



Number 14b - Arabic
November 2020



HealthLinkBC

الحصبة Measles

كيف تنتشر الحصبة؟

الحصبة معدية للغاية وتنتشر بسهولة. ينتقل الفيروس عبر الهواء عندما يتنفس الشخص المصاب أو يسعل أو يعطس. يمكن أن يعيش فيروس الحصبة لعدة ساعات في قطرات صغيرة في الهواء. ويمكن أن تنتقل إليك العدوى عندما تتنفس هذه القطرات أو تلمس الأشياء الملوثة بالفيروس. انتشار فيروس الحصبة عبر الهواء يجعل المرض معدياً للغاية. يمكن أيضاً أن تشكل مشاركة الطعام أو المشروبات أو السجائر، أو تبادل القبلات مع شخص مصاب بالفيروس خطراً عليك.

ما الأعراض؟

تشمل أعراض الحصبة الحمى والسعال والرشح واحمراراً والتهاباً في العينين مع تحسسهما من الضوء. يتبع هذه الأعراض طفح جلدي يبدأ أولاً على الوجه والعنق، ثم ينتشر إلى الصدر والذراعين والرجلين. يستمر الطفح الجلدي لمدة تتراوح ما بين 4 إلى 7 أيام. وقد تظهر كذلك بقع بيضاء صغيرة داخل الفم.

يمكن أن تبدأ الأعراض بعد 7 أيام فقط من إصابة الشخص بعدوى فيروس الحصبة.

ماذا لو تعرّضت للحصبة؟

إذا تعرّضت لفيروس الحصبة ولم تُصَب بالمرض أو لم تتلق جرعتين من لقاح الحصبة، عليك التطعيم للوقاية من المرض. عليك التطعيم خلال 72 ساعة من تعرّضك للفيروس لحمايتك من فيروس الحصبة. لا يحتاج الأشخاص المولودون قبل عام 1970 إلى تلقي اللقاح حيث أنه من المرجح أن يكونوا أصيبوا بالحصبة بالفعل.

إن كان من الصعب تلقي اللقاح خلال الوقت الموصى به، أو نُصحت بعدم تلقي اللقاح، يمكن إعطاء الغلوبولين المناعي للوقاية. يحتوي الغلوبولين المناعي على أجسام مضادة مأخوذة من دم بشري متبرّع به. والأجسام المضادة هي بروتينات يصنعها الجهاز المناعي للشخص لمحاربة الجراثيم كالفيروسات أو البكتيريا. يمكن للغلوبولين المناعي الذي يُعطى خلال 6 أيام من التعرّض للحصبة أن يقي من عدوى الحصبة أو يقلل من خطر المرض. لمزيد

من المعلومات، انظر [HealthLinkBC File #63](#)

[الغلوبولين المناعي](#)

ما الحصبة؟

الحصبة مرضٌ خطير يُسببه فيروس الحصبة.

يمكن أن تؤدي الحصبة إلى التهاب الدماغ، مما يتسبب في حدوث نوبات تشنجية أو صمم أو تلف في الدماغ. قد يموت شخص واحد من بين كل 3000 مصاب بالحصبة بسبب المضاعفات. تكون المضاعفات والموت أكثر شيوعاً لدى الرضع الذين تقل أعمارهم عن 12 شهراً ولدى البالغين.

يُمكن أن تشمل مضاعفات الحصبة:

- عدوى الأذن (1 من بين 10 حالات)
- الإسهال (8 من بين 100 حالة)
- الالتهاب الرئوي (1 من بين 10 حالات)
- التهاب الدماغ (1 من كل 1000 حالة)

بفضل التحصين (التطعيم)، أصبحت الحصبة الآن مرضاً نادراً في كندا. تقع معظم حالات الإصابة لدى الأشخاص غير المطعمين، بما في ذلك من يزورون كندا قداماً من الخارج.

هل هناك لقاح للحصبة؟

هناك لقاحان في بريتش كولومبيا يوفّران الوقاية من الحصبة:

1. اللقاح الثلاثي الفيروسي ضد الحصبة، والنكاف، والحصبة الألمانية (MMR)
2. اللقاح الرباعي الفيروسي (MMRV) ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية وجديري الماء (الحماق)

يتوفّر اللقاحان مجاناً ضمن التطعيمات الروتينية للأطفال ولمن هم بحاجة إلى الوقاية من الحصبة. لمزيد من

المعلومات، انظر [HealthLinkBC File #14a](#) [الثلاثي الفيروسي ضد الحصبة، والنكاف، والحصبة الألمانية \(MMR\)](#) و [HealthLinkBC File #14e](#) [الرباعي الفيروسي \(MMRV\) ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية وجديري الماء \(الحماق\).](#)

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي يُرجى الاطلاع على [HealthLinkBC File #84 متلازمة راي](https://www.healthlinkbc.ca/healthfiles).

لمزيد من المعلومات حول اللقاحات، يُرجى زيارة موقع التطعيم في كولومبيا البريطانية على <https://immunizebc.ca/>



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

ماذا عليّ أن أفعل إذا اعتقدت أنني مصاب بالحصبة؟

إذا أصبت بحمى وطفح جلدي وتعتقد أنك مصاب بالحصبة، خاصة لو كنت قد خالطت شخصاً مصاباً بالحصبة أو سافرت إلى منطقة تنفشى فيها الحصبة، اخضع لمعاينة أحد مقدمي الرعاية الصحية. من الأفضل الاتصال مسبقاً حتى يمكن فحصك سريعاً ودون نقل العدوى إلى آخرين. يمكن أن تنتشر الحصبة بسهولة في أماكن مثل غرف الانتظار وقسم والطوارئ. سيتأكد الطبيب أو ممرضة تقييم الحالات من أخذك إلى منطقة مغلقة لتخضع للمعاينة ومن حضورك إلى العيادة في وقت تكون فيه غرفة الانتظار خالية. أحضر سجل تطعيماتك معك. ستخضع لفحص سريري أو اختبار الدم أو مسحة الحلق أو تُجمع منك عينة للبول لتشخيص الحصبة.

كيف يمكنني منع نشر الحصبة إلى الآخرين؟

يمكن لشخص مصاب بالحصبة أن ينقل الفيروس إلى الآخرين خلال فترة تمتد من 4 أيام قبل ظهور أول طفح جلدي حتى 4 أيام بعد ظهوره. إذا كنت مصاباً بالحصبة يمكنك منع نشرها إلى الآخرين من خلال:

- البقاء في المنزل لمدة 4 أيام على الأقل بعد ظهور أول طفح جلدي.

- غسل يديك بانتظام
- السعال أو العطس في منديل أو كمك لا في يديك
- عدم مشاركة الطعام أو المشروبات أو السجائر، أو تبادل القبلات مع الآخرين

ما العلاج المنزلي؟

بعد زيارة مقدّم الرعاية الصحية، قد تساعدك نصائح العلاج المنزلي التالية على الشعور بمزيد من الراحة حين تستريح وتتعاوى.

- اشرب كثيراً من السوائل مثل الماء والعصير والحساء خاصة إذا أصابتك حمى
- احصل على قسط وفير من الراحة

يمكن إعطاء الأسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين* (مثل أدفل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك ASA (كالأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

*لا ينبغي إعطاء الأيبوبروفين للأطفال دون سن 6 أشهر قبل التحدث أولاً إلى مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك.