

百日咳（哮喘） Pertussis (whooping cough)

甚麼是百日咳？

百日咳俗稱哮喘，是由百日咳細菌（病菌）引起的嚴重呼吸道感染。

任何年齡人士都有可能染上百日咳。未接種疫苗的幼童一旦染病，病情會較年紀較大的兒童和成人嚴重。

百日咳可導致併發症如肺炎、癲癇、腦損傷甚至死亡，這些併發症最常見於未滿周歲之嬰兒。加拿大每年有 1 至 4 宗百日咳死亡病例，多為未滿三個月大且未接種疫苗的幼嬰。

甚麼是百日咳疫苗？

卑詩省目前有數種可以預防百日咳的疫苗。百日咳疫苗作為兒童例行防疫注射的一部分，與白喉、小兒麻痺及破傷風等疫苗一同免費提供接種。孩子按時接種疫苗（兩個月大開始）至關重要，因首劑百日咳疫苗對防止幼嬰因感染百日咳致死非常有效果。

百日咳疫苗亦有提供給年長的兒童及成人接種。卑詩省還為九年級學生免費提供一劑百日咳疫苗加強劑。在兒童期未接種過百日咳疫苗的成人，也可免費接種一劑該疫苗。

不論其接種史為何，我們也建議懷孕人士在妊娠的任何階段接種免費提供的百日咳疫苗。懷孕人士應在妊娠第 27 至 32 週接種疫苗，但最早可在第 13 週至分娩之間接種。

對於在童年接種過百日咳疫苗的成人，我們也建議他們接種百日咳加強劑疫苗，惟該疫苗並非在卑詩省免費提供；需接種疫苗的成人可以在大多數藥房及旅行診所購買此疫苗。

在百日咳爆發期間或當前往國外旅行時，我們也將提早向 6 週大嬰兒（而非 8 週大）接種疫苗。

如需瞭解更多百日咳疫苗的相關資訊，請參閱以下文檔：

- [HealthLinkBC File #18c 破傷風、白喉、百日咳（Tdap）疫苗](#)

- [HealthLinkBC File #105 白喉、破傷風、百日咳、乙肝、小兒麻痺及乙型流感嗜血桿菌（DTaP-HB-IPV-Hib）疫苗](#)

百日咳是如何傳播的？

百日咳很容易透過患者咳嗽、打噴嚏或近距離面對面接觸時傳播。與百日咳病菌攜帶者共享食物、飲品、香菸或與其接吻，都會增加您被傳染的風險。百日咳可在感染初期，即症狀未嚴重時傳染給他人。如未經治療，百日咳可在咳嗽開始後的最多 3 週傳播出去。

感染後有何症狀？

百日咳起初與普通傷風類似，徵狀包括打噴嚏、流涕、低燒及輕微咳嗽。

在接下來的 2 週內，咳嗽症狀開始惡化，引致劇烈、重複和力量很大的咳嗽，並在每次咳嗽後與下一次吸氣之間伴有喘息聲。百日咳之咳嗽可能會持續數月，在夜間更為頻繁。咳嗽會令人窒息或口吐黏液，並導致呼吸困難。百日咳會打亂嬰兒的正常呼吸，甚至導致呼吸暫停。

未滿 6 個月大嬰兒、已接種疫苗的青少年和成人不一定會出現喘息聲。因此，任何接觸過百日咳且咳嗽超過一星期者應立即求診。

有何治療方法？

一般採用抗生素療法治療百日咳。在患病初期服用抗生素有助於降低病菌傳播風險，並能縮短患病期。

我們也建議曾與百日咳患者有親密接觸的人士服用抗生素以防止疾病傳播。此舉對於未滿一歲大嬰兒及妊娠晚期人士的接觸者尤其重要，因為他們患有嚴重疾病的風險很高。我們也建議對患有嚴重疾病的高風險族群有接觸的家庭及日託接觸者服用抗生素。

已患上或可能患上百日咳的人士，在未接受適當的測試及治療前，不應接觸他人，尤其應避免接觸嬰兒、幼童及處於妊娠晚期的人士。

如果您曾與百日咳患者有過接觸，應向醫護人員查詢詳情。

甚麼是居家治療？

約見醫護人員後，您可在家中採取以下治療方法，幫助自己在休養和康復期間舒緩不適：

- 保持安靜及心境平和，這有助於防止咳嗽
- 避免煙霧、灰塵、突發噪音、燈光及其它可能引起咳嗽的不必要刺激

- 多次攝入少量液體，確保進食充足，因為咳嗽會消耗大量體力
- 若濕度有助於舒緩咳嗽，可在房間內使用冷霧增加濕器；若濕度令咳嗽狀況惡化，則應避免身處潮濕的地方。乾燥、悶熱或受污染的空氣也可能使咳嗽狀況惡化



如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。