

## 비활성화 인플루엔자(독감) 백신 Inactivated Influenza (Flu) Vaccine

### 비활성화 인플루엔자 백신은 무엇입니까?

비활성화 인플루엔자 백신은 죽은 인플루엔자 바이러스로 만들어집니다. 이 백신은 흔히 '독감'이라고 불리는 인플루엔자를 유발하는 바이러스로부터 보호해줍니다. 이 백신은 감기 또는 장염(stomach flu)을 유발하는 다른 바이러스나 박테리아로부터 보호해주지는 않습니다. BC 주에는 약화된 인플루엔자 바이러스로 제조된 약독화 인플루엔자 생백신을 포함한 몇 가지 인플루엔자 백신이 있습니다. 자세한 내용은 [HealthLinkBC File #12e 약독화 인플루엔자\(독감\) 생백신](#)을 참조하십시오. 모든 백신은 캐나다 보건부의 승인을 받았습니니다.

BC 주에서 인플루엔자 백신은 보통 10월에 제공됩니다. 최상의 보호를 위해 최대한 빨리 예방접종을 받으십시오. 언제 백신을 맞을 수 있는지 알아보려면 의료 서비스 제공자에게 문의하거나 ImmunizeBC <https://immunizebc.ca/clinics/flu>를 방문하여 독감 클리닉을 찾으십시오.

### 누가 백신을 접종받아야 합니까?

BC 주에서는 아래의 집단에게 비활성화 인플루엔자 백신 또는 독감 주사를 무상으로 제공합니다.

#### 인플루엔자로 인해 중증 질환을 앓을 수 있는 고위험군:

- 6개월부터 5세 사이의 어린이
- 독감 철에 임신 중인 여성(임신 기간 무관)
- 65세 이상 노인
- 요양원, 생활보조주택, 기타 집단 주거 시설 거주자(연령 무관)
- 원주민
- 의학적 이유로 아스피린® 또는 ASA를 장기적으로 복용해야 하는 어린이 및 청소년
- 다음과 같은 특정 질환이 있는 어린이 및 성인:
  - 천식, 만성 폐쇄성 폐질환(chronic obstructive pulmonary disease) 또는 낭포성섬유증(chronic obstructive pulmonary disease)과 같은 정기적인 치료가 필요한 심장 또는 폐 질환
  - 신장 질환, 간염과 같은 만성 간질환, 당뇨병, 암, 빈혈 또는 면역 저하
  - 호흡곤란, 삼킴곤란, 또는 고형/액상 섭취 중 질식을 유발하는 질환(심각한 뇌 손상, 척추 손상, 발작, 신경근육장애 등)
- 고도 비만의 어린이 및 성인

인플루엔자로 인해 중증 질환을 앓을 수 있는 사람에게 인플루엔자를 전염 및 전파시킬 수 있는 사람:

- 고위험군의 사람들과 거주 환경에서 접촉하는 자(어린이 포함)
- 5세 미만 아동을 거주 환경에서 접촉하거나 돌보는 보육사 및 직원
- 장기요양 시설을 비롯한 의료 환경에서 환자와 접촉하는 의사, 간호사 및 근무자
- 의료 시설 및 기타 환자 시설에 방문하는 방문객
- 주 교도소 재소자
- 크루즈 선박과 같이 잠재적인 발병 위험이 있는 환경에서 고위험군에 속한 사람들에게 케어 및 서비스를 제공하는 자

무상으로 독감 주사를 맞을 수 있는 기타 집단은 다음과 같습니다:

- 경찰, 소방관, 구급차 요원, 보호관찰직 등 중요한 지역사회 서비스를 제공하는 직군
- 생가금류를 다루는 사람들

무상 예방접종 대상 여부를 알아보려면 의료 서비스 제공자와 상담하거나 HealthLink BC 8-1-1로 문의하십시오.

인플루엔자 백신을 무상으로 접종할 수 없는 경우, 대부분의 약국 및 여행 클리닉에서 구입할 수 있습니다. 일부 고용주는 직원들에게 무료 백신을 제공하기도 합니다.

### 백신을 어떻게 접종합니까?

백신은 주사로 투여되며, 일반적으로 1회 접종합니다. 계절성 인플루엔자 백신을 한 번도 접종한 적이 없는 9세 미만의 어린이는 2회 접종해야 합니다. 두 번째 백신 접종은 보호력을 높이는 데 중요하며 첫 번째 접종 후 4주 후에 접종해야 합니다.

### 백신을 접종받으면 어떤 이점이 있습니까?

백신 접종은 중증 질환을 일으키거나 때때로 치명적일 수 있는 인플루엔자를 예방하는 최고의 방법입니다. 예방접종을 받으면 인플루엔자 바이러스의 확산을 줄여 다른 사람을 보호할 수 있습니다.

### 백신 접종 후 우리 몸은 어떤 반응을 보일 수 있습니까?

백신에 대한 일반적인 반응으로는 백신이 투여된 국소 부위의 통증, 발적 및 부어오름이 있습니다. 기타 1~2일간 지속되는 증상에는 발열, 두통, 근육통, 피로감, 메스꺼움,

구토, 설사 및 오한 등이 있습니다. 아기나 유아의 경우 짜증, 졸림 및 식욕 감퇴가 나타날 수 있습니다. 20 명 중 1 명 미만 꼴로 눈호흡증후군(oculo-respiratory syndrome, ORS)을 보일 수 있습니다. ORS 의 증상으로는 충혈, 기침 및/또는 인후통 및/또는 쉼 목소리가 있습니다.

비활성화 인플루엔자 백신은 죽은 인플루엔자 바이러스를 포함하고 있기 때문에 백신접종으로 독감에 걸릴 수 없습니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜\*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안 됩니다.

라이증후군에 대한 자세한 내용은 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참조하십시오.

백신 접종 후 15 분 동안 병원에 머무르는 것은 아주 중요합니다. 극히 드물지만 나필락시스(anaphylaxis)라고 불리는 생명을 위협하는 알레르기 반응이 백만분의 1 꼴로 발생할 수 있기 때문입니다. 여기에는 두드러기, 호흡 곤란 및 목구멍/혀/입술 부종이 포함될 수 있습니다. 이러한 반응에 대비해 보건 의료 제공자는 치료할 준비가 되어 있습니다. 응급 치료 조치로는 에피네프린(아드레날린)을 투여 및 가까운 응급실로 의 이송이 있습니다. 병원에 다녀온 후 증상이 나타나면 9-1-1 또는 지역 응급번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응이 나타나면 반드시 보건 의료 서비스 제공자에게 알리는 것이 중요합니다.

길랭-바레증후군(GBS)은 근육의 약화와 마비를 유발할 수 있는 드문 질환입니다. 감염 후 가장 흔히 발생합니다. 드물지만 일부 백신의 경우 접종 후 GBS 를 일으킬 수 있습니다. 인플루엔자 백신으로 인하여 GBS 가 발병할 확률은 백만 명 중 약 1 명입니다.

### 비활성화 인플루엔자 백신을 접종해서는 안 되는 사람은 누구입니까?

다음과 같은 경우 의료 서비스 제공자와 상의하십시오.

- 인플루엔자 백신 이전 투여량 또는 백신의 일부 성분에 생명을 위협하는 반응을 보인 적이 있는 경우(계단 알레르기가 있는 사람도 안전하게 예방접종을 받을 수 있음)
- 이전에 독감 접종 후 중증 눈호흡증후군을 앓은 적이 있는 경우
- 인플루엔자 백신 접종 8 주 안에 다른 확인된 원인 없이 길랭-바레증후군에 걸린 경우
- 암 치료를 위해 면역 관문 억제제(checkpoint inhibitor)를 투여받고 있는 경우 백신을 언제 접종해야 하는지가 달라질 수 있습니다.

생후 6 개월 미만의 어린이의 경우 효과가 있다고 알려져 있지 않으므로 백신을 접종해서는 안 됩니다.

감기 또는 기타 가벼운 질환으로 인해 예방접종을 연기할 필요는 없습니다. 하지만 문제가 있는 경우 의료 서비스 제공자와 상의하십시오.

### 인플루엔자란 무엇입니까?

인플루엔자는 인플루엔자 바이러스로 인해 발생하는 상기도 감염입니다. 인플루엔자 환자는 바이러스성 또는 세균성 폐렴을 비롯한 다른 감염에 걸릴 위험이 있습니다.

인플루엔자는 사람 간 기침, 재채기 또는 대면 접촉을 통해 쉽게 확산됩니다. 이 바이러스는 또한 사람이 다른 사람이나 물체에 묻어 있는 기침이나 재채기 물방울을 만진 후 손을 씻기 전에 눈, 입 또는 코를 만질 때 퍼질 수 있습니다.

### 인플루엔자 예방 정책은 무엇입니까?

BC 주에는 인플루엔자로부터 고위험군을 보호하기 위한 인플루엔자 예방 정책(Influenza Prevention Policy)이 있습니다. 의료 서비스 종사자는 독감 철 동안 환자 치료 구역에 있을 때 인플루엔자 예방접종을 받거나 마스크를 착용해야 합니다. 학생, 자원봉사자, 의료시설 및 기타 환자 치료소 방문자도 인플루엔자 백신을 접종받지 않았다면 마스크를 착용해야 합니다.

### 성숙한 미성년자의 동의

부모/보호자와 자녀가 예방접종 동의 여부에 대해 상의하는 것은 바람직합니다. 만 19 세 미만의 미성년자일지라도 각 백신의 이점과 이상 반응 및 미접종 시 따르는 위험을 이해할 수 있다면 법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의서에 대한 자세한 내용은 [HealthLinkBC 파일 #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종](#)을 참조하십시오.

### 추가 정보

자세한 내용은 다음 HealthLinkBC 파일을 참조하십시오.

- [HealthLinkBC 파일 #12a 왜 고령자는 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신을 맞아야 하나](#)
- [HealthLinkBC 파일 #12b 인플루엔자\(독감\)에 관한 사실](#)
- [HealthLinkBC 파일 #12c 인플루엔자\(독감\) 예방접종: 낭설과 사실](#)
- [HealthLinkBC 파일 #12e 약독화 인플루엔자\(독감\) 생백신](#)

예방접종에 대한 자세한 내용은 ImmunizeBC 웹사이트 <https://immunizebc.ca/>를 방문하십시오.

