



Infección por *Cyclospora* (ciclosporiasis)

Cyclospora infection (cyclosporiasis)

¿Qué es la ciclosporiasis?

La ciclosporiasis es una infección intestinal de origen alimentario causada por los parásitos de la *Cyclospora*.

¿Cuáles son los síntomas?

Entre los síntomas de la infección por la *Cyclospora* se incluyen:

- Diarrea acuosa frecuente (a menudo explosiva)
- Calambres abdominales e hinchazón
- Náuseas
- Flatulencias (gases)
- Fiebre ocasional
- Pérdida de apetito
- Fatiga
- Pérdida de peso

La intensidad de los síntomas puede variar en el curso de la enfermedad. También puede presentarse deshidratación.

Los síntomas generalmente aparecen dentro de una semana y duran de dos semanas a dos meses. En personas con el sistema inmunitario debilitado la enfermedad puede durar incluso más.

Una persona puede estar infectada y no tener síntomas.

¿Cómo se transmite la ciclosporiasis?

La enfermedad se transmite por la vía fecal-oral.

Los huevos del parásito son depositados en las heces de las personas infectadas. Los

huevos tienen que permanecer en el ambiente durante varios días para volverse infecciosos. Las personas se contagian al tomar alimentos o agua contaminados. El parásito no se transmite directamente de persona a persona.

Normalmente, el parásito no se encuentra en BC o en Canadá. La mayor parte de las infecciones ocurren durante los viajes a países donde este parásito es común, como América Central y del Sur y Asia.

Sin embargo, casi todos los años, en primavera y verano, los residentes de BC se ven afectados por brotes de infección por la *Cyclospora*. Estos brotes se han relacionado con el consumo de productos frescos importados y contaminados. Los alimentos de alto riesgo incluyen verduras de hoja verde, guisantes frescos, hierbas frescas y bayas.

Los productos agrícolas pueden contaminarse al ser regados o lavados con agua que contiene el parásito, o al ser manipulados por personas infectadas por ciclosporiasis.

¿Cómo se puede prevenir la ciclosporiasis?

- Lávese las manos antes, durante y después de preparar alimentos
- Lave las frutas y verduras lo mejor posible antes de consumirlas. Sin embargo, es posible que el lavado no elimine el riesgo
- Tenga en cuenta que consumir productos frescos importados de América Central, América del Sur o Asia a BC en primavera o en verano incrementará su riesgo de infección por la *Cyclospora*

- Para reducir el riesgo de infección, se recomienda consumir alimentos de alto riesgo cocinados o de origen local, como verduras de hoja verde (como la lechuga), hierbas frescas (como la albahaca y el cilantro) y bayas (como las frambuesas y las moras)
- Al viajar a países en vías de desarrollo, evite comer frutas y verduras que no se puedan pelar o cocinar
- No beba agua sin tratar cuando viaje

¿Cómo se trata la ciclosporiasis?

Si tiene diarrea aguda o prolongada, consulte a su proveedor de asistencia sanitaria. La ciclosporiasis se diagnostica a través de una muestra de heces.

Es posible que su proveedor de asistencia sanitaria le recete antibióticos si padece un

caso grave de ciclosporiasis o si tiene el sistema inmunitario debilitado.

Para más información

Para obtener más información, consulte los siguientes archivos de HealthLinkBC:

- [HealthLinkBC File #59a Seguridad alimentaria: Medidas fáciles para preparar alimentos de manera más segura](#)
- [HealthLinkBC File #85 Lavado de manos: Ayude a evitar la transmisión de gérmenes](#)

Para obtener información sobre el uso de antibióticos, visite:

- Do Bugs Need Drugs (¿Se necesitan antibióticos para los microbios?) en <https://dobugsneeddrugs.org>
- Antibiotic Wise (Información sobre los antibióticos) en <https://antibioticwise.ca>



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.