



納洛酮：治療鴉片類藥物攝入過量 Naloxone: Treating Opioid Overdose

甚麼是鴉片類藥物？

鴉片類藥物包括嗎啡（morphine）、海洛因（heroin）、美沙酮（methadone）、芬太尼（fentanyl）和羥考酮（oxycodone）。鴉片類藥物作為處方藥主要用於應對疼痛，在充分了解並合理管控時可安全使用。

甚麼是鴉片類藥物攝入過量？

若使用的鴉片類藥物超過身體所能承受之分量，即為攝入過量。此時用藥者可能會呼吸緩慢且不均，並且無法對外界刺激作出反應。當人無法呼吸或呼吸不足時，血液的含氧量便會下降。這可能會導致腦損傷、心臟驟停，甚至死亡。

為甚麼鴉片類藥物攝入過量已成為一個重要的公衛問題？

加拿大鴉片類藥物攝入過量的案例正逐年攀升。加拿大是鴉片類處方藥人均使用量最高的國家之一。

近年來，卑詩省每年都有 900 餘起與非法藥物攝入過量相關的死亡案例。非法藥品的高毒性與不確定性是導致用藥過量的元兇。用藥過量已成為卑詩省最常見的非自然死亡原因之一。

甚麼是納洛酮？

納洛酮（naloxone）是一種藥物，可以暫時逆轉鴉片類藥物攝入過量產生的症狀。納洛酮可以透過靜脈注射和鼻吸噴霧（或鼻腔滴入）的形式給藥。

納洛酮可以迅速逆轉鴉片類藥物的作用。它與大腦結合的區域（受體）和鴉片類藥物相同，在攝入後會取代受體上已有的鴉片類藥物，使呼吸速率恢復正常。

納洛酮能在 3 至 5 分鐘內逆轉呼吸減速。如果第一劑納洛酮未能使呼吸復原，則可能需要施打第二劑。

納洛酮的效力可以維持 20 至 90 分鐘。當其效力消退後，鴉片類藥物可能仍存在於體內，伺機重新與腦中的受體結合，導致呼吸再次減緩。這意味著用藥過量的症狀可能會再次出現，需要使用更多的納洛酮。正因如此，請務必立即撥打 **9-1-1** 尋求醫療救助，並隨時準備好在用藥過量的症狀復發時再次使用納洛酮。

納洛酮安全嗎？

納洛酮非常安全。數十年來，醫院急症室和救護車急救人員均在使用納洛酮來逆轉鴉片類藥物攝入過量導致的症狀。

如果您未使用鴉片類藥物，納洛酮將不會產生任何作用。它不會讓您體驗到快感，也不會導致成癮或依賴。如果您已對鴉片類藥物產生了耐藥性，則納洛酮可能會使您出現戒斷症狀。戒斷症狀雖然會讓您感到不適，但不會危及性命。在罕見的情況下，有人可能會對納洛酮過敏。

甚麼是「卑詩納洛酮常備」計劃？

2012 年 8 月，卑詩省提出了「卑詩納洛酮常備」（B.C.'s Take Home Naloxone，簡稱 BCTHN）計劃，意在降低與鴉片類藥物攝入過量有關的傷害及死亡案例。BCTHN 計劃旨在指導那些可能會目睹他人用藥過量的個人如何有效應對，以及如何在醫護人員到達之前提供或可挽救生命的救助。

該計劃為鴉片類藥物用藥者及其親友提供有關用藥過量預防、識別和緊急應對的培訓。非營利及社區組織的工作人員可以透過「組織機構用藥過量應急箱計劃」（Facility Overdose Response Box Program）獲取納洛酮。

納洛酮是否會導致用藥者使用更多的藥物？

不會。研究表明，為鴉片類藥物用藥者提供納洛酮並不會導致其用藥量或高危行為的增多。納洛酮急救培訓能夠增強相關人士的安全用藥意識，

透過提供挽救生命的寶貴知識和工具增強他們的應對能力。

誰有資格獲得納洛酮套裝？

無需處方即可獲得納洛酮。政府對納洛酮的銷售地點也無限制。BCTHN 計劃向有可能目睹和應用藥過量的人士（如用藥者的家人及朋友）免費提供納洛酮注射套裝及相關培訓。

第一民族人士可透過「第一民族健康福利」（First Nations Health Benefits）在卑詩省各社區藥局獲得免費的鼻吸式納洛酮。

「納洛酮常備」培訓包括哪些內容？

培訓內容包括了解如何預防用藥過量，如何識別鴉片類藥物攝入過量，以及如何提供緊急救助。您還會了解納洛酮常備套裝所含的內容，以及如何肌肉注射納洛酮。您可以在 THN 發放點獲得現場培訓。您也可以在线上進行培訓：

www.naloxonetraining.com。當您完成線上培訓並獲得證書後，您可憑該證書在藥局或發放點領取納洛酮套裝。

如何獲得納洛酮？

注射型和鼻吸式納洛酮在加拿大均已獲批，您可以在藥局購買。您還可以前往全省 1700 多家 BCTHN 計劃的註冊點（包括社區藥局）領取納洛酮套裝。卑詩省內的第一民族人士也可直接在社

區藥局領取鼻吸式納洛酮套裝。

查詢附近的套裝發放點，請瀏覽「走近心靈」（Toward the Heart）網站

<https://towardtheheart.com/site-finder>

更多資訊

如需了解有關減少傷害的資訊，請查閱以下 HealthLinkBC 文檔：

- [HealthLinkBC File #102a 了解「減少傷害」：物質使用](#)
- [HealthLinkBC File #102b 面向家庭和照護人的「減少傷害」資訊](#)

如需了解有關識別和預防用藥過量、BCTHN 計劃以及 FNHA 鼻吸式納洛酮計劃的更多資訊，請瀏覽下述網站：

- 走近心靈（Toward the Heart）
<https://towardtheheart.com>
- 卑詩省用藥過量公眾認知（Overdose Awareness in BC）
www2.gov.bc.ca/gov/content/overdose
- 第一民族衛生局
www.fnha.ca/what-we-do/mental-wellness-and-substance-use/overdose-information/get-help



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。