



ایمن‌سازی در برابر آنفلوآنزا (فلو): افسانه‌ها و واقعیت‌ها Influenza (Flu) Immunization: Myths and Facts

است. واکنش‌های معمول به واکسن زنده شامل علائم خفیفی هستند، از جمله آبریزش بینی، احتقان بینی، سرفه، گلودرد و تب. این علائم، شدت علائم اصلی آنفلوآنزا را ندارند و مدت زمان کوتاه‌تری باقی می‌مانند.

به عنوان یک اقدام احتیاطی، افرادی که سیستم ایمنی تضعیف شده دارند، نباید واکسن زنده دریافت کنند.

افسانه: واکسن‌های آنفلوآنزا می‌توانند باعث بروز واکنش‌ها یا عوارض جانبی شدید شوند.

واقعیت: واکسن‌های آنفلوآنزا بی‌خطر هستند. اکثر افرادی که واکسن فلو را دریافت می‌کنند، فقط دچار قرمزی پوست، احساس درد و تورم در ناحیه تزریق واکسن می‌شوند. بعضی از افراد، خصوصاً آن دسته از کسانی که برای اولین بار واکسن فلو دریافت می‌کنند، ممکن است دچار سردرد، درد عضلانی یا خستگی شوند. افرادی که واکسن زنده تضعیف شده آنفلوآنزا دریافت می‌کنند، ممکن است دچار علائم خفیف مطابق با آنچه در قسمت بالا توضیح داده شد شوند.

سندرم گیلن-باره (GBS) یک عارضه نادر است که می‌تواند به ضعف و فلج عضلات بدن منجر شود. معمول‌ترین زمان بروز آن، پس از عفونت‌هاست. در موارد نادر، GBS ممکن است پس از دریافت بعضی از واکسن‌ها نیز رخ دهد. از هر یک میلیون نفری که واکسن آنفلوآنزا را دریافت می‌کنند، احتمال دارد فقط 1 نفر به سندرم گیلن-باره دچار شود.

افسانه: دریافت هر ساله واکسن آنفلوآنزا موجب تضعیف سیستم ایمنی بدن می‌شود.

واقعیت: از آنجا که گونه‌های مختلف ویروس آنفلوآنزا طی اکثر سال‌ها تغییر می‌کنند، برای اینکه در برابر گونه‌های جدید مقاومت داشته باشید باید هر سال واکسن دریافت کنید. افرادی که هر سال واکسن دریافت می‌کنند در مقایسه با آنهایی که واکسن نزده‌اند، از محافظت بیشتری برخوردار هستند.

افسانه: من نباید واکسن آنفلوآنزا دریافت کنم چون آلرژی دارم.

واکسن آنفلوآنزا (فلو) روشی ایمن و موثر برای کمک به حفظ سلامت مردم، پیشگیری از بیماری، و حتی نجات جان انسان‌هاست. ویروس آنفلوآنزا در افرادی که دچار بعضی از بیماری‌های مزمن هستند، می‌تواند باعث ایجاد بیماری جدی و حتی مرگ شود.

واکسن‌های آنفلوآنزای موجود در بریتیش کلمبیا یا از نوع واکسن‌های غیرفعال یا واکسن‌های زنده تضعیف شده هستند. واکسن غیرفعال آنفلوآنزا، یا واکسن فلو، از ویروس‌های کشته شده آنفلوآنزا ساخته شده و به روش تزریقی مورد استفاده قرار می‌گیرد. واکسن زنده تضعیف شده، از ویروس‌های تضعیف شده آنفلوآنزا ساخته شده و به صورت اسپری تنفسی از راه بینی استفاده می‌شود.

بسیاری از مردم کلمه «فلو» برای اشاره به هر نوع بیماری ناشی از ویروس استفاده می‌کنند، مانند آنفلوآنزای معده (stomach flu) یا سرماخوردگی ساده. با این حال، ویروس آنفلوآنزا باعث نوعی بیماری می‌شود که از ویروس‌های ذکر شده شدیدتر است.

افسانه‌ها و واقعیت‌ها درباره آنفلوآنزا و ایمن‌سازی در برابر آنفلوآنزا

افسانه: آنفلوآنزا یک بیماری جدی نیست.

واقعیت: طی سال‌هایی که آنفلوآنزا به طور گسترده در بریتیش کلمبیا شیوع می‌یابد، ممکن است صدها تن بر اثر آنفلوآنزا یا عوارض ناشی از آن، مثل سینه پهلو بمیرند. آنفلوآنزا می‌تواند برای سالمندان 65 ساله و مسن‌تر و برای سایر گروه‌های پر خطر، باعث بیماری جدی شود.

افسانه: من هرگز به آنفلوآنزا مبتلا نشده‌ام، پس نیازی به واکسن آنفلوآنزا ندارم.

واقعیت: اغلب افراد در طول عمر خود چندین بار به بیماری آنفلوآنزا مبتلا می‌شوند. واکسن آنفلوآنزا بهترین روش محافظتی در برابر ویروس آنفلوآنزا است.

افسانه: واکسن‌های آنفلوآنزا می‌توانند باعث ایجاد بیماری آنفلوآنزا شوند.

واقعیت: واکسن غیرفعال آنفلوآنزا (واکسن فلو)، نمی‌تواند باعث ایجاد آنفلوآنزا شود. این واکسن حاوی ویروس‌های کشته شده آنفلوآنزا است که قدرت بیماری‌زایی ندارند.

واکسن زنده تضعیف شده آنفلوآنزا که به صورت اسپری تنفسی از راه بینی استفاده می‌شود، حاوی ویروس‌های تضعیف شده آنفلوآنزا

واقعیت: اکثر افرادی که به آلرژی دچار هستند، می‌توانند بدون هیچ مشکلی واکسن آنفلوانزا دریافت کنند. با این حال، اگر به نوبت قبلی واکسن آنفلوانزا یا هر یک از اجزای آن واکنش شدیدی داشته‌اید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید. ممکن است پیش از ایمن‌سازی، به انجام تست‌های آلرژی نیاز داشته باشید. افرادی که دچار آلرژی به تخم مرغ هستند، می‌توانند بدون هیچ خطری واکسن آنفلوانزا دریافت کنند.

افسانه: واکسن‌های آنفلوانزا از فرد در برابر ویروس یا باکتری‌هایی که باعث سرماخوردگی یا آنفلوانزای معده می‌شوند، محافظت می‌کنند.

واقعیت: واکسن‌های آنفلوانزا از فرد در برابر ویروس‌ها یا باکتری‌های عامل بیماری سرماخوردگی یا بیماری‌های معده که اغلب به نام آنفلوانزای معده شناخته می‌شود، محافظت نمی‌کنند. ویروس آنفلوانزا بسیار متفاوت است و عموماً در مقایسه با سرماخوردگی یا آنفلوانزای معده، بیماری شدیدتری ایجاد می‌کند. واکسن‌های آنفلوانزا فقط از فرد در برابر ویروس‌های عامل آنفلوانزا محافظت می‌کنند.

افسانه: واکسن‌ها موثر نیستند چون من در هر حال به آنفلوانزا (فلو) مبتلا خواهم شد.

واقعیت: انواع مختلفی از ویروس‌ها وجود دارند که ممکن است در هر زمانی از سال باعث ایجاد علائم مشابه با آنفلوانزا شوند، اما آنها در حقیقت ویروس آنفلوانزا نیستند.

واکسن‌های آنفلوانزا در برابر آن دسته از گونه‌های ویروس آنفلوانزا از فرد محافظت می‌کنند که به اعتقاد کارشناسان بهداشت در طول فصل آنفلوانزا احتمالاً باعث بروز آنفلوانزا می‌شوند. این واکسن‌ها در برابر سایر ویروس‌های عامل بیماری‌های مشابه حفاظتی ایجاد نمی‌کنند، مانند ویروس سینسیشیل تنفسی (RSV) یا پارا آنفلوانزا. از آنجا که گونه‌های مختلف ویروس آنفلوانزا طی اکثر سال‌ها تغییر می‌کنند، برای اینکه در برابر گونه‌های جدید مقاومت داشته باشید باید هر سال واکسن دریافت کنید.

در افراد سالمند و کسانی که دچار بعضی از عارضه‌های مزمن هستند، واکسن‌ها ممکن است به طور کامل از آنفلوانزا پیشگیری نکنند اما می‌توانند علائم بیماری، عوارض و خطر مرگ ناشی از آنفلوانزا را کاهش دهند.

افسانه: من باردار هستم و نباید واکسن آنفلوانزا دریافت کنم.

واقعیت: واکسن غیرفعال آنفلوانزا یا واکسن فلو در کلیه مراحل بارداری بی‌خطر شناخته می‌شود. زنانی که در نیمه دوم دوران بارداری خود هستند، در معرض خطر بیشتری برای بستری شدن به واسطه آنفلوانزا قرار دارند، خصوصاً زنانی که سه ماهه آخر بارداری را طی می‌کنند. همچنین، زنان مبتلا به بیماری‌های مزمن نیز در هر مرحله از بارداری در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به عوارض جدی آنفلوانزا هستند و باید واکسینه شوند.

مشخص نیست که دریافت واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا در دوران بارداری بی‌خطر است یا خیر. زنان باردار، یا زنانی که قصد باردار شدن دارند، باید واکسن غیرفعال آنفلوانزا (واکسن فلو) دریافت کنند، که حاوی ویروس‌های کشته شده آنفلوانزا است که قدرت بیماری‌زایی ندارند.

افسانه: من یک مادر شیرده هستم و نباید واکسن آنفلوانزا دریافت کنم.

واقعیت: تغذیه کودک از شیر مادر پس از اینکه مادر واکسن آنفلوانزا دریافت کرده، بی‌خطر است.

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر، به منابع HealthLink زیر مراجعه کنید:

- [HealthLinkBC File #12a](#) چرا سالمندان باید واکسن آنفلوانزای غیر فعال دریافت کنند
- [HealthLinkBC File #12b](#) واقعیت‌هایی درباره آنفلوانزا (فلو)
- [HealthLinkBC File #12d](#) واکسن غیر فعال آنفلوانزا (فلو)
- [HealthLinkBC File #12e](#) واکسن زنده تضعیف شده آنفلوانزا (فلو)

