

واکسن غیرفعال آنفلوآنزا (فلو) Inactivated Influenza (Flu) Vaccine

واکسن غیرفعال آنفلوآنزا چیست؟

مانند افراد دچار آسیب مغزی شدید، آسیب نخاعی، تشنج یا اختلالات عصبی - عضلانی

• کودکان و بزرگسالانی که دچار چاقی مفرط هستند

افرادی که می‌توانند آنفلوآنزا را به کسانی که در معرض خطر بالا برای ابتلا به بیماری شدید آنفلوآنزا هستند، انتقال یا سرایت دهند از قبیل:

• اعضای خانواده (من جمله کودکان) در تماس با افراد در معرض خطر

• اعضای خانواده در تماس، مراقبان و پرسنل مرکز مراقبت روزانه از کودکان زیر 5 سال

• پزشکان، پرستاران و سایر افراد شاغل در حوزه خدمات بهداشتی و درمانی، شامل مراکز مراقبت طولانی‌مدت که با بیماران در تماس هستند

• بازدیدکنندگان از مراکز مراقبت بهداشتی و سایر مراکز مراقبت از بیماران

• زندانیان در مراکز تأدیبی استان

• آن دسته از کسانی که در محیط‌هایی با احتمال شیوع بیماری، مانند کشتی‌های تفریحی، به افراد در معرض خطر بالا خدمات‌رسانی می‌کنند

سایر گروه‌هایی که واجد شرایط دریافت واکسن فلو به‌صورت رایگان هستند عبارت‌اند از:

• افرادی که خدمات ضروری اجتماعی ارائه می‌دهند، مانند مأموران پلیس، آتش‌نشان‌ها، بهیاران آمبولانس، و مأموران زندان

• افرادی که با طیور زنده سروکار دارند

برای اطلاع از اینکه آیا واجد شرایط هستید یا خیر، با مراقبت‌گر بهداشتی خود صحبت کنید یا از طریق شماره 1-8-800-HealthLink BC تماس بگیرید.

اگر واجد شرایط دریافت واکسن رایگان آنفلوآنزا نیستید، می‌توانید این واکسن را از اکثر داروخانه‌ها یا کلینیک‌های مسافرتی تهیه کنید. بعضی از کارفرمایان هم واکسن را به‌صورت رایگان در اختیار کارمندان خود قرار می‌دهند.

واکسن چطور داده می‌شود؟

این واکسن به‌صورت تزریقی و معمولاً در 1 نوبت داده می‌شود. کودکان زیر 9 سال که هرگز واکسن آنفلوآنزای فصلی دریافت نکرده‌اند، به 2 نوبت از این واکسن نیاز دارند. دریافت نوبت دوم واکسن برای افزایش سطح حفاظت از آنها حائز اهمیت است و باید 4 هفته بعد از نوبت اول دریافت شود.

مزایای دریافت واکسن چیست؟

واکسن بهترین راه محافظت در برابر آنفلوآنزا است که یک بیماری جدی و گاهی مرگبار محسوب می‌شود. وقتی که خودتان را در برابر این بیماری

واکسن غیرفعال آنفلوآنزا از ویروس‌های کشته شده آنفلوآنزا ساخته شده است. این واکسن از بدن در برابر ویروس‌های عامل آنفلوآنزا که اغلب فلو نامیده می‌شوند، محافظت می‌کند. این واکسن از فرد در برابر سایر ویروس یا باکتری‌هایی که باعث سرماخوردگی یا آنفلوآنزای معده می‌شوند، محافظت نمی‌کند. چندین نوع واکسن آنفلوآنزای مختلف در بریتیش کلمبیا موجود است، از جمله واکسن زنده تضعیف شده آنفلوآنزا که از ویروس‌های ضعیف شده آنفلوآنزا ساخته شده است. برای کسب اطلاعات بیشتر به این مطلب مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #12e واکسن زنده تضعیف شده آنفلوآنزا \(فلو\)](#). همه انواع واکسن‌ها به تایید سازمان بهداشت کانادا رسیده‌اند.

واکسن‌های آنفلوآنزا معمولاً در ماه اکتبر در بریتیش کلمبیا عرضه می‌شوند. برای اینکه به بهترین شکل محافظت شوید، هر چه سریع‌تر واکسن را دریافت کنید. برای اینکه بدانید چه موقع واکسن‌ها عرضه می‌شوند با مراقبت‌گر بهداشتی خود صحبت کنید یا به [ImmunizeBC](#) به آدرس <https://immunizebc.ca/clinics/flu> سر بزنید تا یک کلینیک ارائه‌دهنده واکسن آنفلوآنزا را پیدا کنید.

چه کسانی باید واکسینه شوند؟

در بریتیش کلمبیا واکسن غیرفعال آنفلوآنزا یا واکسن فلو به‌صورت رایگان به گروه‌هایی که در ادامه می‌آیند، عرضه می‌شود.

افرادی که در معرض خطر بالایی برای ابتلا به بیماری شدید ناشی از آنفلوآنزا هستند، مانند:

• کودکان 6 ماهه تا کمتر از 5 ساله

• زنان باردار در هر مرحله از بارداری در طول فصل شیوع آنفلوآنزا

• سالمندان 65 ساله و مسن‌تر

• افرادی که با هر سنی در مراکز مسکونی مراقبتی، مراکز زندگی با کمک یا سایر اقامتگاه‌های جمعی زندگی می‌کنند

• افراد بومی

• کودکان و نوجوانانی که به دلیل عارضه پزشکی باید برای مدت [Aspirin](#) یا [ASA](#) دریافت کنند

• کودکان و بزرگسالانی که دچار عارضه‌های پزشکی خاصی هستند، از قبیل:

- اختلالات قلبی یا ریوی که به مراقبت پزشکی مداوم نیاز دارد، مانند آسم، بیماری مزمن انسدادی ریوی یا فیروز سیستمیک
- بیماری کلیوی، بیماری مزمن کبدی مانند هپاتیت، دیابت، سرطان، کم‌خونی یا سیستم ایمنی تضعیف شده
- آن دسته از افراد دچار عارضه‌های سلامتی که باعث تنگی نفس، مشکل در بلع یا خطر خفگی با مواد غذایی یا مایعات می‌شوند،

ایمن می‌سازید، با کاهش گسترش ویروس آنفلوآنزا، به محافظت از دیگران نیز کمک می‌کنید.

واکنش‌های احتمالی به واکسن آنفلوآنزا کدامند؟

واکنش‌های شایع به واکسن عبارت‌اند از درد، قرمزی و تورم در ناحیه تزریق واکسن. سایر علائم می‌توانند عبارت باشند از تب، سردرد، درد عضلانی، خستگی، حالت تهوع، استفراغ، اسهال و لرز که ممکن است بین 1 تا 2 روز طول بکشد. نوزادان و کودکان خردسال ممکن است بدخلق و خواب‌آلود شده و اشتهاى آنها کم شود. کمتر از 1 مورد در هر 20 نفر ممکن است دچار سندرم انسداد حاد مجاری تنفسی (ORS) شود. علائم ORS عبارت‌اند از قرمزی چشم‌ها، سرفه و/یا گلودرد و/یا خش‌دار شدن و گرفتگی صدا.

شما نمی‌توانید به‌خاطر دریافت واکسن غیرفعال آنفلوآنزا دچار بیماری آنفلوآنزا شوید چون این واکسن حاوی ویروس‌های کشته شده آنفلوآنزا است که قدرت بیماری‌زایی ندارند.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) استفاده کرد. به افراد زیر 18 سال نباید ASA (مانند Aspirin®) داد زیرا خطر بروز سندرم رای وجود دارد.

برای آگاهی بیشتر درباره سندرم رای به [HealthLinkBC File #84](#) رجوع کنید.

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از دریافت هرگونه واکسن در کلینیک بمانید چون احتمال بسیار ناچیز و نادری وجود دارد، یعنی کمتر از 1 در میلیون که نوعی واکنش حساسیتی با نام آنافیلاکسی بروز کند که خطر جانی در پی دارد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفس، یا تورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر چنین واکنشی رخ داد، مراقبتگر بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپی‌نفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس به‌وسیله آمبولانس است. اگر علائم پس از اینکه کلینیک را ترک کردید بروز کردند، با 1-911 یا شماره اورژانس محلی تماس بگیرید. حتماً همیشه هرگونه واکنش جدی یا غیرمنتظره را به مراقبتگر بهداشتی خود اطلاع دهید.

سندرم گیلن-باره (GBS) یک عارضه نادر است که می‌تواند به ضعف و فلج عضلات بدن منجر شود. معمولترین زمان بروز آن، پس از عفونت‌ها است. در موارد نادر، GBS ممکن است پس از دریافت بعضی از واکسن‌ها نیز رخ دهد. از هر یک میلیون نفری که واکسن آنفلوآنزا را دریافت می‌کنند، احتمال دارد فقط 1 نفر به GBS دچار شود.

چه کسانی نباید واکسن غیرفعال آنفلوآنزا دریافت کنند؟

اگر شرایط زیر را دارید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید:

- در نوبت قبلی دریافت واکسن آنفلوآنزا یا هر یک از اجزای واکسن، دچار واکنش حساسیتی با خطر جانی شده‌اید (کسانی که به تخم‌مرغ حساسیت دارند می‌توانند بدون هیچ خطری واکسن را دریافت کنند)
- پس از نوبت قبلی واکسن فلو دچار سندرم انسداد حاد مجاری تنفسی شده‌اید
- طی 8 هفته پس از دریافت هر نوع واکسن آنفلوآنزا، بدون هرگونه علت شناخته شده دیگر دچار سندروم گیلن-باره (GBS) شده‌اید
- برای درمان سرطان، مهارکننده و ارسی ایمنی دریافت می‌کنید. این امر ممکن است بر زمانی که باید واکسن دریافت کنید تأثیرگذار باشد

کودکان زیر 6 ماهه نباید واکسن دریافت کنند چون مشخص نیست که واکسن در این سن مؤثر است یا خیر.

نیازی نیست به‌خاطر سرماخوردگی یا سایر بیماری‌های خفیف، دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. باین‌حال، اگر موردی برای نگرانی بود با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

آنفلوآنزا چیست؟

آنفلوآنزا نوعی عفونت مجرای فوقانی تنفسی است که به‌واسطه ویروس آنفلوآنزا ایجاد می‌شود. فرد مبتلا به آنفلوآنزا در معرض خطر ابتلا به سایر عفونت‌ها، مانند سینه‌پهلوی و ویروسی یا باکتریایی قرار دارد که نوعی عفونت ریوی است.

آنفلوآنزا به‌راحتی به‌واسطه سرفه، عطسه یا داشتن تماس رودررو، از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. وقتی فردی به ذرات تنفسی ریز حاصل از سرفه یا عطسه فرد دیگری یا موجود روی اجسام دیگر دست بزند و سپس بدون اینکه دست‌های خود را بشوید، چشم‌ها، دهان یا بینی خود را لمس کند نیز ویروس سرایت می‌کند.

چه سیاستی برای پیشگیری از آنفلوآنزا وجود دارد؟

برپیتیش کلمبیا برنامه‌ای برای محافظت از افراد در معرض خطر بالا، در برابر آنفلوآنزا دارد. مراقبتگران بهداشتی ملزم هستند در فصل آنفلوآنزا در برابر این بیماری واکسینه شوند یا وقتی در مراکز مراقبت از بیماران هستند از ماسک استفاده کنند. از دانش‌آموزان، داوطلبان و بازدیدکنندگان از مراکز مراقبت از بیماران نیز انتظار می‌رود تا اگر واکسن آنفلوآنزا دریافت نکرده‌اند، در مراکز مراقبت بهداشتی و سایر مراکز مراقبت از بیماران از ماسک استفاده کنند.

رضایت برای افراد صغیر به سن رسیده

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاه‌اند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره رضایت برای افراد صغیر به سن رسیده به [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت برای افراد صغیر به سن رسیده و ایمن‌سازی](#) مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر به منابع HealthLinkBC زیر رجوع کنید:

- [HealthLinkBC File #12a](#) چرا سالمندان باید واکسن غیرفعال آنفلوآنزا (فلو) دریافت کنند
- [HealthLinkBC File #12b](#) واقعیت‌هایی درباره آنفلوآنزا (فلو)
- [HealthLinkBC File #12c](#) ایمن‌سازی در برابر آنفلوآنزا (فلو): افسانه‌ها و واقعیت‌ها
- [HealthLinkBC File #12e](#) واکسن زنده تضعیف شده آنفلوآنزا (فلو)

برای آگاهی بیشتر در باره ایمن‌سازی، از وبسایت ImmunizeBC دیدن کنید: <https://immunizebc.ca>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

برای مشاهده عناوین بیشتر با موضوع HealthLinkBC به آدرس www.HealthLinkBC.ca/healthfiles مراجعه کنید یا با واحد سلامت عمومی محلی خود تماس بگیرید. برای دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیر اضطراری در بریتیش کلمبیا، به وبسایت www.HealthLinkBC.ca مراجعه کنید یا با شماره 1-8-1 (بدون هزینه) تماس بگیرید. برای ناشنوایان و کم‌شنوایان، با شماره 1-7-1 تماس بگیرید. در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان موجود است.