای دوران کودکی داده می‌شود.

سن کودک در هنگام ایمن‌سازی	واکسن مننگوکوک-سی
2 ماهگی	نوبت اول
12 ماهگی	دومین نوبت

این واکسن ممکن است به افراد زیر نیز داده شود:

- کسانی که قبل از 2002 متولد شده و 24 ساله یا جوانتر هستند و در 10 سالگی یا پس از آن یک نوبت از این واکسن را دریافت نکرده‌اند؛
- کسانی که 18 ساله و بزرگتر هستند و عمل پیوند سلول پایه داشته‌اند؛ و
- کسانی که دارای تماس نزدیکی با یک فرد مبتلا به بیماری مننگوکوک نوع سی بوده‌اند.

مهم است که سابقه‌ی همه‌ی واکسنهای دریافتی را نگاه دارید.

مهم است که همواره هرگونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

چه کسی نباید واکسن مننگوکوک-سی را دریافت کند؟

اگر فرزندان به نوبت قبلی واکسن مننگوکوک، هر یک از اجزای آن، یا به لاتکس حساسیت مرگباری نشان داده است، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

نیازی نیست که به دلیل سرماخوردگی یا دیگر بیماریهای خفیف دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با این حال، اگر در این مورد نگرانی دارید، با مراقبتگر پزشکی خود صحبت کنید.

بیماری مننگوکوک-سی چیست؟

بیماری مننگوکوک-سی ناشی از باکتری به نام مننگوکوک نوع سی است. این باکتری می‌تواند عفونت‌های جدی و مرگباری را باعث شود، از قبیل مننژیت (آلودگی غشاهایی که مغز را پوشش می‌دهند)، و گندخونی (عفونت خون). از هر 100 کودکی که به این بیماری مبتلا می‌شوند، تا 15 نفر می‌میرند، حتی اگر تحت درمان قرار گیرند. برخی از عوارض دائم این آلودگی عبارتند از آسیب مغزی و ناشنوایی.

بیماری مننگوکوک از طریق سرفه، عطسه، یا تماس نزدیک رودرو از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. این بیماری همچنین از طریق بزاق دهان منتقل شود. نوزادان و کودکان خردسال ممکن

است از طریق استفاده مشترک از پستانک، شیشه شیر یا اسباب بازیهایی که توسط دیگر کودکان استفاده شده است بیمار شوند. کودکان بزرگتر و بزرگسالان ممکن است در اثر فعالیتهایی مانند بوسیدن یا اشتراک غذا، نوشیدنی، سیگار، رژ لب، بطری آب، حفاظ دهان مورد استفاده در ورزش یا میکروفون مورد استفاده در سازهای موسیقی بیمار شوند.

بیماری مننگوکوک نوع سی به دلیل برنامه‌های متداول ایمن سازی دوران کودکی اکنون در بی سی کمیاب است.

رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسنها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر درباره‌ی رضایت خردسال بالغ، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی](#).

برای آگاهی بیشتر در باره ایمن‌سازی، از وبسایت [ImmunizeBC](https://immunizebc.ca/) دیدن کنید: <https://immunizebc.ca/>

