

Vi Sinh Vật Sản Sinh carbapenemase (CPO) Carbapenemase-producing Organisms (CPO)

Vi sinh vật sản sinh carbapenemase (CPO) là gì?

Vi sinh vật sản sinh carbapenemase (CPO) là các vi khuẩn tìm thấy có tự nhiên trong ruột (hệ tiêu hóa) và đã trở nên đề kháng với một nhóm thuốc kháng sinh được gọi là các carbapenem.

Quý vị có thể cũng đã nghe các thuật ngữ khuẩn cầu ruột kháng carbapenem (carbapenem-resistant Enterobacteriaceae, viết tắt CRE) hoặc khuẩn cầu ruột sản sinh carbapenemase (carbapenemase-producing Enterobacteriaceae, viết tắt CPE).

Tại sao CPO là một điều lo ngại?

CPO thường được tìm thấy tại một số quốc gia trên thế giới, nhất là tại các cơ sở chăm sóc sức khỏe của họ. Những người đã được nhập viện hoặc đã được điều trị (ví dụ như lọc máu hoặc giải phẫu) tại một cơ sở y tế bên ngoài Canada, hoặc đã du lịch ra khỏi Canada có thể có thêm rủi ro bị lây vi khuẩn CPO. Điều quan trọng phải ngăn ngừa các vi khuẩn này lây sang cho những người khác, nhất là tại bệnh viện và các cơ sở chăm sóc sức khỏe nơi bệnh nhân dễ bị các sự nhiễm trùng.

CPO thường có ít rủi ro và hiếm khi gây nhiễm khuẩn ở những người khỏe mạnh. Nếu chúng lây từ ruột sang những phần khác của cơ thể chẳng hạn như máu, phổi, hoặc bàng quang, người đó trở nên bị nhiễm khuẩn.

Các sự nhiễm khuẩn CPO thì khó trị vì kháng các thuốc trụ sinh carbapenem. Việc kháng thuốc trụ sinh carbapenem là một điều lo ngại vì thuốc được dùng để trị các sự nhiễm trùng nghiêm trọng khi các thuốc trụ sinh khác không có tác dụng. Nếu quý vị bị nhiễm khuẩn gây nên

bởi CPO, bác sĩ của quý vị sẽ cho quý vị dùng các thuốc trụ sinh đặc trị để diệt các vi khuẩn này.

CPO lây lan như thế nào?

CPO thường được tìm thấy có trong ruột. Cách thức phổ biến nhất để CPO lây từ người này sang người khác là qua sự tiếp xúc trực tiếp nếu tay không sạch sau khi đi vệ sinh và trước khi chế biến hoặc ăn thức ăn.

Những người được nhận dạng có CPO nên làm theo các chỉ dẫn này để ngăn ngừa việc CPO lây sang cho những người khác trong gia đình:

- Thường xuyên rửa tay, nhất là sau khi đi vệ sinh, sau khi chạm tay vào các nơi bị nhiễm trùng và trước khi chế biến và ăn thức ăn
- **Không** dùng chung đồ dùng cá nhân như khăn lau, bàn chải đánh răng, hoặc xà bông cục
- Quần áo phải được giặt theo như cách bình thường vẫn giặt
- Thường xuyên làm vệ sinh phòng tắm; không cần phải dùng các thuốc lau chùi đặc biệt nào
- Dùng băng keo sạch để băng vết thương đang chảy máu hay chảy mủ

Những người sống chung với một người có CPO phải thường xuyên rửa tay. Để biết thêm thông tin về việc rửa tay, xin xem [HealthLinkBC File #85 Rửa Tay: Giúp Chận Đứng Sự Lây Lan của Vi Trùng](#)

CPO phổ biến như thế nào?

Nhiễm CPO rất hiếm khi xảy ra. Chỉ một số nhỏ các trường hợp đã được nhận dạng tại B.C. Tuy nhiên, CPO là một mối đe dọa đang phát sinh và đang gia tăng trên khắp thế giới.

Những người thân trong gia đình có nên làm xét nghiệm tìm CPO hay không?

Những người thân trong gia đình của một người có CPO nói chung không cần phải làm xét nghiệm, ngay cả nếu họ đã có du lịch hoặc đã được chăm sóc y tế bên ngoài Canada. CPO hiếm khi gây nên các vấn đề hoặc các sự nhiễm khuẩn bên ngoài các bệnh viện.

Rủi ro để bị nhiễm khuẩn CPO của tôi là gì?

Nếu quý vị mạnh khỏe thì rủi ro bị bệnh với CPO của quý vị thì thấp. Quý vị có thể có nhiều rủi ro hơn nếu quý vị đã thường xuyên dùng rất nhiều hoặc dùng trụ sinh dài hạn.

Các sự nhiễm khuẩn CPO được điều trị như thế nào?

Nếu quý vị bị nhiễm khuẩn gây nên bởi CPO, bác sĩ của quý vị sẽ cho quý vị dùng các thuốc trụ sinh đặc trị các vi khuẩn này. Hãy làm theo các chỉ dẫn điều trị đã được trao cho quý vị một cách cẩn thận. Hãy chắc chắn phải dùng hết tất cả số thuốc trụ sinh, ngay cả nếu các triệu chứng của quý vị đã hết.

Nếu quý vị mang CPO trong ruột và quý vị mạnh khỏe, quý vị không cần phải được điều trị và quý vị nên tiếp tục với các sinh hoạt bình thường của mình.

Quý vị không cần phải cho sở làm, nhà trường hoặc nơi giữ trẻ biết quý vị có CPO.

Làm thế nào để tôi có thể ngăn ngừa việc bị nhiễm CPO?

Không có thuốc ngừa để bảo vệ quý vị không bị CPO. Điều quan trọng nhất quý vị có thể làm là rửa tay trước khi ăn, uống, hút thuốc, thoa xức lên da các sản phẩm dùng cho cá

nhân, chạm tay vào mặt, mũi hoặc mắt của quý vị, và sau khi đi vệ sinh. Rửa tay cho kỹ ít nhất 15 giây với nước ấm và xà phòng. Dùng khăn giấy lau tay cho khô. Nếu xà phòng và nước không có sẵn, hãy dùng thuốc rửa tay có chất cồn. Thuốc có chất cồn có thể được dùng nếu như tay quý vị nhìn bằng mắt không thấy dơ. Để biết thêm thông tin về việc rửa tay, xin xem [HealthLinkBC File #85 Rửa Tay: Giúp Chặn Đứng Sự Lây Lan Của Vi Trùng](#)

Một số vi khuẩn có thể sống sót trên các bề mặt đồ vật như vòi nước và các bồn rửa tay trong nhiều ngày hoặc thậm chí nhiều tháng. Thường xuyên làm sạch các bề mặt này với thuốc tẩy gia dụng cũng có thể giúp làm giảm sự lây lan của vi khuẩn.

Các bước có thể thực hiện để ngăn ngừa sự lây lan của CPO tại bệnh viện?

Nếu quý vị đến bệnh viện, hãy làm theo các hướng dẫn của bệnh viện để ngăn ngừa sự lây lan của CPO. Rửa tay và dùng thuốc rửa tay khi vào hoặc khi rời bệnh viện và phòng của bệnh nhân. Bệnh nhân được cho nhập viện điều trị cấp tính tại B.C. có thể phải được kiểm tra xem có vi khuẩn kháng sinh hay không tùy theo tình trạng rủi ro của họ.

Khi quý vị nhập viện, đến một cơ sở điều trị ngoại chấn hoặc thường xuyên đến các cơ sở chăm sóc sức khỏe chẳng hạn như nơi lọc máu, lọc thận, hãy cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị biết nếu quý vị có CPO trong người. Các biện pháp kiểm soát lây nhiễm sẽ được tiến hành để giúp ngăn ngừa sự lây lan của CPO sang cho những bệnh nhân cần được bảo vệ khác.