

## 백일해 Pertussis (whooping cough)

### 백일해란?

백일해는 백일해균에 의한 심각한 기도 감염입니다.

모든 연령층이 백일해에 걸릴 수 있습니다. 예방접종을 맞지 않은 소아는 비교적 큰 아동 및 성인보다 증세가 더 중합니다.

백일해는 폐렴, 경련, 뇌 손상, 심지어 사망 등의 합병증을 일으킬 수 있습니다. 이러한 합병증은 1세 미만의 유아에게 흔히 나타납니다. 캐나다에서는 매년 1-4명이 백일해로 인해 사망하며, 사망자는 대부분 너무 어려서 예방접종을 맞을 수 없거나 예방접종을 완전히 맞지 않은 영유아입니다.

### 백일해 예방접종이란?

BC주에는 백일해를 예방해주는 여러 가지 백일해 백신이 있습니다. 백일해 예방접종은 디프테리아, 소아마비, 파상풍 등 다른 예방접종과 함께 투여되며, 여러분 자녀의 정규 예방접종의 하나로서 무상으로 제공됩니다. 백일해 예방접종 1차 접종은 영유아의 백일해로 인한 사망을 예방하는 효과가 매우 뛰어나므로, 여러분 자녀에게 생후 2개월 때부터 적시에 예방접종을 맞히는 것이 중요합니다.

백일해 예방접종은 비교적 큰 아동 및 성인에게도 제공됩니다. BC주에서는 9학년생에게는 백일해 추가 예방접종이 무상으로 제공됩니다. 어릴 때 백일해 예방접종을 맞지 않은 성인도 무상으로 맞을 수 있습니다.

모든 임신기 단계의 임부에게는 예방접종 이력과 상관없이 백일해 예방접종이 권장되며 무상으로 제공됩니다. 임신 27-32주에 예방접종을 맞아야 하지만, 이르게는 13주부터 분만 시까지 맞을 수도 있습니다.

어릴 때 예방접종을 맞은 성인도 백일해 추가 예방접종을 맞는 것이 바람직하지만, BC주에서는 무상으로 제공되지 않습니다. 예방접종을 맞고자

하는 성인은 대부분의 약국 및 여행자 클리닉에서 구매할 수 있습니다.

백일해 돌발 중, 또는 해외 여행 중에는 더 이른 나이에, 생후 8주가 아니라 생후 6주부터 영아에게 백일해 예방접종을 투여할 수 있습니다.

백일해 예방접종에 관해 더 자세히 알아보려면 다음 자료를 읽어보십시오:

- [HealthLinkBC File #18c 파상풍, 디프테리아 및 백일해\(Tdap\) 백신](#)
- [HealthLinkBC File #105 디프테리아, 파상풍, 백일해, B형 간염, 소아마비 및 b형 헤모필루스 인플루엔자\(DTaP-HB-IPV-Hib\) 백신](#)

### 백일해는 어떻게 전염되나?

백일해는 감염자가 기침/재채기를 하거나 다른 사람과 밀접한 접촉을 할 때 쉽게 전염됩니다. 백일해균 보균자와 음식/음료를 나누어 먹거나, 담배를 나누어 피우거나, 키스를 하는 것도 위험할 수 있습니다. 백일해는 증상이 아직 심각하지 않은 초기에 다른 사람에게 전염될 수 있습니다. 치료하지 않을 경우, 기침이 시작된 지 길게는 3주 후에도 전염될 수 있습니다.

### 어떤 증상이 나타나나?

백일해는 일반적인 감기처럼 시작되며 재채기, 콧물, 미열, 가벼운 기침 등의 증상이 나타납니다.

그 다음 2주 동안 기침이 점점 심해지고, 숨을 들이쉴 때 흔히 '흙' 소리를 내면서 반복적 및 지속적으로 격렬한 기침을 하게 됩니다. 백일해 기침은 길게는 몇 달 지속될 수 있으며, 흔히 밤에 더 자주 합니다. 이 기침은 점액을 토하거나 빨개 하고 숨쉬기가 어렵게 만들 수 있습니다. 유아의 경우에는 호흡이 중단되는 무호흡을 유발할 수도 있습니다.

생후 6개월 미만의 영아, 10대 청소년 및 성인은 '흙' 소리를 내지 않을 수도 있습니다. 그러므로

백일해에 노출되었을 가능성이 있고 기침을 1주 이상 하는 사람은 보건의료 서비스 제공자에게 진찰을 받아야 합니다.

### 치료법이 있나?

백일해는 항생제로 치료합니다. 발병 초기에 항생제를 복용하면 감염 및 발병 기간을 줄일 수 있습니다.

백일해 환자와 밀접하게 접촉하는 사람은 항생제로 백일해를 예방할 수 있습니다. 중병에 걸릴 위험이 높은 1세 미만 영아와 임신 제3기의 임부에게는 이것이 특히 중요합니다. 항생제는 중병에 걸릴 위험이 높은 사람과 접촉하는 가족 및 탁아소 직원에게도 권장됩니다.

백일해에 걸렸거나 걸렸을 가능성이 있는 사람은 적절한 백일해 검사 및 치료를 받을 때까지 다른 사람(특히 영유아, 소아, 임신 제3기의 임부 등)과 접촉하지 말아야 합니다.

백일해 환자와 접촉했을 경우, 보건의료 서비스 제공자에게 전화하여 지시를 받으십시오.

### 재택 치료란?

보건의료 서비스 제공자에게 진료를 받은 후, 다음과 같은 재택 치료법은 휴식을 취하며 회복하는 동안 더 편안하게 해줄 수 있습니다:

- 기침이 나지 않도록 평온과 침착을 유지하십시오
- 연기, 먼지, 돌발적인 소음, 조명, 기타 불필요한 자극 등, 기침을 유발할 수 있는 요인을 피하십시오
- 기침은 에너지를 많이 소모하므로, 액체를 조금씩 자주 마시고 음식을 충분히 섭취하십시오
- 습기가 기침을 완화해줄 경우, 방 안에서 냉증기 가습기를 사용하십시오. 습기가 기침을 악화시킬 경우에는 가습기를 사용하지 마십시오. 건조하거나, 뜨겁거나, 오염된 공기는 기침을 악화시킬 수 있습니다



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority