

# Infection à Cyclospora (cyclosporose)

## *Cyclospora* infection (cyclosporiasis)

### Qu'est-ce que la cyclosporose?

La cyclosporose est une infection intestinale alimentaire causée par des parasites appelés Cyclospora.

### Quels sont les symptômes?

Les symptômes d'une infection à Cyclospora comprennent:

- Des diarrhées liquides fréquentes (souvent explosives)
- Des crampes abdominales et une sensation de ballonnement
- Des nausées
- Des flatulences (des gaz)
- Une fièvre occasionnelle
- Une perte d'appétit
- De la fatigue
- Une perte de poids

L'intensité des symptômes peut varier pendant l'évolution de la maladie. La déshydratation peut également survenir.

Les symptômes surviennent généralement en une semaine et durent de 2 semaines à 2 mois. Les personnes dont le système immunitaire est affaibli peuvent être malades encore plus longtemps.

Vous pouvez être infecté sans présenter de symptômes.

### Comment la cyclosporose se répand-elle?

La maladie se transmet par voie oro-fécale.

Les œufs du parasite contenus dans les selles des personnes infectées sont expulsés du corps. Ils doivent séjourner dans l'environnement pendant

quelques jours pour devenir infectieux. On devient infecté par la consommation d'eau ou d'aliments contaminés. Le parasite ne se transmet pas directement d'une personne à l'autre.

Le parasite n'existe pas normalement en Colombie-Britannique ou au Canada. La plupart des infections se produisent à l'occasion de voyages dans des continents où il est présent comme l'Amérique centrale et du Sud, ainsi que l'Asie.

Cependant, presque tous les ans au printemps et à l'été, les habitants de la Colombie-Britannique sont atteints par des flambées d'infection à Cyclospora. Ces éclosions ont été liées à la consommation de produits frais importés qui sont contaminés. Les aliments à haut risque comprennent les légumes verts feuillus, les pois frais, les herbes fraîches et les baies.

On peut avoir contaminé des produits de la ferme en les lavant ou en les arrosant avec de l'eau contenant le parasite, ou lors de leur manipulation par des personnes infectées par la cyclosporose.

### Comment peut-on prévenir la cyclosporose?

- Lavez-vous les mains avant, pendant et après la préparation de la nourriture
- Lavez les fruits et les légumes avec le plus grand soin possible avant de les consommer. Le lavage n'élimine toutefois pas le risque
- Sachez que la consommation de fruits et légumes frais importés de l'Amérique centrale, de l'Amérique du Sud et de l'Asie, au printemps et à l'été, augmentera votre risque d'infection à Cyclospora
- Pour réduire votre risque d'infection, on recommande de manger des aliments cuits ou

locaux à haut risque comme les légumes verts feuillus (comme la laitue), les herbes fraîches (comme le basilic et la coriandre) et les baies (comme les framboises et les mûres)

- Lors de séjours dans les pays en voie de développement, évitez de consommer les fruits et les légumes qui ne peuvent être pelés ou cuits
- Ne buvez pas d'eau non traitée lorsque vous voyagez

### Comment traite-t-on la cyclospore?

Si vous souffrez de diarrhées graves et prolongées, consultez votre fournisseur de soins de santé. L'analyse d'un échantillon des selles permet de diagnostiquer la cyclospore.

Votre fournisseur de soins de santé peut vous prescrire des antibiotiques en cas de

cyclospore grave ou de faiblesse du système immunitaire.

### Pour obtenir de plus amples renseignements

Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez les fiches HealthLinkBC suivantes:

- [HealthLinkBC File no 59a Salubrité des aliments: Des façons simples d'assurer la salubrité des aliments](#)
- [HealthLinkBC File no 85 Le lavage des mains: freinez la propagation des germes](#)

Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'utilisation d'antibiotiques, visitez:

- Do Bugs Need Drugs à <https://dobugsneeddrugs.org>
- Antibiotic Wise à <https://antibioticwise.ca>



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.