



幼兒燒傷和燙傷

Burns and Scalds in Young Children

年幼的孩子往往充滿好奇心、樂於探索，但這也使他們更易遭受燒傷和燙傷。

接觸溫度過高的飲品/食物、自來水或物體表面，是幼童遭受燒傷和燙傷的最常見原因。

為何幼童更易受傷？

- 隨著孩子的不斷成長，他們的好奇心愈來愈強，也愈發好動
- 相較成年人，嬰幼兒的皮膚更細嫩（兒童皮膚表層會隨著生長發育而增厚），因此燒傷、燙傷可能發生地更突然，造成的傷害也更嚴重
- 孩子依然幼小，仍處生長發育期，燒傷、燙傷併發症可能較成人更嚴重

幼童發生燒傷、燙傷，可能造成哪些後果？

- 住院接受燒傷治療，可能需要手術
- 受傷後需穿著壓力衣、佩戴夾板，最多需持續兩年
- 顯著的凸疤
- 隨著幼童成長，其傷處皮膚可能異常緊繃，從而限制活動，常需手術治療方可恢復正常肢體活動
- 出現精神健康障礙（焦慮症、抑鬱症）的幾率增加

幼童燒傷的風險因素有哪些？

個人風險因素：

- 年齡：相較年長兒童（5歲以上），嬰幼兒（0-4歲）發生燒傷的風險更高
- 性別：男童較女童更易發生燒傷、燙傷

環境風險因素：

- 廚房隱患：
 - 熱飲無人看管
 - 搬運食物時不慎撞到孩子而跌倒
 - 孩子可能會拔動電器（燒水壺、慢燉鍋等）的電線
 - 鍋具把手向外擺放
 - 高溫爐具元件或烤箱門
- 浴室隱患：
 - 浴缸出水或自來水太燙
 - 孩子碰觸到直髮器、捲髮棒等電器
- 其他隱患：
 - 燃氣壁爐的玻璃，或前屏為玻璃材質的燃氣壁爐
 - 開放式壁爐
 - 家電，例如熨斗、取暖器、溫奶器

如何防止幼兒燒傷？

燒傷和燙傷可以預防。積極採取主動措施，再配以適當被動策略，便可防止孩子受傷。

被動策略：

- 將浴室龍頭水溫設置在 49°C，防止孩童嚴重燙傷
請注意：燃氣熱水器與電熱水器的最低溫度設定要求不同。
- 在浴室門上加置兒童安全防護配件，避免孩子進入浴室打開熱水龍頭
- 在壁爐和其他取暖器前放置柵欄或安全隔離屏障，避免孩子接觸而發生燙傷
- 在浴室和廚房安裝外置式混合水閥，以調節水溫，防止熱水突然湧出

主動策略：

- 隨時密切關注孩子的狀況，特別是其洗澡或在廚房時；不要將看管幼童的任務交給較年長的孩子來完成
- 孩子入浴前，您應用手肘試驗水溫，確保不燙
- 用帶有旋蓋的隨身杯來盛裝熱飲
- 確保孩子接觸不到電器電線，也不要將電器置於檯面邊緣
- 爐灶上的鍋具應將把手向內放置，盡可能使用靠內側的加熱元件進行烹飪
- 您烹飪時，讓孩子坐在寶寶餐椅上，或將其放在遊戲圍欄中
- 教導較年長的孩子**不要在廚房裡玩耍**
- 與其他看護人士（例如寶寶的祖父母、日托機構員工、友人、保姆等）分享安全小貼士

若孩子發生燒傷/燙傷，我應該怎麼做？*

1. 將所有濕燙的衣物脫下，除非衣物已與皮膚粘連
2. 立即用涼水沖洗受傷部位，此時**分秒必爭**
3. 涼水沖洗一分鐘；隨後，即使發生脫皮或出現水泡，也要繼續降溫，這有助於減輕痛苦、緩解傷情
4. 別忘記給孩子保暖，僅皮膚受傷部位需要降溫
5. 如果受傷面積不足一元硬幣大小（直徑 1 英吋），降溫後請在傷處塗抹 Polysporin 等具有消毒作用的軟膏，然後貼上傷口貼；每天更換傷口貼並塗抹軟膏，直至傷處癒合；若三天後仍未見好轉跡象，請就醫
6. 如果受傷面積約為或超過孩子手印的 7 倍大，請涼水沖洗傷處 1 分鐘，再用潔淨、乾燥的布巾蓋住傷口，並撥打 **9-1-1**。

不要自行使用家庭偏方，例如在燒傷/燙傷部位塗抹油、黃油、奶油或放置冰塊。

*上述內容經許可採編自 *Child Safety Too Hot for Tots! Fact Sheet*（三角洲地區，2020 年）。

何時需就醫？

- 受傷面積超過1元硬幣大小（直徑1英吋）
- 孩子面部、手、腳或腹股溝處燒傷/燙傷
- 水泡增大、增多
- 傷處發紅或腫脹，可見膿水，或孩子出現發燒

請他人開車送您和孩子就醫，這樣您可以全心留意孩子的狀況。如果找不到人幫忙，請叫救護車。

撥打**9-1-1**或就醫前，都要先用涼水沖洗傷處。

更多資訊

- [卑詩省傷情研究及預防部](#)
- [Too Hot for Tots! 輔導項目](#)

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽 www.HealthlinkBC.ca/healthfiles 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電**7-1-1**。若您需要，我們亦可提供130多種語言的翻譯服務。