



## واکسن سرخک، اوریون، سرخجه و آبله‌مرغان (MMRV) Measles, Mumps, Rubella and Varicella (MMRV) Vaccine

سرخجه یا آبله‌مرغان ممکن است 1 تا 2 هفته پس از دریافت واکسن رخ بدهد. به ندرت کسی که جوشی شبیه آبله‌مرغان دارد ممکن است وپروس ناشی از واکسن را به دیگران سرایت دهد. برای پیشگیری از گسترش وپروس به دیگران، می‌بایست روی جوش پوشانده شود تا زمانی که خشک شده و روی آن زخم بسته شود.

در موارد نادر ممکن است واکنش‌های شدیدتری رخ بدهد، از جمله افت موقت سلول‌های خونی که به جلوگیری از خونریزی کمک می‌کنند (حدود 1 نفر در هر 30000 نفر)، و آنسفالیت، یک نوع تورم مغزی (حدود 1 در 1 میلیون). احتمال ابتلا به آنسفالیت در اثر بیماری سرخک حدود 1 در 1000 است که بسیار بیشتر از میزان ناشی از استفاده از واکسن می‌باشد. خطر این واکنش‌های شدید در اثر دریافت واکسن MMRV به اثبات نرسیده‌اند، اما انتظار می‌رود که این گونه واکنشها شبیه خطرهای ناشی از واکسن MMR باشد.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن\* (مانند ادویل®) استفاده کرد. به افراد زیر 18 سال نباید آ.اس.آ (مانند اسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

\* به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با مراقبتگر بهداشتی ایبوپروفن داده شود.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، در وبسایت هلت‌لینک بی-سی به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#).

مهم است که پس از دریافت هر نوع واکسن به مدت 15 دقیقه در درمانگاه بمانید زیرا احتمال بسیار نادری وجود دارد که از هر یک میلیون نفر، یک نفر حساسیتی به نام آنافیلاکسیس نشان دهد که می‌تواند مرگبار باشد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر این اتفاق روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آمادگی درمان آن را خواهد داشت. برای درمان اورژانسی این عوارض، به کودک اپینفرین (آدرنالین) بدهید و او را با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس انتقال دهید. اگر این عوارض پس از ترک درمانگاه روی دهند، به 1-1-9 یا اورژانس محلی زنگ بزنید.

مهم است که هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

### چه کسی نباید واکسن MMRV را دریافت کند؟

اگر فرزندتان با موارد زیر مواجه شد، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید:

فرزند خود را ایمن نگاه دارید.  
همه واکسن‌ها را به‌موقع بزنید.

با به‌موقع زدن همه واکسن‌ها، فرزند شما در تمام طول عمر در مقابل بسیاری از بیماری‌ها محافظت خواهد شد.

ایمن‌سازی (واکسیناسیون) بیش از هر اقدام بهداشتی دیگر در ۵۰ سال اخیر در کانادا جان انسان‌ها را حفظ کرده است.

### واکسن MMRV چیست؟

واکسن MMRV علیه سرخک، اوریون، سرخجه و آبله‌مرغان محافظت می‌کند. این واکسن حاوی گونه‌ی ضعیف وپروس‌های سرخک، اوریون، سرخجه و آبله‌مرغان-زونا می‌باشد که موجب بیماری نمی‌شوند. این واکسن به تأیید سازمان بهداشت کانادا رسیده است.

واکسن MMRV به صورت رایگان به عنوان بخشی از فرایند ایمن‌سازی معمول فرزند شما ارائه می‌شود. برای تعیین وقت ملاقات با مراقبتگر بهداشتی خود تماس بگیرید.

### چه کسی باید واکسن MMRV را دریافت کند؟

واکسن MMRV از آغاز چهار سالگی در 1 نوبت به کودکان سن کودکتانی داده می‌شود. بیشتر این کودکان در زمان تولد یا پس از آن یک نوبت واکسنهای MMR و آبله‌مرغان را جداگانه دریافت کرده‌اند. این نوبت واکسن MMRV در برابر سرخک، اوریون، سرخجه و آبله مرغان از فرزندتان محافظت بیشتری به عمل می‌آورد. واکسن MMRV همچنین ممکن است در دو نوبت در در 4 سالگی و 12 سالگی به کودکانی داده شود که قبل از آن در برابر این بیماری‌ها ایمن‌سازی نشده‌اند.

### مزایای واکسن MMRV چیست؟

واکسن MMRV بهترین روش برای محافظت در برابر سرخک، اوریون، سرخجه و آبله‌مرغان است، که بیماری‌هایی حاد و گاهی مرگبار هستند. هنگامی که فرزندتان را ایمن‌سازی می‌کنید، به حفاظت از دیگران نیز کمک می‌شود.

### واکنش‌های احتمالی پس از دریافت واکسن چیست؟

واکسن‌ها بسیار ایمن هستند. دریافت واکسن بسیار ایمن‌تر از ابتلا به سرخک، اوریون، سرخجه یا آبله‌مرغان است.

واکنش‌های احتمالی نسبت به واکسن MMRV می‌تواند احساس درد خفیف، سرخ شدن و تورم در محل تزریق واکسن را شامل شود. تب خفیف، تورم غدد گونه‌ها یا گردن، و جوشی شبیه به سرخک،

- به نوبت قبلی واکسن سرخک، اوریون، سرخچه یا آبله مرغان، یا هر یک از اجزای این واکسن از جمله ژلاتین یا نیومایسین حساسیت مرگباری داشته است؛
- سیستم ایمنی او در اثر بیماری یا درمان پزشکی تضعیف شده است؛
- در ۱۲ ماه گذشته خون یا سایر ترکیبات خونی دریافت کرده است؛
- هنگام دریافت نوبت قبلی واکسن MMR یا MMRV، دچار افت پلاکت‌های خون، سلول‌های خونی که به جلوگیری از خونریزی کمک می‌کنند، شده است و دلیل دیگری جز واکسن زدن برای آن یافت نشده است؛
- مبتلا به بیماری سل فعال و درمان نشده است؛ یا
- باردار است.

نیازی نیست که به دلیل سرماخوردگی یا دیگر بیماری‌های خفیف دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با این حال، اگر در این مورد نگرانی دارید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

### سرخک، اوریون، سرخچه و آبله مرغان چه بیماری‌هایی هستند؟

سرخک، اوریون، سرخچه و آبله مرغان بیماری‌هایی ویروسی هستند. ویروس‌های آنها به آسانی و زمانی که شخص مبتلا سرفه یا عطسه می‌کند از طریق هوا منتشر می‌شوند. ممکن است شما با تنفس هوای آلوده به ویروس یا تماس با سطح آلوده به این بیماری‌ها مبتلا شوید. این ویروس‌ها همچنین ممکن است از طریق تماس با بزاق فرد بیمار منتقل شوند، مثلاً از طریق مصرف مشترک غذا، نوشیدنی یا سیگار یا از طریق بوسیدن. آبله مرغان می‌تواند از طریق تماس با ترشحات ناشی از جوشها نیز به دیگران سرایت پیدا کند.

**سرخک** موجب تب، جوش، علائم شبیه سرماخوردگی و قرمزی و تورم چشم‌ها می‌شود که ممکن است به نور هم حساس شوند. این بیماری ممکن است منجر به عفونت گوش و شش‌ها (ذات‌الریه) شود. عوارض شدیدتر که در ۱ تن به ازای هر ۱۰۰۰ نفر رخ می‌دهد شامل آنسفالیت، نوعی تورم مغزی، می‌شود. این امر ممکن است منجر به حمله، ناشنوایی یا آسیب مغزی دائمی بشود. حدود یک نفر در هر ۳۰۰۰ نفر مبتلا به سرخک ممکن است در اثر عوارض آن فوت کند.

**اوریون** می‌تواند موجب تب، سردرد، و تورم غدد بزاقی و گونهای شود. عوارض شدیدتر شامل آنسفالیت می‌باشد. حدود ۱ نفر از هر ۲۰ نفر مبتلا به اوریون مبتلا به مننژیت اوریون می‌شود که نوعی عفونت در لایه‌ی روی مغز می‌باشد. اوریون هم می‌تواند موجب ناشنوایی موقت شود. ناشنوایی دائمی در کمتر از ۱ در ۲۰۰۰۰ فرد مبتلا رخ می‌دهد. حدود ۱ از ۴ نفر مردان و پسران نوجوان دچار تورم دردناک بیضه می‌شوند.

**سرخچه**، که به نام سرخک آلمانی هم شناخته می‌شود، می‌تواند موجب عوارض شدید و نواقص هنگام تولد در کودک به دنیا نیامده شود، مواردی شامل ناشنوایی، مشکلات چشمی، نواقص قلبی، آسیب کبدی، و آسیب مغزی. به این مسئله سندروم سرخچه مادرزادی می‌گویند. این حالت در حدود ۹ نوزاد از هر ۱۰ نوزادی رخ می‌دهد که مادران آنها در ۳ ماه اول بارداری خود آلوده به ویروس سرخچه شده باشند. سرخچه همچنین می‌تواند موجب سقط یا مرده‌زایی شود.

**آبله مرغان** نوعی عفونت است که در اثر ویروس واریسلا-زونا ایجاد می‌شود. این آلودگی در نوزادان، نوجوانان، بزرگسالان، زنان باردار و کسانی که دارای سیستم ایمنی تضعیف شده‌ای هستند می‌تواند حاد باشد.

عوارض آبله مرغان عبارتند از سینه‌پهلو (عفونت ریه)، آنسفالیت (التهاب مغز)، و آلودگی‌های باکتریایی پوست. التهاب مغز می‌تواند به تشنج، ناشنوایی و آسیب مغزی بیانجامد. حدود ۱ تن از هر ۳,۰۰۰ نفری که مبتلا به آبله مرغان می‌شوند از این بیماری می‌میرد.

آلودگی در اوایل بارداری می‌تواند به تولد نوزاد ناقص بیانجامد. به این وضعیت سندرم مادرزادی (ارثی) آبله مرغان (congenital varicella syndrome به اختصار CVS) گفته می‌شود. اگر چه این عارضه نادر است، اما کودکان مبتلا ممکن است در زمان تولد وزن کم‌وزن باشند، جای بریدگی یا ترک خوردگی بر پوستشان باشد یا دارای دشواری‌هایی در دست و پا، چشمها یا مغز باشند. آبله مرغان همچنین می‌تواند موجب سقط یا مرده‌زایی شود.

این بیماری‌ها در بی‌سی به ندرت مشاهده می‌شوند، که این امر به دلیل برنامه‌های ایمنی‌سازی منظم برای کودکان است.

### رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر ۱۹ سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسنها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره رضایت خردسال بالغ، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی.](#)

### برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر در باره‌ی سرخک، اوریون سرخچه و آبله مرغان، این پرونده‌های آگاهی‌رسانی هلت‌لینک‌بی‌سی را ببینید:

- [HealthLinkBC File #14a واکسن سرخک، اوریون، سرخچه \(MMR\)](#)
- [HealthLinkBC File #14b سرخک](#)
- [HealthLinkBC File #14c اوریون](#)
- [HealthLinkBC File #14d سرخچه](#)
- [HealthLinkBC File #44a واقعیت‌هایی در باره آبله مرغان](#)
- [HealthLinkBC File #44b واکسن آبله مرغان](#)

برای آگاهی بیشتر در باره ایمن‌سازی، از وبسایت ImmunizeBC دیدن کنید: <https://immunizebc.ca/>



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

برای دیگر پرونده‌های آگاهی‌رسانی هلت‌لینک‌بی‌سی، از وبسایت [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles)، یا واحد بهداشت همگانی محل زندگی خود دیدن کنید. برای دریافت اطلاعات و راهنمایی‌های بهداشتی غیر اضطراری، از وبسایت [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) دیدن کنید یا با شماره 1-8-1 (به رایگان) تماس بگیرید. برای کمک به ناشنوایان یا کم‌شنوایان، با 1-1-7 تماس بگیرید. در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از ۱۳۰ زبان ارائه می‌گردد.