



Les organismes producteurs de carbapénèmases (OPC) Carbapenemase-producing Organisms (CPO)

Que sont les organismes producteurs de carbapénèmases (OPC)?

Les organismes producteurs de carbapénèmases (OPC) sont des bactéries qui se trouvent naturellement dans l'intestin (système digestif) et qui sont devenues résistantes à un groupe d'antibiotiques nommés carbapénèmes.

Vous pourriez aussi entendre les termes entérobactéries résistantes aux carbapénèmes (ERC) ou entérobactéries productrices de carbapénèmases (EPC).

Pourquoi les organismes producteurs de carbapénèmases sont-ils préoccupants?

Les organismes producteurs de carbapénèmases se trouvent fréquemment dans un certain nombre de pays autour du monde, en particulier dans leurs établissements de santé. Les personnes qui ont été admises à l'hôpital ou qui ont reçu des traitements (p. ex., une dialyse ou une intervention chirurgicale) dans un établissement de santé situé à l'extérieur du Canada ou qui ont voyagé à l'extérieur du Canada peuvent être plus à risque de contracter des organismes producteurs de carbapénèmases. Il est important de prévenir la propagation de ces bactéries à d'autres personnes, particulièrement dans les hôpitaux et les établissements de santé où les patients sont vulnérables et pourraient développer des infections.

Les organismes producteurs de carbapénèmases posent peu de risques et sont rarement la cause d'infections chez les personnes en santé. S'ils se propagent de l'intestin vers d'autres parties du corps, comme le sang, les poumons ou la vessie, la personne devient infectée. Les infections aux organismes producteurs de carbapénèmases sont difficiles à traiter en raison de la résistance des carbapénèmes aux antibiotiques. Cette résistance est préoccupante puisque ces antibiotiques sont utilisés afin de traiter des infections graves lorsque d'autres antibiotiques n'ont pas fonctionné. Si vous développez une infection causée par des organismes producteurs de carbapénèmases, votre médecin vous prescrira des antibiotiques qui fonctionnent spécifiquement avec ces bactéries.

Comment les organismes producteurs de carbapénèmases se transmettent-ils?

Les organismes producteurs de carbapénèmases se trouvent normalement dans l'intestin. Le moyen le plus fréquent selon lequel les organismes producteurs de carbapénèmases se propagent de personne à personne est par contact direct si les mains ne sont pas lavées après avoir utilisé la toilette et avant de préparer des aliments ou de les manger.

Les personnes chez lesquelles on a décelé des organismes producteurs de carbapénèmases devraient suivre les instructions suivantes afin de prévenir la contamination des autres occupants de la maison:

- Lavez-vous les mains souvent, particulièrement après avoir utilisé la toilette, après avoir touché des zones contaminées et avant de préparer et de manger des aliments
- **Ne partagez pas** des objets d'hygiène personnelle comme des serviettes, des brosses à dents ou des barres de savon
- Les vêtements doivent être lavés de la manière habituelle
- Nettoyez souvent les salles de bain – vous n'avez pas à employer d'agents nettoyeurs particuliers
- Couvrez les plaies ouvertes et les drains à l'aide d'un pansement propre

Les personnes qui vivent avec une personne porteuse d'organismes producteurs de carbapénèmases devraient se laver les mains fréquemment. Pour de plus amples renseignements sur le lavage des mains, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 85 Lavage des mains : freinez la propagation des germes](#).

Les organismes producteurs de carbapénèmases sont-ils répandus?

Les infections aux organismes producteurs de carbapénèmases sont très rares. Seuls quelques cas ont été répertoriés en Colombie-Britannique. Par contre, les organismes producteurs de carbapénèmases sont une menace nouvelle qui est en augmentation à travers le monde.

Faudrait-il tester pour déterminer la présence d'organismes producteurs de carbapénèmases chez les membres de la famille?

Les membres de la famille d'une personne porteuse d'organismes producteurs de carbapénèmases n'ont pas en général à être testés, même s'ils ont voyagé ou ont obtenu des soins médicaux à l'extérieur du Canada. Les organismes producteurs de carbapénèmases causent rarement des problèmes ou des infections à l'extérieur des centres hospitaliers.

Quelles sont mes chances d'être infecté par des organismes producteurs de carbapénèmases?

Si vous êtes en bonne santé, les possibilités que vous soyez infecté par des organismes producteurs de carbapénèmases sont faibles. Vous pouvez être plus à risque si vous avez fait un usage intensif, fréquent ou de longue durée d'antibiotiques.

Comment les infections aux organismes producteurs de carbapénèmases sont-elles traitées?

Si vous développez une infection causée par des organismes producteurs de carbapénèmases, votre médecin vous donnera des antibiotiques qui fonctionneront spécifiquement avec ces bactéries. Suivez attentivement les instructions de traitement qui vous sont données. Assurez-vous de compléter tous vos traitements antibiotiques, même si vos symptômes se résorbent.

Si des organismes producteurs de carbapénèmases sont présents dans votre intestin et que vous êtes en bonne santé, vous n'avez pas besoin de traitement et nous vous recommandons de poursuivre vos activités habituelles.

Il n'est pas nécessaire de signaler à votre employeur, à votre école ou à votre garderie que vous êtes porteur d'organismes producteurs de carbapénèmases.

Comment prévenir l'infection aux organismes producteurs de carbapénèmases?

Il n'existe pas de vaccin pour vous protéger des organismes producteurs de carbapénèmases. La précaution à prendre la plus importante est de vous

laver les mains avant de manger, de boire, de fumer, d'utiliser des produits d'hygiène personnelle, de vous toucher le visage, le nez ou les yeux et après avoir utilisé la toilette. Lavez-vous bien les mains pendant au moins 15 secondes, avec de l'eau chaude et du savon. Utilisez une serviette en papier pour vous essuyer les mains. Si vous n'avez pas d'eau et de savon à votre disposition, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Un désinfectant peut être utilisé pourvu que vos mains ne soient pas sales. Pour de plus amples renseignements sur le lavage des mains, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 85 Lavage des mains : freinez la propagation des germes.](#)

Certaines bactéries peuvent survivre sur des surfaces comme les robinets et les éviers pendant des jours, voire des mois. Le nettoyage régulier de ces surfaces à l'aide d'un nettoyant domestique peut aussi aider à réduire la propagation des bactéries.

Quelles sont les précautions prises pour prévenir la propagation des organismes producteurs de carbapénèmases dans les centres hospitaliers?

Si vous vous rendez dans un centre hospitalier, suivez les consignes de l'établissement afin de prévenir la propagation des organismes producteurs de carbapénèmases. Lavez-vous les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains lorsque vous pénétrez dans le centre hospitalier et dans la chambre d'un patient et faites de même lorsque vous en sortez. Les patients admis dans un hôpital de soins actifs en Colombie-Britannique peuvent être testés pour la présence de bactéries résistantes aux antibiotiques en fonction du risque qu'ils représentent.

Lorsque vous êtes admis dans un centre hospitalier, que vous consultiez une polyclinique ou que vous ayez de fréquentes rencontres médicales telles que de la dialyse, informez votre fournisseur de soins de santé que vous êtes porteur d'organismes producteurs de carbapénèmases. Des mesures de contrôle des infections seront mises en place afin de prévenir la propagation d'organismes producteurs de carbapénèmases à d'autres patients vulnérables.