



## Vi Khuẩn Clostridium Difficile (*C.difficile*) Clostridium Difficile (*C.difficile*)

### *C.difficile* là gì?

*C. difficile*, cũng còn gọi *C.diff*, là vi khuẩn sống trong ruột của tới 70% dân số mà không gây bệnh. Ruột quý vị cũng thường chứa nhiều vi khuẩn tốt giúp quý vị tiêu hóa thức ăn và được mạnh khỏe. Khi dùng thuốc kháng sinh để trị bệnh, những vi khuẩn tốt này có thể bị giết chết. Vi khuẩn *C.diff* không bị giết bởi thuốc kháng sinh thông thường và tiếp tục tăng trưởng, có thể khiến quý vị trở nên bị bệnh.

*C. diff* sản xuất các độc tố có thể gây tổn thương cho các tế bào trong ruột. Triệu chứng phổ biến nhất của việc bị nhiễm khuẩn *C.diff* là tiêu chảy. Thực ra, *C. diff* là nguyên nhân phổ biến nhất của bệnh tiêu chảy truyền nhiễm tại bệnh viện và các cơ sở chăm sóc y tế. Nhiễm khuẩn *C. diff* có thể dẫn đến việc bị bệnh nghiêm trọng.

### Ai có nhiều rủi ro nhất?

Với hầu hết những người mạnh khỏe, *C. diff* không là mối rủi ro cho sức khỏe. Những người có nhiều rủi ro bị nhiễm khuẩn hơn bao gồm:

- Những người đang dùng thuốc kháng sinh
- Những người đang điều trị ung thư bằng hóa chất
- Những người có các bệnh khác
- Người già

### Các triệu chứng là gì?

Trong một số trường hợp, nhiễm khuẩn *C. diff* có thể không gây các triệu chứng gì. Tuy nhiên, bệnh cũng có thể gây các triệu chứng như:

- Tiêu chảy ra nước
- Sốt
- Ăn mất ngon
- Buồn nôn
- Đau bụng và bụng bị mềm.

Trong các trường hợp bệnh nhân bị tiêu chảy nặng, bệnh có thể đưa đến các biến chứng bao gồm mất

nước cơ thể và viêm ruột (viêm sưng ruột già hoặc kết tràng). Trong các trường hợp hiếm hoi, sự nhiễm khuẩn có thể gây tử vong.

### *C. diff* lây lan như thế nào?

Vi khuẩn *C.diff* và các bào tử của chúng được tìm thấy trong phân. Các bào tử có thể sống bên ngoài cơ thể quý vị trong nhiều tuần hoặc nhiều tháng. Chúng có thể được tìm thấy trên những vật dụng quý vị chạm tay vào chẳng hạn như mền gối, khăn trải giường, tay vịn thành giường, các vật dụng gắn cố định trong nhà tắm và các đồ dùng y tế.

Quý vị có thể trở nên bị nhiễm khuẩn nếu quý vị chạm tay vào một bề mặt bị dính phân và sau đó chạm tay vào miệng của mình, hoặc nếu quý vị ăn hay uống một thứ gì đã bị nhiễm khuẩn.

Các nhân viên chăm sóc sức khỏe, nhân viên và khách viếng thăm có thể truyền lây sự nhiễm trùng sang cho quý vị nếu tay của họ đã tiếp xúc với vi khuẩn *C.diff*, và họ đã không có rửa tay sạch sẽ trước khi chạm vào người quý vị, hoặc chạm tay vào những đồ vật mà quý vị có thể ăn hoặc uống.

Vi khuẩn *C. diff* không truyền lây qua không khí. Quý vị không thể bị lây *C. diff* bởi một người nhảy mũi hoặc ho.

### Làm thế nào tôi có thể ngăn ngừa sự lây lan của *C. diff*?

Cách tốt nhất để chặn đứng sự lây lan *C. diff* là phải thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước, nhất là sau khi dùng nhà vệ sinh hoặc trước khi quý vị ăn. Dùng thuốc chà tay có chất cồn (alcohol-based hand rub, viết tắt ABHR, cũng còn gọi là thuốc rửa tay) nếu không có sẵn xà phòng và nước.

Nếu quý vị được đưa vào một cơ sở chăm sóc y tế và bị các triệu chứng, chẳng hạn như tiêu chảy, mà không thể xác định được hoặc nghi ngờ là do bị nhiễm khuẩn *C. diff*, quý vị sẽ được chuyển vào phòng cách ly. Các biện pháp đề phòng khi tiếp xúc

cũng sẽ được áp dụng với quý vị để tránh việc lây nhiễm cho những người khác.

## Cách tốt nhất để tôi rửa tay là gì?

Để rửa tay đúng cách, hãy làm theo các bước dưới đây:

1. Tháo nhẫn hoặc các món nữ trang khác đeo ở tay hoặc cổ tay của quý vị ra
2. Rửa tay cho ướt bằng nước ấm
3. Rửa toàn bộ bàn tay với xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây, và chà hai bàn tay chung với nhau cho nổi bọt xà phòng. Để giúp trẻ em rửa tay, hãy hát bài ca về các mẫu tự
4. Rửa tay lại cho sạch dưới vòi nước ấm đang chảy
5. Dùng khăn vải sạch hoặc khăn giấy để lau tay
6. Dùng khăn giấy đó để tắt vòi nước và mở cửa khi quý vị bước ra khỏi phòng vệ sinh công cộng

Nếu rửa tay thường xuyên hãy thoa kem dưỡng da để da không bị khô, nứt.

Để biết thêm thông tin về việc rửa tay, xin xem [HealthLinkBC File #85 Rửa Tay: Giúp Chân Đứng Sự Lây Lan của Vi Trùng](#)

## Các biện pháp để phòng tiếp xúc là gì?

Các biện pháp để phòng tiếp xúc được các cơ sở chăm sóc y tế áp dụng nhằm cố gắng ngăn ngừa sự lây lan vi khuẩn *C. diff* cho những bệnh nhân khác.

Các biện pháp để phòng về tiếp xúc bao gồm cách ly riêng tất cả các bệnh nhân nào bị nghi ngờ hoặc đã được xác định nhiễm khuẩn *C. diff*. Nếu phòng riêng cho từng bệnh nhân không có đủ thì các bệnh nhân bị nhiễm khuẩn có thể ở chung một phòng nếu họ bị nhiễm cùng một loại vi khuẩn. Bảng hiệu “Các biện pháp để phòng tiếp xúc (Contact Precautions)” sẽ phải được treo ở cửa.

Trước khi bước vào phòng bệnh nhân bị hoặc nghi ngờ bị nhiễm khuẩn *C. diff*, các nhân viên chăm sóc sức khỏe, nhân viên và khách viếng thăm phải thực hiện những sự để phòng tiếp xúc sau đây:

1. Rửa tay
2. Mặc áo choàng cách ly che bên ngoài quần áo của quý vị. Điều này sẽ giúp tránh tiếp xúc với bất cứ các bề mặt bị nhiễm trùng nào hoặc với bệnh nhân
3. Mang bao tay loại không tiệt trùng

Khi rời khỏi phòng bệnh nhân, các việc sau đây phải được thực hiện:

1. Lập tức gỡ bỏ bao tay và vứt chúng vào thùng rác
2. Rửa tay
3. Cởi áo khoác ngoài cách ly ra mà không chạm tay vào phía ngoài của áo và bỏ áo vào thùng đựng quần áo
4. Rửa tay lại lần thứ nhì trước khi ra khỏi phòng

Các cơ sở chăm sóc y tế cũng sẽ phải thường xuyên lau sạch các bề mặt bằng thuốc diệt bào tử để giảm số vi khuẩn.

## Các sự điều trị là gì?

Bước đầu tiên trong việc điều trị nhiễm khuẩn *C. diff* là ngưng dùng thuốc kháng sinh loại đã gây nên sự nhiễm khuẩn. Tuy nhiên, quý vị không nên ngưng uống thuốc trị sinh của mình trừ khi chuyên viên chăm sóc sức khỏe bảo quý vị ngưng. Tuy thuốc kháng sinh có thể gây nhiễm khuẩn *C. diff*, thuốc kháng sinh khác cũng có thể được dùng để trị *C. diff*. Chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ cho toa thuốc dùng để trị việc bị nhiễm khuẩn *C. diff* của quý vị. Nếu điều trị bằng kháng sinh không thành công, việc cấy khuẩn ở phân (phân của một người hiến tặng lạnh mạnh) hiện đang là một sự chọn lựa có sẵn để điều trị. Hãy thảo luận sự trị liệu này với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị. Trong những trường hợp hiếm hoi, việc giải phẫu có thể được xét đến nếu tất cả các sự điều trị khác đều không có tác dụng, hoặc khi các triệu chứng thì rất nghiêm trọng.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

---

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lãng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.