



Brûlures chez les jeunes enfants Burns and Scalds in Young Children

Les jeunes enfants, qui sont curieux de nature et aiment explorer, risquent de se brûler.

Les causes courantes de brûlure sont les boissons ou plats chauds, l'eau chaude et les surfaces chaudes.

Pourquoi les jeunes enfants courent-ils des risques de se brûler?

- Ils sont de plus en plus curieux et actifs en vieillissant.
- Les bébés et les tout-petits ayant la peau plus mince que les adultes, car l'épiderme s'épaissit avec l'âge, ils risquent de se brûler plus facilement et leurs brûlures peuvent être plus graves.
- Les jeunes enfants étant petits et en pleine croissance, ils risquent de souffrir de complications plus graves.

Quelles sont les conséquences éventuelles des brûlures chez les jeunes enfants?

- Hospitalisation à la suite d'une brûlure douloureuse, qui nécessitera peut-être une opération
- Port de vêtements compressifs et d'attelles jusqu'à deux ans après l'accident
- Cicatrices proéminentes et surélevées
- Peau devenant tendue autour de la cicatrice avec l'âge, ce qui réduit la liberté de mouvement de l'enfant. Il faut habituellement l'opérer pour rétablir le fonctionnement normal de la région brûlée.
- Hausse des taux de troubles mentaux (anxiété, dépression)

Qu'est-ce qui accroît les risques de brûlures chez les jeunes enfants?

Facteurs personnels :

- Âge : Les enfants de 4 ans ou moins courent plus de risques que ceux ayant 5 ans ou plus.
- Sexe : Les garçons risquent plus de se brûler.

Facteurs environnementaux :

- Cuisine :
 - Boissons chaudes laissées sans surveillance
 - Trébucher sur un enfant en transportant de la nourriture
 - Cordon d'appareils ménagers (bouilloire, mijoteuse), car l'enfant risque de tirer dessus
 - Poignée de casserole non tournée vers le mur
 - Plaque de cuisson ou porte de cuisinière chaude
- Salle de bain :
 - Eau du robinet ou bain brûlant
 - Accès à des appareils comme un défrisant ou un fer à friser
- Autres dangers :
 - Écran en verre des foyers au gaz naturel
 - Foyer ouvert
 - Appareils ménagers : fer, radiateur, réchauffeur de bouteilles, etc.

Comment prévenir les brûlures?

On peut prévenir les brûlures en recourant à des stratégies passives et actives.

Stratégies passives :

- Dans les salles de bain, il faut fixer à 49 °C la température du robinet d'eau chaude, afin de réduire la gravité éventuelle des brûlures.

Remarque : Les normes de températures minimales diffèrent entre les réservoirs d'eau

chauffée au gaz naturel et les réservoirs d'eau chauffée par un radiateur électrique.

- Poser des portes de salle de bains à l'épreuve des enfants qui les empêchent d'entrer et d'ouvrir les robinets d'eau chaude
- Entourer le foyer et les radiateurs d'un garde-feu ou d'un écran pour prévenir les brûlures
- Installer des robinets mélangeurs extérieurs dans la salle de bains et la cuisine, afin de contrôler la température et d'éviter l'arrivée soudaine d'eau chaude

Stratégies actives :

- Surveiller l'enfant constamment et étroitement, surtout lorsqu'il prend son bain ou qu'il est à la cuisine; ne pas demander à sa sœur aînée ou à son frère aîné de le surveiller
- Avant de plonger votre enfant dans le bain, vérifier du coude si l'eau n'est pas trop chaude
- Boire dans une tasse de voyage à couvercle vissable
- Garder les cordons électriques hors de la portée des enfants et les appareils loin du rebord du comptoir
- Tourner les poignées de casserole vers le mur et, si possible, faire la cuisine sur les plaques arrière
- Placer les jeunes enfants dans une chaise haute ou un parc pendant que vous cuisinez
- Montrer aux enfants plus âgés que la cuisine **N'EST PAS UN TERRAIN DE JEU**
- Inculquer ces principes aux personnes s'occupant de vos enfants : grands-parents, préposés de la garderie, amis, gardiennes, etc.

Que faire si mon enfant se fait brûler?*

1. Retirer les vêtements chauds et mouillés, sauf s'ils adhèrent à la peau de votre enfant
2. Appliquer immédiatement de l'eau froide sur la brûlure; **chaque seconde compte**
3. Laisser la brûlure refroidir 1 minute et continuer à le faire même si la peau pèle ou se couvre de cloques, afin de soulager la douleur et la blessure
4. Tenir l'enfant au chaud; ne refroidir que la brûlure
5. Si sa brûlure est plus petite qu'une pièce d'un dollar (1 po de diamètre), appliquer, après

l'application d'eau froide, un onguent antiseptique comme Polysporin et un bandage; changer le bandage et appliquer de nouveau de l'onguent tous les jours jusqu'à guérison; consulter un médecin si la brûlure ne commence pas à guérir au bout de 3 jours

6. Si les dimensions de la brûlure atteignent ou dépassent 7 fois la grandeur de l'empreinte des mains de l'enfant, appliquez-y de l'eau froide pendant 1 minute, puis couvrez-la d'un drap propre et sec, et faites le **911**.

Ne jamais appliquer de remède de grand-mère (huile, beurre, crème, glace) sur une brûlure.

**Contenu tiré de la fiche de renseignements Too Hot for Tots!, ville de Delta, 2020, avec la permission de l'organisme*

Quand consulter le médecin?

- Si la brûlure est plus grosse qu'une pièce d'un dollar (1 po de diamètre)
- Si l'enfant s'est brûlé le visage, les mains, les pieds ou l'aîne
- Si une pustule apparaît
- Si la brûlure devient rouge ou enflée, si vous voyez du pus ou si votre enfant a de la fièvre

Demander à quelqu'un de vous conduire chez le médecin ou à l'hôpital de façon à accorder toute votre attention à votre enfant Appelez une ambulance si personne n'est disponible

Toujours refroidir la blessure avant d'appeler le **9 1 1** ou de conduire votre enfant chez le médecin ou à l'hôpital.

Pour de plus amples renseignements

- [BC Injury Research and Prevention Unit:](#)
- [Programme éducatif Too Hot for Tots!](#)

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.