



# Organismos productores de carbapenemasas (CPO)

## Carbapenemase-producing Organisms (CPO)

### ¿Qué son los organismos productores de carbapenemasas (CPO)?

Los organismos productores de carbapenemasas (CPO, por sus siglas en inglés) son bacterias que se encuentran de manera natural en los intestinos (aparato digestivo) y que se han hecho resistentes a un grupo de antibióticos conocidos como los carbapenems o antibióticos carbapenémicos.

También podrá oír términos como las enterobacterias resistentes a los carbapenems (CRE, por sus siglas en inglés) o las enterobacterias productoras de carbapenemasas (CPE, por sus siglas en inglés).

### ¿Por qué los CPO son motivo de preocupación?

Los CPO se encuentran comúnmente en diversos países de todo el mundo, especialmente en las instituciones de salud. Las personas que han sido hospitalizadas o que se han sometido a un tratamiento (p. ej. diálisis o cirugía) en una institución de salud fuera de Canadá, o que han viajado fuera de Canadá, pueden correr un mayor riesgo de contaminarse con las bacterias CPO. Es importante prevenir que estas bacterias se transmitan a otras personas, especialmente en hospitales y en instituciones de salud en los que los pacientes son particularmente vulnerables a las infecciones.

Generalmente, los CPO presentan un riesgo bajo y rara vez causan una infección en personas sanas. Si se propagan de los intestinos a otras partes del cuerpo, como el torrente sanguíneo, los pulmones o la vejiga, la persona queda infectada.

Es difícil tratar las infecciones por CPO debido a su resistencia a los antibióticos carbapenémicos. La resistencia a estos antibióticos es también un motivo de preocupación ya que estos se usan para tratar infecciones graves en las que otros antibióticos no han dado resultado. Si desarrolla una infección a causa de los CPO, su médico le dará antibióticos específicos que son efectivos contra estas bacterias.

### ¿Cómo se transmiten los CPO?

Los CPO se encuentran normalmente en los intestinos. La forma más común de transmisión de los CPO de persona a persona es a través del contacto directo, si no se lavan las manos después de ir al baño y antes de preparar o consumir alimentos.

Las personas a las que se les ha detectado un CPO deben seguir las instrucciones detalladas a continuación para evitar que los CPO se transmitan a otras personas en su hogar:

- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de ir al baño, después de tocar áreas infectadas y antes de preparar y consumir alimentos
- **No** comparta artículos de cuidado personal como toallas, cepillos de dientes o pastillas de jabón
- La ropa debe lavarse de manera habitual
- Limpie los baños con frecuencia; no es necesario usar productos de limpieza especiales
- Cubra las heridas que estén abiertas y se estén drenando con una venda limpia

Las personas que viven con alguien que tenga CPO deben lavarse las manos con frecuencia. Para obtener más información sobre el lavado de manos, consulte [HealthLinkBC File #85 Lavado de manos: ayude a evitar la transmisión de gérmenes](#)

## ¿Qué tan comunes son los CPO?

Las infecciones por CPO son poco frecuentes. Solo se ha identificado un pequeño número de casos en B.C. Sin embargo, los CPO son una amenaza emergente y están incrementando en todo el mundo.

## ¿Deben los familiares someterse a análisis para los CPO?

Los familiares de una persona con CPO generalmente no necesitan someterse a análisis, incluso si han viajado o recibido atención médica fuera de Canadá. Los CPO rara vez causan problemas o infecciones fuera de los hospitales.

## ¿Cuál es la probabilidad de que contraiga CPO?

Si está sano/a, las posibilidades de enfermarse a causa de los CPO son muy bajas. Puede correr un mayor riesgo si ha usado antibióticos de manera prolongada, frecuente o intensiva.

## ¿Cuál es el tratamiento para las infecciones por CPO?

Si desarrolla una infección a causa de los CPO, su médico le dará antibióticos específicos que son efectivos contra estas bacterias. Siga con atención las instrucciones del tratamiento que se le proporcione. Asegúrese de terminar todos los antibióticos recetados, incluso si sus síntomas desaparecen.

Si porta los CPO en sus intestinos y está sano/a, no necesita tratamiento y debería seguir con sus actividades habituales.

No tiene que comunicar en su lugar de trabajo, escuela o guardería que porta los CPO.

## ¿Cómo puedo prevenir una infección por CPO?

No existe una vacuna que pueda protegerle contra los CPO. Lo mejor que puede hacer es

lavarse las manos antes de comer, beber, fumar, aplicarse productos de cuidado personal, tocarse la cara, nariz u ojos, y después de ir al baño. Lávese las manos bien durante al menos 15 segundos utilizando agua tibia y jabón. Utilice una toalla de papel para secarse las manos. Si no dispone de agua y jabón, utilice un desinfectante para manos a base de alcohol. Se puede utilizar un desinfectante siempre y cuando sus manos no estén visiblemente sucias. Para obtener más información sobre el lavado de manos, consulte [HealthLinkBC File #85 Lavado de manos: ayude a evitar la transmisión de gérmenes](#)

Algunas bacterias pueden sobrevivir en superficies como llaves (grifos) y fregaderos durante días o incluso meses. Una limpieza periódica de estas superficies con un limpiador doméstico también puede ayudar a reducir la propagación de bacterias.

## ¿Qué medidas se toman para prevenir la transmisión de los CPO en los hospitales?

Si va a visitar un hospital, siga las directrices hospitalarias para prevenir la transmisión de los CPO. Lávese las manos o utilice un desinfectante de manos antes de entrar y después de salir del hospital y de la habitación de un paciente. Los pacientes ingresados en un hospital de cuidados intensivos en B.C. pueden ser sometidos a un análisis de detección de bacterias resistentes a los antibióticos, dependiendo de su riesgo.

Cuando ingresa en un hospital, visita una clínica ambulatoria o está con frecuencia en ámbitos sanitarios para asuntos como diálisis, informe a su proveedor de asistencia sanitaria si porta los CPO. Se adoptarán medidas de control de infecciones para ayudar a prevenir la propagación de los CPO a otros pacientes vulnerables.

---

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.