

# La coqueluche

## Pertussis (whooping cough)

### Qu'est-ce que la coqueluche?

La coqueluche est une infection grave des voies respiratoires causée par la bactérie de la coqueluche.

La coqueluche peut être contractée à tout âge. Les jeunes enfants qui n'ont pas été vaccinés souffrent davantage de cette maladie que les enfants plus âgés et les adultes.

La coqueluche peut entraîner des complications telles que la pneumonie, des convulsions, des lésions cérébrales ou même la mort. Ces complications se produisent souvent chez les nourrissons de moins de 1 an. Chaque année au Canada, 1 à 4 personnes décèdent de la coqueluche – la plupart du temps, les victimes sont des bébés non vaccinés ou des enfants n'ayant pas reçu toutes leurs doses.

### Quel est le vaccin contre la coqueluche?

Plusieurs vaccins anticoquelucheux sont disponibles en Colombie-Britannique. Ils sont administrés en combinaison avec d'autres vaccins, tels que ceux contre la diphtérie, la polio et le tétanos, et sont offerts gratuitement dans le cadre de la vaccination systématique de votre enfant. Il est important de faire vacciner votre enfant dès l'âge de 2 mois, car la 1<sup>re</sup> dose constitue une excellente forme de prévention de la mortalité infantile causée par la coqueluche.

Le vaccin contre la coqueluche est également disponible pour les enfants plus âgés et les adultes. Une dose de rappel est offerte gratuitement aux élèves de 9<sup>e</sup> année en Colombie-Britannique. Les adultes qui n'ont pas été vaccinés contre la coqueluche à l'enfance peuvent également obtenir une dose du vaccin gratuitement.

Le vaccin contre la coqueluche est recommandé et administré gratuitement aux femmes

enceintes, quels que soient le degré d'avancement de leur grossesse et leurs antécédents en matière d'immunisation. Il faut le donner entre la 27<sup>e</sup> et la 32<sup>e</sup> semaine, mais on peut aussi le faire dès la 13<sup>e</sup> et peu avant l'accouchement.

Une dose de rappel est recommandée pour les adultes qui ont été vaccinés à l'enfance, mais n'est pas offerte gratuitement en Colombie-Britannique. Les adultes peuvent acheter le vaccin dans la plupart des pharmacies et des cliniques de voyage.

Lors d'une éclosion de coqueluche ou en voyage, les bébés peuvent recevoir le vaccin à l'âge de 6 semaines au lieu de huit.

Pour plus d'informations sur les vaccins anticoquelucheux, consultez ce qui suit :

- [HealthLinkBC File n° 18c Vaccin contre le tétanos, la diphtérie et la coqueluche \(TdCa\)](#)
- [HealthLinkBC File n° 105 Le vaccin \(DTCa-HB-VPI-Hib\) contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, l'hépatite B, la poliomyélite et l'Haemophilus influenzae de type b](#)

### Comment la coqueluche se propage-t-elle?

La coqueluche se transmet facilement lorsqu'une personne infectée tousse, éternue ou est en contact étroit avec d'autres. Partager de la nourriture, des boissons ou des cigarettes, ou embrasser une personne atteinte, peut également vous mettre en danger. Elle risque d'être transmise à d'autres personnes au cours des premiers stades de l'infection, lorsque les symptômes ne sont pas sévères. Si elle n'est pas traitée, elle peut se transmettre jusqu'à 3 semaines après que la toux a commencé.

## Quels sont les symptômes?

La coqueluche présente initialement les symptômes d'un simple rhume, comme des éternuements, le nez qui coule, une légère fièvre et une légère toux.

Au cours des 2 semaines qui suivent, la toux s'aggrave, entraînant des quintes fortes, graves et répétées qui se terminent souvent par un sifflement avant l'inhalation. Elle peut durer des mois et survient le plus souvent la nuit. Elle peut provoquer des haut-le-cœur, faire cracher du mucus et rendre l'inhalation douloureuse. Chez les bébés, elle peut provoquer des périodes d'apnée pendant lesquelles la respiration est interrompue.

On ne constate pas toujours ce sifflement chez les bébés de moins de 6 mois, et les enfants, les adolescents et les adultes vaccinés. Toute personne qui pourrait avoir été exposée et dont la toux dure depuis plus de 1 semaine devrait donc consulter un fournisseur de soins de santé.

## Existe-t-il un traitement?

La coqueluche se traite par des antibiotiques. S'ils sont administrés pendant les premiers stades de la maladie, ils contribuent à réduire la propagation de l'infection et la durée de la maladie.

Pour prévenir la coqueluche, on peut recommander de prendre des antibiotiques aux contacts étroits des personnes atteintes, surtout les nourrissons de moins de 1 an et les femmes enceintes de 6 mois ou plus, qui sont plus vulnérables. On les recommande aussi aux contacts des membres de la famille ou des enfants ou employés de la garderie lorsqu'ils risquent fort de tomber gravement malades.

Les personnes qui ont contracté la coqueluche, ou risquent de l'avoir contractée, ne devraient pas avoir de contact avec les autres, surtout les bébés, les jeunes enfants et les femmes enceintes de 6 mois ou plus, et ce, jusqu'à avoir été correctement testées ou traitées.

Si vous êtes entré en contact avec une personne qui a la coqueluche, vous devriez consulter votre fournisseur de soins de santé pour plus d'informations.

## Quel est le traitement à domicile?

Après la consultation d'un fournisseur de soins de santé, les conseils de traitement à domicile suivants peuvent vous aider à être plus à l'aise pendant que vous vous reposez et que vous vous rétablissez :

- Restez calme et tranquille afin de prévenir la toux
- Évitez la fumée, la poussière, les bruits soudains, les lumières et d'autres stimulations inutiles qui peuvent provoquer la toux
- Buvez souvent et en petite quantité, et assurez-vous de manger suffisamment, car la toux consomme beaucoup d'énergie
- Si l'humidité permet de soulager votre toux, utilisez un humidificateur à vapeur froide dans la pièce. Si l'humidité aggrave votre toux, évitez-la. L'air sec, chaud ou pollué peut aussi l'aggraver



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.