

پرتوسیس (سیاه سرفه) Pertussis (whooping cough)

سیاه سرفه چیست؟

بزرگسالانی که می‌خواهند واکسن را دریافت کنند، می‌توانند آن را از اکثر داروخانه‌ها و کلینیک‌های مسافرتی خریداری نمایند.

در طول موارد شیوع سیاه سرفه یا هنگام سفر به خارج از کشور، واکسن سیاه سرفه ممکن است در سنین پایین‌تر به نوزادان تزریق شود و به‌جای 8 هفته‌گی از 6 هفته‌گی شروع شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد واکسن‌های سیاه سرفه، لطفاً به موارد زیر مراجعه نمایید:

- [HealthLinkBC File #18c](#) واکسن کزاز، دیفتری، سیاه سرفه (Tdap)
- [HealthLinkBC File #105](#) موسوم به واکسن دیفتری، کزاز، سیاه سرفه، هیاتیت B، فلج اطفال و هموفیلوس آنفلوانزا نوع b (DTaP-HB-IPV-Hib)

سیاه سرفه چگونه منتشر می‌شود؟

سیاه سرفه به‌راحتی زمانی که فرد آلوده سرفه می‌کند، عطسه می‌کند یا تماس نزدیکی با دیگران دارد، منتشر می‌شود. به اشتراک گذاشتن غذا، نوشیدنی یا سیگار یا بوسیدن فردی که دارای باکتری سیاه سرفه است نیز می‌تواند شما را در معرض خطر قرار دهد. سیاه سرفه می‌تواند در مراحل اولیه عفونت، زمانی که علائم شدید نیستند، به دیگران سرایت کند. اگر سیاه سرفه درمان نشود، می‌تواند تا 3 هفته پس از شروع سرفه، سرایت کند.

علائم سیاه سرفه چیست؟

سیاه سرفه مانند سرماخوردگی معمولی با علائمی مانند عطسه، آبریزش بینی، تب خفیف و سرفه خفیف شروع می‌شود.

در طول 2 هفته بعدی سرفه تشدید می‌شود و منجر به حملات سرفه شدید، مکرر و شدید می‌شود که اغلب با یک صدای خس‌خس قبل از نفس بعدی به پایان می‌رسد. سرفه سیاه سرفه می‌تواند چندین ماه طول بکشد و بیشتر در شب رخ می‌دهد. سرفه می‌تواند باعث ایجاد حالت تهوع یا خروج مخاط از دهان و تنگی نفس شود. در نوزادان، سیاه سرفه می‌تواند باعث وقفه‌های تنفسی شود که در آن تنفس آن‌ها قطع می‌شود.

پرتوسیس که به‌عنوان سیاه سرفه نیز شناخته می‌شود، یک عفونت جدی مجاری تنفسی است که توسط باکتری (میکروب) پرتوسیس ایجاد می‌شود.

افراد در هر سنی می‌توانند به سیاه سرفه مبتلا شوند. کودکان خردسالی که واکسینه نشده‌اند، نسبت به کودکان بزرگتر و بزرگسالان، بیماری شدیدتری را تجربه می‌کنند.

سیاه سرفه می‌تواند منجر به عوارضی مانند ذات‌الریه، تشنج، آسیب مغزی و حتی مرگ شود. این عوارض اکثراً در نوزادان زیر یک سال رخ می‌دهد. در کانادا، هر ساله 1 تا 4 مورد مرگ ناشی از سیاه سرفه رخ می‌دهد که بیشتر در نوزادانی است که برای واکسیناسیون خیلی کوچک هستند یا کودکانی که به‌طور کامل واکسینه نشده‌اند.

واکسن سیاه سرفه چیست؟

در بریتیش کلمبیا (B.C.) چندین واکسن سیاه سرفه در دسترس است که در برابر سیاه سرفه محافظت ایجاد می‌کنند. واکسن‌های سیاه سرفه همراه با سایر واکسن‌ها مانند دیفتری، فلج اطفال و کزاز ارائه می‌شوند و به‌عنوان بخشی از برنامه واکسیناسیون روتین فرزند شما، رایگان هستند. این‌که فرزند شما به‌موقع از سن 2 ماهگی واکسینه شود بسیار مهم است، زیرا اولین دوز واکسن سیاه سرفه در پیشگیری از مرگ ناشی از سیاه سرفه در نوزادان بسیار مؤثر است.

واکسن سیاه سرفه برای کودکان بزرگتر و بزرگسالان نیز موجود است. یک دوز تقویت‌کننده واکسن سیاه سرفه به‌صورت رایگان برای دانش‌آموزان پایه 9 در بریتیش کلمبیا ارائه می‌شود. بزرگسالانی که در دوران کودکی در برابر سیاه سرفه واکسینه نشده‌اند نیز می‌توانند به‌صورت رایگان یک دوز از این واکسن را دریافت کنند.

واکسن سیاه سرفه برای افراد باردار در هر مرحله از بارداری، صرف‌نظر از سابقه واکسیناسیون قبلی، توصیه می‌شود و به‌صورت رایگان در اختیار آن‌ها قرار می‌گیرد. این واکسن باید در هفته‌های 27 تا 32 بارداری تزریق شود، اما ممکن است از هفته 13 بارداری تا زمان زایمان نیز تزریق شود.

برای بزرگسالانی که در دوران کودکی واکسینه شده‌اند، تزریق دوز تقویت‌کننده واکسن سیاه سرفه توصیه می‌شود، اما در بریتیش کلمبیا به‌صورت رایگان ارائه نمی‌شود.

نوزادان کمتر از 6 ماهه، کودکان واکسینه‌شده، نوجوانان و بزرگسالان ممکن است صدای خس‌خس ایجاد نکنند. بنابراین، هر کسی که ممکن است در معرض سیاه سرفه قرار گرفته باشد و سرفه‌ای داشته باشد که بیش از یک هفته طول می‌کشد، باید به پزشک مراجعه کند.

آیا درمانی برای سیاه سرفه وجود دارد؟

سیاه سرفه با آنتی‌بیوتیک درمان می‌شود. اگر آنتی‌بیوتیک‌ها در مراحل اولیه بیماری مصرف شوند، به کاهش گسترش عفونت و مدت‌زمان بیماری کمک می‌کنند.

ممکن است آنتی‌بیوتیک‌ها برای افراد در تماس نزدیک با فرد مبتلا به سیاه سرفه برای پیشگیری از بیماری توصیه شود. این امر به‌ویژه برای افرادی که در تماس هستند و نوزادان کمتر از یک سال سن دارند و زنان باردار در سه ماهه سوم بارداری بسیار مهم است زیرا آن‌ها در معرض خطر بالای ابتلا به بیماری جدی هستند. آنتی‌بیوتیک‌ها همچنین برای افراد خانواده و مهدکودک افرادی که در معرض خطر بالای ابتلا به بیماری جدی هستند، توصیه می‌شود.

افرادی که سیاه سرفه دارند یا ممکن است مبتلا به سیاه سرفه باشند نباید با دیگران به خصوص نوزادان، کودکان خردسال و افراد باردار در سه ماهه سوم بارداری خود تماس داشته باشند، تا زمانی که به‌درستی برای سیاه سرفه آزمایش و درمان شوند.

اگر با فردی که سیاه سرفه دارد تماس داشته‌اید، باید برای کسب اطلاعات بیشتر با ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی و درمانی خود تماس بگیرید.

درمان خانگی چیست؟

پس از ملاقات با ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی و درمانی، نکات درمان خانگی زیر می‌تواند به شما کمک کند در هنگام استراحت و بهبودی آسایش بیشتری داشته باشید:

- آرام و ساکت بمانید تا از سرفه جلوگیری کنید
- از دود، گردوغبار، سر و صداهای ناگهانی، نور و سایر محرک‌های غیر ضروری که ممکن است باعث سرفه شوند، خودداری کنید
- مایعات را به مقدار کم و مکرر بنوشید و مطمئن شوید که به اندازه کافی غذا می‌خورید، زیرا سرفه به انرژی زیادی نیاز دارد
- اگر رطوبت به تسکین سرفه کمک می‌کند، از یک دستگاه بخور سرد در اتاق استفاده کنید. اگر رطوبت سرفه را بدتر می‌کند، از آن اجتناب کنید. هوای خشک، گرم یا آلوده ممکن است سرفه را بدتر کند



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

برای دیگر پرونده‌های اطلاع‌رسانی HealthLinkBC، از

www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files دیدن کنید یا به واحد بهداشت همگانی محل خود

مراجعه کنید. برای دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیر اضطراری در بریتیش کلمبیا از www.HealthLinkBC.ca بازدید کنید یا با شماره 8-1-1 (رایگان) تماس بگیرید. برای افراد ناشنوا و کم شنوا با شماره 7-1-1 تماس بگیرید. خدمات ترجمه به بیش

از 130 زبان، بنا به درخواست موجود است.