

Vắc-xin ngừa *Haemophilus Influenzae* Loại b (Hib) *Haemophilus Influenzae* Type b (Hib) Vaccine

**Giữ an toàn cho con bạn.
Chủng ngừa tất cả vắc-xin đúng
thời hạn.**

Khi được chủng ngừa đầy đủ đúng thời hạn, con bạn có thể được bảo vệ chống lại nhiều loại bệnh trong suốt cuộc đời.

Trong 50 năm qua, việc chủng ngừa đã cứu nhiều mạng sống ở Canada hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

Vắc-xin Hib là gì?

Vắc-xin Hib bảo vệ chống lại việc bị bệnh do vi khuẩn *Haemophilus influenzae* loại b (Hib) gây ra. Tuy có tên như vậy nhưng bệnh này không phải cùng loại bệnh như bệnh cúm (influenza hay flu).

Vắc-xin Hib được Bộ Y Tế Canada phê duyệt và được tiêm/chích miễn phí trong khuôn khổ chương trình chủng ngừa định kỳ của con bạn.

Hãy gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để đặt hẹn.

Ai nên tiêm/chích vắc-xin Hib?

Trẻ em từ 2 tháng đến 59 tháng tuổi (dưới 5 tuổi) nên tiêm/chích vắc-xin Hib. Vắc-xin này thường được kết hợp với các loại vắc-xin khác như bạch hầu, uốn ván, ho gà, viêm gan B và bại liệt. Để biết thêm thông tin, hãy xem các Tờ thông tin của HealthLinkBC sau:

- [HealthLinkBC File #105 Thuốc chủng ngừa Bạch hầu, Sởi uốn ván, Ho gà, Viêm gan B, Sốt bại liệt, và Trục khuẩn gây viêm màng não loại b \(DTaP-HB-IPV-Hib\)](#)
- [HealthLinkBC File #15b Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Bạch Hầu, Sởi Uốn Ván, Ho Gà, Bại Liệt, Trục Khuẩn Gây Viêm Màng Não Loại b \(DTaP-IPV-Hib\)](#)

Một số người từ 5 tuổi trở lên mắc một số bệnh lý nhất định thì có nguy cơ cao bị nhiễm Hib. Loại vắc-xin này miễn phí cho những người:

- Không có lá lách hoặc lá lách không hoạt động bình thường
- Bị bệnh hồng cầu hình lưỡi liềm (sickle cell disease)
- Có hệ miễn dịch bị suy yếu vì bệnh tật hoặc do điều trị y khoa
- Có tế bào tiểu đảo (islet cell) hoặc cấy ghép cơ quan nội tạng rắn, hoặc cấy ốc tai (tai trong), hoặc đang chờ để được cấy ghép
- Đã cấy tế bào gốc

Điều quan trọng là phải ghi lại tất cả các mũi tiêm/chích đã nhận.

Các lợi ích của vắc-xin ngừa Hib là gì?

Vắc-xin Hib là cách tốt nhất để bảo vệ chống lại bệnh do nhiễm Hib, một bệnh nghiêm trọng và đôi khi gây tử vong. Khi bạn chủng ngừa, bạn cũng giúp bảo vệ những người khác.

Có thể có những phản ứng gì sau khi chủng ngừa vắc-xin?

Những loại vắc-xin này rất an toàn. Chích ngừa thì an toàn hơn rất nhiều so với bị bệnh do *haemophilus influenzae* loại b.

Các phản ứng thường gặp sau khi tiêm/chích vắc-xin này có thể bao gồm đau nhức, sưng hoặc tấy đỏ tại chỗ tiêm/chích. Một số trẻ nhỏ có thể bị sốt hoặc buồn ngủ, khó chịu, nôn/ói, tiêu chảy, khóc dai dẳng và biếng ăn.

Có thể dùng acetaminophen (ví dụ như Tylenol®) hoặc ibuprofen* (như Advil®) để giảm sốt hoặc đau nhức. Không nên dùng ASA (như Aspirin®) cho bất kỳ trẻ em nào dưới 18 tuổi do nguy cơ bị Hội chứng Reye (Reye Syndrome).

*Không được cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi dùng Ibuprofen nếu chưa nói chuyện trước với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Để biết thêm thông tin về Hội chứng Reye, xem [HealthLinkBC File #84 Hội chứng Reye](#).

Điều quan trọng là phải ở lại cơ sở chủng ngừa trong 15 phút sau khi tiêm/chích bất cứ loại vắc-xin nào. Có một khả năng cực hiếm xảy ra, dưới 1 người trong 1 triệu người, là phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ (anaphylaxis). Phản ứng này có thể bao gồm nổi mề đay, khó thở, hoặc sưng họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn đã được chuẩn bị để điều trị nó. Điều trị khẩn cấp bao gồm việc sử dụng epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cấp cứu đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng này xuất hiện sau khi bạn đã rời cơ sở chủng ngừa, hãy gọi **9-1-1** hoặc số điện thoại khẩn cấp địa phương.

Điều quan trọng là phải luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Ai không nên tiêm/chích vắc-xin Hib?

Hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe nếu bạn hoặc con bạn đã từng bị một phản ứng đe dọa đến tính mạng với một liều thuốc chủng ngừa Hib trước đây, hoặc với bất cứ thành phần nào của vắc-xin.

Không cần thiết phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Nếu bạn có bất kỳ lo ngại gì, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của mình.

Bệnh do *Haemophilus influenzae* loại b (Hib) là gì?

Bệnh Hib là do vi khuẩn *Haemophilus influenzae* loại b gây ra. Bệnh thường xảy ra ở trẻ em dưới 5 tuổi và hầu hết các ca nhiễm bệnh xảy ra ở trẻ em dưới 2 tuổi.

Hib có thể gây các bệnh nghiêm trọng và đe dọa đến tính mạng bao gồm viêm màng não (meningitis), một bệnh viêm lớp màng bao ngoài vỏ não. Vi khuẩn này cũng có thể gây bệnh nhiễm

trung máu (septicemia). Cứ 20 trẻ bị bệnh thì 1 trẻ có thể tử vong. Các biến chứng vĩnh viễn của bệnh này bao gồm tổn thương não và điếc.

Vi khuẩn Hib cũng có thể gây bệnh nhiễm trùng cổ họng ở mức nghiêm trọng và đe dọa đến tính mạng, được gọi là viêm thanh thiệt (epiglottitis). Một trẻ bị bệnh nhiễm trùng này có thể rất khó thở và cần được giải phẫu khẩn cấp để trợ thở.

Bệnh nhiễm khuẩn Hib lây lan như thế nào?

Bạn có thể lây lan bệnh Hib qua việc ho, hắt hơi hoặc tiếp xúc mặt sát với mặt. Bệnh cũng có thể lây qua nước bọt khi người ta hôn hoặc dùng chung những thứ như đồ ăn, thìa đĩa và đồ uống. Trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ có thể bị bệnh qua việc dùng chung các núm vú cao su, bình sữa hoặc đồ chơi mà những trẻ khác dùng.

Bệnh Hib hiện nay hiếm gặp tại B.C. nhờ có các chương trình chủng ngừa định kỳ cho trẻ nhỏ.

Sự chấp thuận của Trẻ vị thành niên Chính chắn

Cha mẹ hoặc người giám hộ và con cái họ được khuyến nghị thảo luận về việc chấp thuận chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi, những người có thể hiểu được những lợi ích cũng như những phản ứng có thể xảy ra đối với mỗi loại vắc-xin và nguy cơ của việc không chủng ngừa, có thể đồng ý hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự đồng ý của trẻ vị thành niên chính chắn, hãy xem [HealthLinkBC File #119 Luật về Trẻ Thơ, Ứng Thuận Của Vị Thành Niên Chính Chắn và Sự Chủng Ngừa](#).

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin truy cập mạng www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin truy cập mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và khiếm thính, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.