

Tos ferina (tos convulsiva) Pertussis (whooping cough)

¿Qué es la tos ferina?

La tos ferina, o tos convulsiva, es una infección grave de las vías respiratorias causada por la bacteria (gérmenes) Bordetella pertussis.

Las personas pueden contraer la tos ferina a cualquier edad. Los niños pequeños que no han sido vacunados enferman con mayor gravedad que los niños mayores y los adultos.

La tos ferina puede causar complicaciones como neumonía, convulsiones, daños cerebrales o incluso la muerte. Estas complicaciones ocurren a menudo en los bebés menores de un año. Cada año se producen en Canadá entre 1 y 4 muertes por tos ferina, sobre todo en bebés demasiado pequeños para ser vacunados o en niños que no están completamente inmunizados.

¿Cuál es la vacuna contra la tos ferina?

Hay varias vacunas contra la tos ferina disponibles en BC que protegen contra la tos ferina. Las vacunas contra la tos ferina se administran en combinación con otras vacunas como la de la difteria, la polio y el tétanos, y son gratuitas como parte de la vacunación sistemática de su hijo. Es importante que su hijo se vacune a tiempo, a partir de los 2 meses de edad, ya que la primera dosis de la vacuna contra la tos ferina tiene una gran eficacia en la prevención de las muertes por tos ferina en bebés.

También existe una vacuna contra la tos ferina para niños mayores y adultos. En BC se administra una dosis de refuerzo de la vacuna contra la tos ferina de manera gratuita a los estudiantes en grado 9. Los adultos que no fueron vacunados contra la tos ferina de niños también pueden obtener una dosis de la vacuna de manera gratuita.

La vacuna contra la tos ferina se recomienda y se administra de forma gratuita a las personas embarazadas en todas las etapas del embarazo, independientemente de los antecedentes de vacunación. La vacuna debe administrarse entre las semanas 27 y 32 de embarazo, pero puede administrarse a partir de la semana 13 y hasta el parto.

Se recomienda una dosis de refuerzo de la vacuna contra la tos ferina a los adultos vacunados en la infancia pero no se proporciona de manera gratuita en BC. Los adultos que deseen vacunarse pueden adquirir la vacuna en la mayoría de las farmacias y clínicas para viajeros.

Durante un brote de tos ferina o cuando se viaja al extranjero, la vacuna contra la tos ferina puede administrarse a los bebés a una edad más temprana, empezando a las 6 semanas de edad en lugar de a las 8 semanas.

Para más información sobre las vacunas contra la tos ferina consulte los siguientes enlaces:

- [HealthLinkBC File #18c Vacuna contra el tétanos, difteria y tos ferina \(DTPa\)](#)
- [HealthLinkBC File #105 Vacuna contra la difteria, tétanos, tos ferina, hepatitis B, poliomielitis y Haemophilus influenzae tipo B \(DTaP-HB-IPV-Hib\)](#)

¿Cómo se transmite la tos ferina?

La tos ferina se transmite con facilidad cuando una persona infectada tose, estornuda o mantiene un contacto cercano con otros. Compartir comida, bebidas o cigarrillos, o besar a alguien que tenga la bacteria de la tos ferina también puede ponerle en peligro. La tos ferina se puede transmitir a otros durante las primeras etapas de la infección cuando los síntomas no son graves. Si se deja sin tratar, la tos ferina se

puede transmitir hasta 3 semanas después de que comience la tos.

¿Cuáles son los síntomas?

La tos ferina comienza como un resfriado común con síntomas como estornudos, goteo nasal, fiebre baja y una ligera tos.

En las 2 semanas siguientes, la tos empeora llevando a intervalos graves, repetidos y violentos de tos que con frecuencia acaban en un “estertor” antes de la siguiente respiración. Esta tos puede durar varios meses y ocurre con mayor frecuencia por la noche. La tos puede hacer que una persona tenga arcadas o escupa mucosidad y puede dificultar la respiración. En los bebés, la tos ferina puede causar períodos de apnea durante los que se interrumpe su respiración.

Es posible que los bebés de menos de 6 meses, los niños, los adolescentes y los adultos vacunados no tengan el sonido de “estertor”. Por lo tanto, cualquier persona que haya podido estar expuesta a la tos ferina y que tenga una tos que dure más de una semana debería acudir a su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Existe un tratamiento?

La tos ferina se trata con antibióticos. Si se toman durante las primeras etapas de la enfermedad, los antibióticos ayudan a reducir la transmisión de la infección y la duración de la enfermedad.

Se puede recomendar la toma de antibióticos a los contactos cercanos de una persona con tos ferina para prevenir la enfermedad. Esto es especialmente importante para los contactos que son bebés menores de un año y personas embarazadas en su tercer trimestre, ya que corren un alto riesgo de enfermedad grave. También se recomiendan los antibióticos para los contactos domésticos y de los centros de

cuidados de las personas con alto riesgo de enfermar de gravedad.

Las personas que tengan o que es posible que tengan tos ferina no deberían entrar en contacto con otros, especialmente con bebés, niños pequeños y personas embarazadas en su tercer trimestre de embarazo hasta que hayan sido evaluadas adecuadamente y tratadas por la tos ferina.

Si ha entrado en contacto con una persona con tos ferina, debería llamar a su proveedor de asistencia sanitaria para obtener más información.

¿Cuál es el tratamiento en el hogar?

Después de ver a un proveedor de asistencia sanitaria, los siguientes consejos para el tratamiento en casa pueden ayudarle a estar más cómodo mientras descansa y se recupera:

- Permanezca tranquilo y en calma para prevenir la tos
- Evite el humo, el polvo, los ruidos repentinos, las luces y otros estímulos innecesarios que puedan desencadenar la tos
- Tome sorbos pequeños y frecuentes de líquidos y asegúrese de comer lo suficiente, ya que el toser requiere mucha energía
- Si la humedad ayuda a aliviar la tos, use un humidificador de vapor frío en la habitación. Si la humedad empeora la tos, evítela. El aire seco, caliente o contaminado puede empeorar la tos



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de Salud Pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.