

لقاح الإنفلونزا الموهن الحيّ Live Attenuated Influenza (Flu) Vaccine

الأطفال الذين سيزورون مرافق الرعاية الصحية أو المواقع الأخرى لرعاية المرضى يمكنهم تلقي اللقاح مجانًا.

لمعرفة ما إذا كان طفلك مؤهلاً لتلقي لقاح الإنفلونزا الموهن الحيّ، تحدّث إلى مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك أو اتصل بـ HealthLink BC من خلال الرقم 1-8-1-8.

إذا كان طفلك غير مؤهل لتلقي لقاح الإنفلونزا مجانًا، يمكنك شراءه من بعض الصيدليات وعيادات السفر. يمكن كذلك للأشخاص ما بين 18 و 59 عامًا أن يشتروا اللقاح.

كيف يُعطى اللقاح؟

يُعطى لقاح الإنفلونزا الموهن الحيّ كبخاخ للأنف في كلتا فتحتي الأنف. يحتاج الأطفال في عمر 9 أعوام أو أكثر إلى جرعة واحدة من اللقاح. يحتاج الأطفال ما بين 2 إلى 8 أعوام، ممن لم يسبق لهم تلقي اللقاح الموسمي للإنفلونزا، إلى جرعتين. تتمثل أهمية الجرعة الثانية من اللقاح في رفع مستوى الوقاية، وينبغي أن تُعطى بعد مرور 4 أسابيع على الجرعة الأولى.

ما هي فوائد تلقي اللقاح؟

إن اللقاح هو أفضل وسيلة للوقاية من الإنفلونزا، والتي تُعدّ مرضًا خطيرًا، بل ومميّزًا في بعض الأحيان. عندما تتلقّى اللقاح، فإنك تُساعد بذلك في حماية الآخرين أيضًا من خلال تقليل انتقال فيروس الإنفلونزا.

ما هي التفاعلات الدوائية المحتملة بعد تلقي اللقاح؟

يحتوي لقاح الإنفلونزا الموهن الحيّ على فيروسات إنفلونزا جرى إضعافها، وقد تُسبّب أعراضًا طفيفة للإنفلونزا، ولكنها أخفّ بكثير من الأعراض التي تسببها عدوى الإنفلونزا. قد تشمل الأعراض سيلان الأنف أو انسداده، وسعال والتهاب الحلق وحمى. قد تشمل الأعراض الأخرى صداع وانخفاض الشهية والضعف وآلم العضلات والقشعريرة والقيء وآلم المعدة وسرعة الانفعال.

يمكن إعطاء الأسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين* (مثل أدفول®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك (ASA (كالأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي يُرجى الاطلاع على HealthLinkBC File 84# متلازمة راي.

ما هو لقاح الإنفلونزا الموهن الحيّ؟

إن لقاح الإنفلونزا الموهن الحيّ مُصنّع من فيروسات إنفلونزا جرى إضعافها. وبقي هذا اللقاح من الفيروسات المسببة للإنفلونزا، إلا أنه لا يبق من الفيروسات أو البكتيريا الأخرى التي تسبب الزكام أو الالتهاب المعدي. توجد في بريثس كولومبيا عدة لقاحات خاملة (غير نشطة) للإنفلونزا، بجانب لقاح الإنفلونزا الموهن الحيّ. تُصنع اللقاحات الخاملة من فيروسات للإنفلونزا جرى قتلها. لمزيد من المعلومات، انظر HealthLinkBC File#12d لقاح الإنفلونزا المعطل. جميع اللقاحات معتمدة من وزارة الصحة في كندا.

عادةً ما تُتاح لقاحات الإنفلونزا في بريثس كولومبيا في شهر أكتوبر/تشرين الأول. لأفضل وقاية لك، حصل على اللقاح في أسرع وقت ممكن. تحدّث إلى مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك لمعرفة ما إذا كانت اللقاحات متاحة أو أطلع على موقع التطعيم في بريثس كولومبيا <https://immunizebc.ca/clinics/flu> لتحديد موقع إحدى العيادات التي تقدّم لقاح الإنفلونزا.

من الذي ينبغي عليه تلقي اللقاح؟

يقدم في بريثس كولومبيا لقاح الإنفلونزا الموهن الحيّ مجانًا للأطفال من عمر 2-17 عامًا، ممن هم معرضين لخطر الإصابة شديدة بالإنفلونزا. ويشمل ذلك كل مما يأتي:

- جميع الأطفال من عمر السنتين إلى ما دون الخامسة.
- الأطفال من عمر 5 إلى 17 عامًا ممن يعانون من حالات مرضية معيّنة، بما في ذلك:
 - اضطرابات في القلب أو الرئتين تتطلب عناية طبية منتظمة، كالربو الخفيف إلى المعتدل، أو مرض الانسداد الرئوي المزمن، أو التليف الكيسي.
 - أمراض الكلى، أو أمراض الكبد المزمنة كالتهاب الكبد الوبائي، أو الداء السكري، أو السرطان، أو مرض فقر الدم (الأنيميا).
 - الحالات الصحية التي تسبب صعوبة في التنفس أو البلع، أو خطر الاختناق من الطعام أو السوائل، كمن يعانون من تلف شديد في الدماغ، أو إصابة بالحبل الشوكي، أو نوبات تشنج، أو اضطرابات عصبية وعضلية.
 - من يعانون من سمنة مفرطة.
- أطفال السكان الأصليين.

يقدم لقاح الإنفلونزا الموهن الحيّ مجانًا أيضًا للأطفال من عمر 5 إلى 17 عامًا، ممن يعيشون مع شخص معرض للإصابة بإنفلونزا شديدة. تتوفر قائمة بمن هم معرضين للإصابة بإنفلونزا شديدة في HealthLinkBC File #12d لقاح الإنفلونزا المعطل. كذلك

ما هي الإنفلونزا؟

الإنفلونزا هي عدوى تصيب مجرى الهواء العلوي ويسببها فيروس الإنفلونزا. يكون المصاب بالإنفلونزا معرضًا لخطر الإصابة بأنواع أخرى من العدوى، بما في ذلك الالتهاب الرئوي الفيروسي أو البكتيري، والتي هي عدوى تصيب الرئتين.

يسهل انتقال الإنفلونزا من شخص إلى آخر من خلال السعال، أو العطاس، أو المخالطة القريبة مع المريض وجهًا لوجه. يمكن أن ينتقل الفيروس كذلك عندما يلمس الشخص قطرات صغيرة من السعال أو العطاس الموجودة على شخص آخر أو أحد الأجسام، فيلمس عينيه أو فمه أو أنفه قبل أن يغسل يديه.

ما هي سياسة الوقاية من الإنفلونزا؟

لبريتش كولومبيا سياسة للوقاية من الإنفلونزا لحماية الأشخاص المعرضين بشدة لمخاطر الإصابة بالإنفلونزا. العاملون في مجال الرعاية الصحية مطالبون بتلقي لقاح الإنفلونزا أو ليس قناع عندما يتواجدون في أماكن رعاية المرضى خلال موسم الإنفلونزا. كذلك يُتوقع من الطلاب والمتطوعين ووزائري مرافق الرعاية الصحية والمواقع الأخرى لرعاية المرضى أن يلبسوا قناعًا إذا لم يتلقوا لقاح الإنفلونزا.

موافقة القاصر الناضج

يُنصح بأن يتناقش الأهالي أو الأوصياء مع أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. إلا أن الأطفال الذين لم يبلغوا 19 عامًا، والذين يمكنهم فهم فوائد كل لقاح والتفاعلات المحتملة له وخطورة عدم أخذه، يمكنهم قانونيًا الموافقة على التطعيم أو رفضه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج انظر [HealthLinkBC File #119 قانون الرضخ، وموافقة القاصر الناضج والتطعيم.](#)

لمزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات، انظر ملفات HealthLinkBC التالية:

- [HealthLinkBC File #12a لماذا ينبغي علي كيار السن أخذ لقاح الإنفلونزا المعطل](#)
- [HealthLinkBC File #12b حقائق حول الإنفلونزا](#)
- [HealthLinkBC File #12c لقاح الإنفلونزا: حقائق وأساطير](#)
- [HealthLinkBC File #12d لقاح الإنفلونزا الخامل \(المعطل\)](#)

لمزيد من المعلومات حول اللقاحات، يُرجى زيارة موقع التطعيم في بريتش كولومبيا على <https://immunizebc.ca/>.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority



ImmunizeBC

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي أي لقاح لوجود احتمال ضعيف جدًا، يعادل أقل من 1 بالمليون، لحصول رد فعل تحسسي مهدد للحياة يسمى التاق (فرط الحساسية). قد يشمل ذلك حدوث شرى (أرتكارييا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث ذلك، سيكون مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك مستعدًا لعلاج. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا حدث ذلك بعد مغادرة العيادة، اتصل بالرقم 1-1-9 أو برقم قسم الطوارئ المحلي.

ينبغي إبلاغ مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك دائمًا عن التفاعلات الشديدة أو غير المتوقعة.

متلازمة غيلان باريه (GBS) هي حالة نادرة يمكنها أن تتسبب في وهن وشلل عضلات الجسم. تحدث غالبًا بعد العدوى، ولكن في حالات نادرة قد تحدث كذلك عقب بعض التطعيمات. قد ترتبط متلازمة غيلان باريه (GBS) بلقاح الإنفلونزا بنسبة واحد في المليون بين الأشخاص الذين تلقوا اللقاح.

من الذي ينبغي عليه عدم تلقي لقاح الإنفلونزا الموهن الحي؟

لا ينبغي أن يتلقى اللقاح الأطفال تحت عمر العامين، والحوامل أو اللاتي يخططن للحمل.

تحدث إلى مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك، إذا انطبق أي مما يلي على طفلك:

- لديه جهاز مناعي ضعيف بسبب مرض أو علاج طبي
- يعاني من ربو حاد أو صغير نشيط عند التنفس
- أصيبت بتفاعل دوائي مهدد للحياة عند تلقي جرعة سابقة من لقاح الإنفلونزا، أو أي من أجزائه (الأشخاص الذين يعانون من حساسية تجاه البيض يمكنهم أخذ اللقاح بأمان).
- أصيبت بمتلازمة غيلان باريه (GBS) خلال 8 أسابيع من تلقي أي لقاح للإنفلونزا، دون تحديد مسبب آخر.
- مطالب بتناول الأسبرين® أو حمض الأسيتيل ساليسيليك لفترة طويلة بسبب حالة مرضية
- يتلقى مثبطات نقاط تفتيش جهاز المناعة لعلاج السرطان.

يجب أن يتلقى الأشخاص الذين سيكونون على اتصال خلال فترة أسبوعين من التطعيم بأي شخص ذو جهاز مناعي ضعيف جدًا، كمرضى

زراعة النخاع العظمي، لقاح الإنفلونزا الخامل (المعطل). في حال كان تجنّب الاتصال مع هؤلاء الأشخاص ممكنًا، يمكن لهم تلقي لقاح الإنفلونزا الموهن الحي.

لا حاجة لتأخير تلقي اللقاح بسبب الإصابة بالزكام أو أمراض طفيفة أخرى، ولكن إن كانت لديك مخاوف فعليك إخبار مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك.