



اللقاح الثلاثي المحسن (Tdap) ضد الكزاز (التيتانوس) والخناق (الدفتيريا) والسعال الديكي Tetanus, Diphtheria, Pertussis (Tdap) Vaccine

خلال فترات تفشي السعال الديكي، قد يُعطى اللقاح الثلاثي المحسن (Tdap) مجاناً للنساء الحوامل في 26 شهراً أو أكثر لحمايتهن ومواليدهن.

من الأهمية بمكان الاحتفاظ بسجل التطعيمات المتلقاة.

ما هي فوائد تلقي اللقاح الثلاثي المحسن (Tdap)؟

إن اللقاح الثلاثي المحسن (Tdap) هو أفضل وسيلة للوقاية من أمراض الكزاز (التيتانوس)، والخناق (الدفتيريا)، والسعال الديكي، والتي تُعدّ أمراضاً خطيرة بل ومميتة في بعض الأحيان. عندما تتلقى التطعيمات، فإنك تُساعد بذلك في حماية الآخرين أيضاً.

ما هي التفاعلات الدوائية المحتملة بعد تلقي اللقاح الثلاثي المحسن (Tdap)؟

تُعدّ اللقاحات آمنة جداً. تلقي اللقاح هو أكثر أمناً من الإصابة بالمرض.

قد تتضمن التفاعلات الدوائية الشائعة للقاح وجود ألم، واحمرار وانتفاخ في الذراع في مكان إعطاء اللقاح، وقد يحدث كذلك صداع، ووهن، وألم في العضلات أو المفاصل، وحمى خفيفة.

يمكن إعطاء الأستيامينوفين (مثل تايلينول®) أو أيبوبروفين* (مثل أدفل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك ASA (كالأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي يُرجى الاطلاع على

[HealthLinkBC File #84 متلازمة راي.](#)

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد الحصول على أي لقاح لوجود احتمال ضعيف جداً، يعادل أقل من 1 بالمليون، لحصول تفاعل أرجي (رد فعل تحسسي) مهدد للحياة يسمى

خلال الخمسين عاماً الماضية، أنقذ التطعيم في كندا أرواحاً أكثر من أي إجراء صحيّ آخر.

ما هو اللقاح الثلاثي المحسن (Tdap)؟

يقي اللقاح الثلاثي المحسن (Tdap) من:

- الكزاز (التيتانوس)
- الخناق (الدفتيريا)
- السعال الديكي

وهو لقاح مصرّح به من قبل وزارة الصحة في كندا، ويُعطى مجاناً لطفلك ضمن جدول اللقاحات الروتينية. اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك لحجز موعد.

من الذي ينبغي عليه تلقي اللقاح الثلاثي المحسن (Tdap)؟

يُقدّم اللقاح الثلاثي المحسن (Tdap) ضد الكزاز (التيتانوس) والخناق (الدفتيريا) والسعال الديكي لجميع طلاب الصف التاسع، وهي جرة منشطة للأطفال الذي سبق لهم التطعيم ضد تلك الأمراض وهم أصغر سناً. تقوّي الجرعة المنشطة أو تدعم الجهاز المناعي لمنح وقاية أفضل من تلك الأمراض.

لا يحتاج الأطفال الذين تلقوا جرعة منشطة من اللقاح الثلاثي المحسن (Tdap) في عامهم العاشر أو بعد ذلك إلى جرعة في الصف التاسع.

يمكن كذلك إعطاء اللقاح الثلاثي المحسن (Tdap) للأطفال بدءاً من عمر 7 سنوات فأكثر، ممن لم يتم تطعيمهم بالكامل، وللبالغين أو المهاجرين الذين لم يسبق لهم التطعيم أو من هم تاريخهم التطعيمي غير معروف.

يُنصح بإعطاء جرعة منشطة من اللقاح الثلاثي المحسن (Tdap) للبالغين الذين تم تطعيمهم في طفولتهم، ولكنه لا يُقدّم مجاناً في كولومبيا البريطانية.

الوفاة إلى واحد من كل خمسة مصابين بمرض الكزاز (التيتانوس).

الخناق (الدفتيريا) هو مرض معد خطير يصيب الأنف والحنجرة تسببه بكتيريا الدفتيريا. تنتقل هذه البكتيريا عن طريق الهواء عند العطاس والسعال وملامسة الجلد مباشرة. قد يؤدي هذا المرض إلى مشاكل خطيرة في التنفس. كما يؤدي أيضاً إلى فشل القلب (هبوط القلب أو السكتة القلبية) وشلل. قد يموت نحو شخص واحد من بين كل عشرة أشخاص مصابين بالخناق (الدفتيريا).

السعال الديكي (ويعرف كذلك باسم الشاهوق) هو عدوى شديدة تصيب مجرى الهواء وتسببها بكتيريا السعال الديكي. يمكن للسعال الديكي أن يسبب الإصابة بالالتهاب الرئوي، أو نوبات تشنجية، أو تلف في الدماغ، أو الوفاة. غالباً ما ترى هذه المضاعفات في الأطفال الرضع. تنتقل البكتيريا بسهولة من خلال السعال أو العطاس أو الاتصال المباشر مع المريض وجهاً لوجه. يمكن للسعال الديكي أن يسبب سعالاً شديداً ينتهي غالباً بصوت شهيق قبل النفس التالي. قد يستمر هذا السعال لعدة أشهر ويكثر خلال فترة الليل. حوالي واحد من كل 170 رضيعاً مصابين بالسعال الديكي معرضون للوفاة.

موافقة القاصر الناضج

يُوصى أن يتناقش الوالدان أو الأوصياء مع أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. إلا أن الأطفال الذين لم يبلغوا 19 عاماً، والذين يمكنهم فهم فوائد كل لقاح والتفاعلات المحتملة له وخطورة عدم أخذه، يمكنهم قانونياً الموافقة على التطعيم أو رفضه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج انظر [kbc File #119HealthLin](http://www.healthlinkbc.ca/healthfiles/kbcfile119) قانون الرضع، و**موافقة القاصر الناضج والتطعيم**.

لمزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات حول اللقاحات، يُرجى زيارة موقع التطعيم في كولومبيا البريطانية على <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

التأق (فرط الحساسية). قد يشمل ذلك حدوث شرى (أرتكارييا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورم في الحنجرة أو اللسان أو الشفاه. إذا حدث ذلك، يكون مقدّم الرعاية الصحية الخاص بك مستعداً لعلاج. ينطوي العلاج الطارئ على إعطاء حقنة الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا حدث ذلك بعد مغادرة العيادة، اتصل بالرقم 1-1-9 أو برقم قسم الطوارئ المحلي.

من الأهمية بمكان أن تُبلّغ مقدّم الرعاية الصحية الخاص بك دائماً عن جميع التفاعلات الشديدة أو غير المتوقعة.

من الذي ينبغي عليه عدم تلقي اللقاح الثلاثي المحسن (Tdap)؟

تحدّث إلى مقدّم الرعاية الصحية الخاص بك إن كنت أو طفلك قد أصبت بتفاعل مهدد للحياة عند تلقيك جرعة سابقة من الكزاز (التيتانوس)، أو الخناق (الدفتيريا)، أو السعال الديكي أو أي من مكونات اللقاحات.

في حال إصابة الطفل بمتلازمة غيلان-باريه خلال فترة 8 أسابيع من الحصول على لقاح الكزاز (التيتانوس) دون تحديد أي مسبب آخر معروف، عندئذ ينبغي عدم تلقيك على اللقاح الثلاثي المحسن (Tdap). متلازمة غيلان-باريه هي حالة نادرة قد تؤدي إلى ضعف وشلل في عضلات الجسم، وتحدث هذه الحالة بشكل أكثر شيوعاً بعد الإصابة بالعدوى إلا أنها في حالات نادرة قد تحدث أيضاً بعد تلقي بعض اللقاحات.

لا حاجة لتأخير تلقي اللقاح بسبب الإصابة بالزكام أو أمراض بسيطة أخرى. ولكن إن كانت لديك مخاوف فعليك إخبار مقدّم الرعاية الصحية الخاص بك.

ما هي أمراض الكزاز (التيتانوس)، والخناق (الدفتيريا)، والسعال الديكي؟

الكزاز (التيتانوس)، هو عدوى تسببها بكتيريا غالباً ما تتواجد في التربة. عند دخول هذه البكتيريا إلى الجلد عن طريق جرح أو خدش فأنها تنتج سمّاً قد يؤدي إلى شد مؤلم للعضلات في جميع أنحاء الجسم وصعوبة في فتح الفم. تكون تلك العدوى شديدة الخطورة في حال تأثرت العضلات التنفسية. يصل عدد حالات