



## ارگانیزم‌های مولد کارباپنماز (CPO) Carbapenemase-producing Organisms (CPO)

### CPO چگونه گسترش می‌یابد؟

CPO به طور معمول در روده یافت می‌شود. شایعترین روش انتقال CPO از فردی به فرد دیگر از طریق تماس مستقیم و در صورتی است که دستها پس از رفتن به دستشویی و قبل از آماده سازی یا خوردن غذا شسته نشده باشند.

افرادی که به عنوان ناقل CPO شناسایی شده‌اند، باید برای جلوگیری از گسترش CPO به افراد دیگر در خانه، نکات زیر را رعایت کنند:

- دستهای خود را زیاد بشویید، مخصوصاً بعد از رفتن به دستشویی، پس از دست زدن به نقاط آلوده و قبل از آماده کردن و خوردن غذا.
- وسایل بهداشتی شخصی مانند حوله، مسواک یا صابون جامد را به اشتراک نگذارید.
- لباس‌ها باید به طور معمول شسته شوند.
- دستشویی را مرتب تمیز کنید؛ نیازی به استفاده از مواد تمیزکننده خاص نیست.
- با استفاده از یک باند تمیز، زخم‌های باز را ببندید.

افرادی که با یک فرد مبتلا به CPO زندگی می‌کنند باید دستهای خود را بطور مرتب بشویند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره شستن دست‌ها این پرونده آگاهی رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #85 شستن دست‌ها: به جلوگیری از شیوع آلودگی‌ها کمک کنید.](#)

### CPO چقدر رایج است؟

عفونت‌های CPO بسیار نادر هستند. فقط تعداد کمی از موارد در آن در بی‌سی شناسایی شده است با این حال، CPO یک تهدید فزاینده است و در سراسر جهان در حال افزایش است.

### ارگانیزم‌های مولد کارباپنماز (CPO) چیست؟

ارگانیزم‌های مولد کارباپنماز (CPO) باکتری‌هایی هستند که به طور طبیعی در روده (سیستم گوارش) یافت می‌شوند و به گروهی از آنتی بیوتیک‌های شناخته شده به عنوان کارباپنم مقاوم شده‌اند.

شما همچنین ممکن است اصطلاحات آنتراباکتریاسیای مقاوم به کارباپنم (CRE) یا آنتراباکتریاسیای مولد کارباپنماز (CPE) را بشنوید.

### چرا CPO عامل نگرانی است؟

CPO اغلب در بعضی از کشورها در سراسر جهان، به ویژه در مراکز بهداشتی و درمانی یافت می‌شود. افرادی که در یک مرکز درمانی خارج از کانادا در بیمارستان بستری یا درمان شده‌اند (مثلاً برای دیالیز یا جراحی) یا افرادی که به خارج از کانادا سفر کرده‌اند ممکن است در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به باکتری CPO باشند. مهم است که از انتقال این باکتری به افراد دیگر، به ویژه در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی که در آن بیماران در برابر عفونت آسیب پذیر هستند، جلوگیری شود.

CPO معمولاً خطر کمی دارد و به ندرت باعث بیماری در افراد سالم می‌شود. اگر این باکتری از روده به سایر قسمت‌های بدن مانند خون، ریه یا مثانه گسترش پیدا کند، فرد بیمار می‌شود.

به دلیل مقاومت در برابر آنتی بیوتیک‌های کرباپنم، درمان عفونت‌های CPO دشوار است. مقاومت به آنتی بیوتیک‌های کرباپنم مشکل ساز است، زیرا این آنتی بیوتیک‌ها برای درمان عفونت‌های جدی و وقتی که سایر آنتی بیوتیک‌ها مؤثر نبوده‌اند، مورد استفاده قرار می‌گیرند. اگر عفونت ناشی از CPO در بدن شما ایجاد شود، پزشکتان آنتی بیوتیک‌های خاصی را که در درمان این باکتری‌ها مؤثر هستند، تجویز می‌کند.

## آیا اعضای خانواده باید برای CPO مورد آزمایش قرار گیرند؟

اعضای خانواده افرادی که دارای CPO هستند، به طور کلی نیازی به آزمایش ندارند، حتی اگر به خارج از کانادا سفر کرده یا در خارج از کانادا مراقبت‌های بهداشتی دریافت کرده‌اند. CPO به ندرت در خارج از بیمارستانها مشکلات یا عفونت ایجاد می‌کند.

### احتمال آلوده شدن من به CPO چقدر است؟

اگر شما سالم هستید، احتمال ابتلایان به CPO کم است. اگر به مدت طولانی، مکرر یا شدید از آنتی بیوتیک استفاده کرده‌اید، در معرض خطر بیشتری هستید.

### عفونت‌های CPO چگونه درمان می‌شوند؟

اگر در بدنتان عفونت ناشی از CPO ایجاد شود، پزشکتان آنتی‌بیوتیک‌های خاصی را که در درمان این باکتری مؤثر هستند، به شما تجویز می‌کند. به دقت دستورالعمل‌های درمانی را دنبال کنید. حتماً دوره مصرف آنتی بیوتیک را تمام کنید، ولو آنکه علائم شما از میان رفته باشند.

اگر در روده شما CPO وجود دارد و شما سالم هستید، به درمان نیاز ندارید و می‌توانید فعالیت‌های معمول خود را ادامه دهید.

نیاز نیست که به محل کار، مدرسه یا مهد کودک خود اطلاع دهید که CPO در بدنتان وجود دارد.

### چگونه می‌توانم از بروز عفونت CPO جلوگیری کنم؟

هیچ واکسنی برای محافظت از شما در برابر CPO وجود ندارد. مهمترین کاری که می‌توانید انجام دهید، این است که قبل از خوردن، نوشیدن، سیگار کشیدن، استفاده از

وسایل بهداشت شخصی، لمس کردن صورت، بینی یا چشم و بعد از استفاده از توالت، دست‌های خود را بشویید. دست‌هایتان را به مدت حداقل ۱۵ ثانیه با آب گرم و صابون بشویید. از یک حوله کاغذی برای خشک کردن دستها استفاده کنید. اگر صابون و آب در دسترس نیست، از ضدعفونی کننده دست حاوی الکل استفاده کنید. مادامی که دستهای شما به وضوح کثیف نباشند، می‌توان از ضدعفونی کننده استفاده نمود. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد شستن دستها، این پرونده اطلاع رسانی را ببینید:

[HealthLinkBC File #85 شستن دست‌ها: به](#)

[جلوگیری از شیوع آلودگی‌ها کمک کنید.](#)

برخی از باکتری‌ها می‌توانند در سطوحی مانند شیر آب یا سینک چند روز یا حتی ماهها زنده بمانند. تمیز کردن منظم این سطوح با پاک کننده خانگی می‌تواند به کاهش انتشار باکتری کمک کند.

### چه اقداماتی برای جلوگیری از گسترش CPO در بیمارستانها انجام می‌شود؟

اگر به بیمارستان می‌روید، دستورالعمل‌های بیمارستان را برای جلوگیری از گسترش CPO دنبال کنید. هنگام ورود و خروج از بیمارستان و اتاق بیمار دست‌های خود را بشویید یا از محلول ضد عفونی کننده دست استفاده کنید. ممکن است بیماران بستری در بیمارستان بیماری‌های حاد در بی‌سی، بسته به میزان خطر آنها، مورد آزمایش باکتری‌های مقاوم به آنتی بیوتیک قرار گیرند.

اگر در بیمارستان بستری می‌شوید، به یک کلینیک سرپایی مراجعه می‌کنید یا به طور مرتب به دلایلی مانند دیالیز مراقبت پزشکی دریافت می‌کنید، در صورت داشتن CPO به مراقبتگر بهداشتی خود اطلاع دهید. در این صورت اقدامات کنترلی برای پیشگیری از گسترش CPO به دیگر بیماران آسیب پذیر اتخاذ می‌شود.