



واکسن سه‌گانه کزاز، دیفتری، سیاه‌سرفه Tetanus, Diphtheria, Pertussis (Tdap) Vaccine

واکسن Tdap چه مزایایی دارد؟

واکسن Tdap بهترین راه حفاظت در برابر بیماری‌های کزاز، دیفتری و سیاه‌سرفه می‌باشد. این بیماری‌ها می‌توانند شدید و گاهی مرگبار باشند. هنگامی که خود را ایمن می‌کنید، به محافظت از دیگران نیز کمک می‌رسانید.

واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن چیست؟

واکسن‌ها بسیار بی‌خطر هستند. واکسن زدن بسیار کم‌خطرتر از این است که به فلج کودکان مبتلا شوید.

واکنش‌های معمول بدن به این واکسن می‌تواند احساس درد، سرخی یا ورم جای تزریق واکسن روی بازو را شامل شود. سردرد، کوفتگی، درد ماهیچه‌ها یا مفاصلها، و تب خفیف نیز ممکن است احساس شود.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن یا تایلنول استفاده کرد. به افراد زیر 20 سال نباید آ.اس.آ یا آسپیرین داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، در وبسایت هلت‌لینک بی‌سی به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84](#) سندروم رای.

مهم است که پس از دریافت هر نوع واکسن به مدت 15 دقیقه در درمانگاه بمانید زیرا احتمال بسیار نادری، یک مورد در هر یک میلیون نفر، برای بروز حساسیتی به نام آنافیلاکسیس وجود دارد که می‌تواند خطر جانی داشته باشد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر چنین واکنشی روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس می‌شود. اگر این اتفاق پس از ترک درمانگاه روی دهد، به 1-1-9 یا شماره تلفن اورژانس محلی زنگ بزنید.

حتماً هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر پزشکی خود گزارش کنید.

ایمن‌سازی (واکسیناسیون) بیش از هر اقدام بهداشتی دیگر در ۵۰ سال اخیر در کانادا جان انسان‌ها را حفظ کرده است.

واکسن سه‌گانه (Tdap) چیست؟

- واکسن سه‌گانه Tdap در برابر این بیماری‌ها محافظت می‌کند:
- کزاز
- دیفتری
- سیاه‌سرفه

این واکسن به تأیید سازمان بهداشت کانادا رسیده است و به عنوان بخشی از ایمن‌سازی‌های معمول کودکان، به طور رایگان ارائه می‌گردد. برای نوبت گرفتن با مراقبتگر پزشکی خود تماس بگیرید.

چه کسی باید واکسن سه‌گانه را دریافت کند؟

واکسن سه‌گانه کزاز، دیفتری، سیاه‌سرفه (Tdap) به تمام دانش‌آموزان کلاس ۹ داده می‌شود. این واکسن به عنوان یک نوبت تقویتی به کودکانی داده می‌شود که در سنین پایین‌تر واکسن این بیماری‌ها را دریافت کرده‌اند. نوبت تقویتی باعث تقویت یا توانمندی دستگاه ایمنی می‌شود تا محافظت بهتری در برابر این بیماری‌ها به عمل بیاورد. کودکانی که در ۱۰ سالگی تولد خود یا پس از آن نوبت تقویتی Tdap را دریافت می‌کنند نیازی به واکسن تقویتی در کلاس ۹ ندارند.

واکسن Tdap را می‌توان به کودکان ۷ ساله و بزرگتری که به طور کامل ایمن‌سازی نشده‌اند و همچنین به بزرگسالان یا مهاجرانی که ایمن‌سازی نشده‌اند یا سابقه ایمن‌سازی نامعلوم است نیز داد.

یک نوبت تقویتی واکسن Tdap برای بزرگسالانی که در دوران کودکی آن را دریافت کرده‌اند توصیه می‌شود اما این نوبت تقویتی به رایگان ارائه نمی‌شود.

در زمان شیوع سیاه‌سرفه، امکان دارد واکسن Tdap به طور رایگان به زنانی که در هفته 26 بارداری یا بیشتر از آن هستند داده شود تا از آنها و نوزادانشان حفاظت به عمل آید.

مهم است که سابقه‌ی همه واکسنهای دریافت شده را نگاه دارید.

چه کسی نباید واکسن فلج کودکان را دریافت کند؟

اگر شما یا فرزندتان به نوبت قلبی واکسنهای دیفتری، کزاز، سیاه سرفه، یا هر یک از اجزای این واکسنها حساسیتی مرگباری نشان داده است، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

کسانی که در ظرف 8 هفته پس از دریافت واکسن کزاز مبتلا به سندروم گیلن-باره (GBS) شده‌اند، نباید واکسن Tdap را دریافت کنند. سندروم گیلن-باره یک عارضه نادر است که می‌تواند به ضعف و فلج ماهیچه‌های بدن بیانجامد. به طور بسیار معمول این عارضه در اثر عفونت ایجاد می‌شود، اما در موردهای نادر می‌تواند پس از دریافت برخی واکسنها نیز روی دهد.

نیازی نیست که به دلیل سرماخوردگی یا دیگر بیماریهای خفیف دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با این حال، اگر در این مورد نگرانی دارید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

بیماریهای دیفتری، کزاز و سیاه سرفه چه بیماریهایی هستند؟

کزاز، یا قفل شدن دهان، از باکتری ناشی می‌شود که به طور عمده در خاک یافت می‌شود. هنگامی که این باکتری‌ها از طریق زخم یا بریدگی وارد پوست شوند، سمی تولید می‌کنند که باعث سفتی و انقباض درآورد ماهیچه‌ها در سراسر بدن می‌شود. اگر ماهیچه‌های دستگاه تنفسی تحت تأثیر قرار گیرند، این بیماری می‌تواند حاد شود. از هر 5 نفری که باکتری کزاز را می‌گیرند حدود 1 نفر ممکن است جان خود را از دست بدهد.

دیفتری گونه‌ای عفونت حاد بینی و گلو است که از باکتری دیفتری ناشی می‌شود. این باکتری از طریق عطسه یا سرفه در هوا گسترده می‌شود یا با تماس مستقیم پوستی از فردی به فرد دیگر سرایت پیدا می‌کند. این بیماری می‌تواند به دشواریهای شدید تنفسی منجر شود. این بیماری همچنین می‌تواند باعث نارسایی قلبی و فلج شدن نیز بشود. از هر 10 نفری که این باکتری را می‌گیرند حدود 1 نفر ممکن است جان خود را از دست بدهد.

سیاه سرفه، گاهی به آن خروسک هم گفته می‌شود، عفونت حاد مجرای تنفسی است که عامل آن باکتری به نام پرتوسیس است. این باکتری می‌تواند باعث سینه پهلو، تشنج، آسیب مغزی یا مرگ شود. این عوارض در اغلب مواقع در نوزادان دیده می‌شوند. این باکتری به آسانی از طریق سرفه کردن، عطسه، یا تماس نزدیک رو در رو شیوع پیدا می‌کند. باکتری پرتوسیس می‌تواند باعث سرفه‌های شدیدی شود که اغلب در پایان هر سرفه و قبل از نفس کشیدن صدایی خروسکی می‌دهد. این سرفه‌ها می‌توانند چندین ماه به درازا بکشند و در شب هنگام بیشتر روی می‌دهند. از هر 170 نوزادی که باکتری پرتوسیس را می‌گیرند حدود 1 نفر ممکن است جان خود را از دست بدهد.

رضایت فرد بزرگسال برای افراد زیرسن قانونی

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. قبل از ایمن‌سازی، تلاش می‌شود که رضایت والدین/سرپرستان یا نمایندگان آنها گرفته شود. اما آن دسته از کودکان زیر 19 سال که از مزایای هر یک از واکسنها آگاهند و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها و خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی را درک می‌کنند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند.

برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر در باره ایمن‌سازی، از وبسایت www.immunizebc.ca دیدن کنید.

برای پرونده‌های اطلاع‌رسانی HealthLinkBC در مورد موضوع‌های دیگر، به وبسایت www.HealthLinkBC.ca/healthfiles یا به واحد بهداشت همگانی محل زندگی خود مراجعه کنید.

برای دریافت اطلاعات بهداشتی غیر اضطراری و آگاهی از خدمات موجود در بریتیش کلمبیا، به وبسایت www.HealthLinkBC.ca مراجعه کنید یا با 1-8 تماس بگیرید.

برای کمک به ناشنویان یا کسانی که اختلال شنوایی دارند در بی.سی با 1-7 تماس بگیرید. در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان ارائه می‌گردد.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority