



Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Sùi Uốn Ván và Bạch Hầu Tetanus and Diphtheria (Td) Vaccine

Việc chủng ngừa đã cứu thêm được nhiều mạng người tại Canada trong 50 năm vừa qua hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

Thuốc chủng ngừa Td là gì?

Thuốc chủng ngừa Td bảo vệ chống lại 2 thứ bệnh:

- Sùi uốn ván
- Bạch hầu

Thuốc được Bộ Y Tế Canada chấp thuận và được chích miễn phí. Hãy gọi cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị để làm hẹn chích ngừa.

Ở tuổi thơ, thuốc chủng ngừa sùi uốn ván và bạch hầu được kết hợp với các thuốc chủng ngừa khác chẳng hạn như ho gà (ho khục khặc) và bại liệt. Các thuốc chủng ngừa này được chích một loạt các liều. Hầu hết trẻ em được chích những thuốc này lúc sơ sinh và khi mới chập chững biết đi. Các em được chích liều tăng cường trước khi bắt đầu vào mẫu giáo và một lần nữa ở lớp 9.

Để biết thêm thông tin về các sự chủng ngừa này, xin xem các tài liệu HealthLinkBC Files sau đây:

- [HealthLinkBC File #15a Thuốc Chủng Ngừa Sùi Uốn Ván, Bạch Hầu, Ho Gà, Bại Liệt \(Tdap-IPV\)](#)
- [HealthLinkBC File #15b Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Bạch Hầu, Sùi Uốn Ván, Ho Gà, Bại Liệt, Trục khuẩn gây viêm màng não loại b \(DTaP-IPV-Hib\)](#)
- [HealthLinkBC File #18c Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Sùi Uốn Ván, Bạch Hầu, Ho Gà \(Tdap\)](#)
- [HealthLinkBC File #105 Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Bạch Hầu, Sùi Uốn Ván, Ho Gà, Viêm Gan B, Bại Liệt, và Trục khuẩn gây viêm màng não loại b \(DTaP-HB-IPV-Hib\)](#)

Ai nên chích thuốc chủng ngừa Td?

Thuốc có thể chích cho những người ít nhất được 7 tuổi. Những người lớn nào đã được chủng ngừa sùi uốn ván và bạch hầu khi họ còn nhỏ nên chích một liều thuốc chủng ngừa tăng cường Td mỗi 10 năm.

Liều tăng cường này cũng có hoặc tăng cường hệ miễn dịch để bảo vệ chống lại các bệnh này tốt hơn. Những người lớn nào chưa được chủng ngừa hoặc không có hồ sơ ghi trước đây đã được chích ngừa cũng nên chủng ngừa. Thuốc chủng ngừa cũng có thể chích cho những người bị các vết cắt nghiêm trọng hoặc các vết thương sâu nếu lần chủng ngừa sùi uốn ván cuối cùng của họ là hơn 5 năm về trước.

Nếu quý vị bị một vết cắt hoặc vết thương nghiêm trọng, kể cả bị đâm thủng da, bị các vết cắn, vết phỏng hoặc trầy xước, quý vị được khuyên nên gặp chuyên viên chăm sóc sức khỏe của mình ngay lập tức để được điều trị. Điều này đặc biệt quan trọng nếu vết thương nhiễm bẩn.

Điều quan trọng phải giữ hồ sơ của tất cả những lần chủng ngừa trước đây.

Các lợi ích của thuốc chủng ngừa Td là gì?

Chích thuốc chủng ngừa Td là cách tốt nhất để bảo vệ chống lại bệnh sùi uốn ván và bạch hầu, những bệnh nghiêm trọng và đôi khi gây tử vong.

Khí quý vị chủng ngừa, quý vị cũng giúp bảo vệ cho những người khác nữa.

Các phản ứng có thể có sau khi chích ngừa là gì?

Thuốc chủng ngừa rất an toàn. Chích ngừa thì an toàn hơn để bị bệnh sùi uốn ván hoặc bạch hầu.

Các phản ứng thông thường với thuốc chủng có thể bao gồm đau nhức, bị đỏ và bị sưng nơi được chích thuốc. Sốt, nhức đầu và đau nhức bắp thịt cũng có thể xảy ra.

Có thể cho uống Acetaminophen (ví dụ Tylenol®) hoặc ibuprofen* (ví dụ Advil®) nếu bị sốt hoặc đau nhức. Không nên cho bất cứ ai dưới 18 tuổi uống ASA (ví dụ Aspirin®) vì rủi ro bị Hội Chứng Reye.

*Không nên cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi uống Ibuprofen mà không hỏi ý kiến của chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị trước.

Để biết thêm thông tin về Hội Chứng Reye, xin xem [HealthLinkBC File #84 Hội Chứng Reye](#).

Điều quan trọng phải ở lại y viện trong 15 phút sau khi chích bất cứ loại thuốc chủng ngừa nào bởi vì có một rủi ro cực kỳ hiếm có, xảy ra cho ít hơn 1 người trong số 1 triệu người được chủng ngừa, của phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ (anaphylaxis). Điều này có thể bao gồm nổi ban đỏ (hives), khó thở, hoặc sưng cuống họng, lưỡi hay môi. Nếu điều này xảy ra, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị đã được chuẩn bị để điều trị. Sự chữa trị khẩn cấp bao gồm chích thuốc epinephrine (adrenaline) và chuyển bệnh nhân đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng xảy ra sau khi quý vị rời y viện, hãy gọi **9-1-1** hoặc số khẩn cấp tại địa phương.

Điều quan trọng phải luôn luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc không ngờ trước cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị biết.

Ai không nên chích thuốc chủng ngừa Td?

Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe nếu quý vị hoặc con quý vị đã bị một phản ứng đe dọa đến tính mạng với một liều thuốc chủng ngừa sởi uốn ván hoặc bạch hầu trước đây, hoặc với bất cứ thành phần nào của thuốc chủng.

Những người đã bị Hội Chứng Guillain-Barré (Guillain-Barré Syndrome, viết tắt GBS) trong vòng 8 tuần sau khi chủng ngừa sởi uốn ván mà không biết được vì nguyên nhân nào khác thì không nên chích thuốc chủng ngừa Td. GBS là một tình trạng bệnh hiếm có, có thể khiến các cơ bắp toàn thân bị yếu và tê liệt. Hội chứng thường xảy ra sau khi bị các sự nhiễm trùng, nhưng trong những trường hợp hiếm hoi cũng có thể xảy ra sau khi chích một số thuốc chủng ngừa.

Không cần phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu quý vị có điều lo ngại, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Bệnh sởi uốn ván và bạch hầu là gì?

Sởi uốn ván, cũng còn gọi là bệnh khóa hàm, gây nên bởi vi khuẩn tìm thấy hầu hết có trong đất. Khi vi khuẩn xâm nhập da qua vết đứt hoặc trầy xước, chúng sản xuất một độc tố có thể gây sự co cứng đau đớn các bắp thịt toàn thân. Bệnh rất nghiêm trọng nếu các cơ bắp hô hấp bị ảnh hưởng. Có tới 1 người trong số 5 người bị bệnh sởi uốn ván có thể tử vong.

Bạch hầu là một sự nhiễm trùng nghiêm trọng ở mũi và cổ họng gây nên bởi vi khuẩn bệnh bạch hầu. Vi khuẩn lây lan qua không khí khi người ta hắt mũi hoặc ho hoặc tiếp xúc trực tiếp da với da. Bệnh có thể đưa đến các vấn đề hô hấp rất nghiêm trọng. Bệnh cũng có thể gây trụy tim và bại liệt. Khoảng 1 người trong số 10 người bị bệnh bạch hầu có thể chết.

Các bệnh này hiện giờ hiếm có tại B.C. nhờ các chương trình chủng ngừa định kỳ ở tuổi thơ.

Ưng Thuận Của Vị Thành Niên Chín Chấn

Phụ huynh hoặc những người giám hộ và con của họ nên thảo luận với nhau về việc chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi hiểu được các lợi ích và các phản ứng có thể có cho mỗi loại thuốc chủng và biết sự rủi ro của việc không chủng ngừa, có thể ưng thuận hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự ưng thuận của vị thành niên chín chấn, xin xem [HealthLinkBC File #119 Luật về Trẻ Thơ, Ưng Thuận của Vị Thành Niên Chín Chấn và Sự Chủng Ngừa](#).

Để Biết Thêm Thông Tin

Để biết thêm thông tin về việc chủng ngừa, xin viếng mạng ImmunizeBC tại <https://immunizebc.ca/>.



BRITISH
COLUMBIA

ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin truy cập mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin truy cập mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và khiếm thính, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.