



## 클로스트리듬 디피실균 Clostridium Difficile (C.difficile)

### 클로스트리듬 디피실균이란?

클로스트리듬 디피실균은 전체 인구의 최고 7%의 장에 살면서 질병을 일으키지 않는 세균입니다. 우리 장에는 음식을 소화시키고 건강을 유지해주는 좋은 세균도 많이 들어 있습니다. 병을 치료하기 위해 항생제를 복용하면 이런 좋은 세균이 죽을 수 있습니다. 클로스트리듬 디피실균은 일반적인 항생제에도 죽지 않고 계속 성장할 수 있으며, 이로 인해 우리 몸에 병이 생길 수 있습니다.

클로스트리듬 디피실균은 장의 세포가 손상되게 할 수 있는 독소를 만들어냅니다. 클로스트리듬 디피실균 감염의 가장 일반적인 증상은 설사입니다. 사실 이 세균은 병원 및 보건의료 시설에서 발생하는 전염성 설사증의 가장 일반적인 원인입니다. 클로스트리듬 디피실균 감염은 중병으로 이어질 수 있습니다.

### 어떤 사람이 가장 위험한가?

클로스트리듬 디피실균은 대부분의 건강한 사람에게는 보건 위험이 아닙니다. 감염 위험이 높은 사람은 다음과 같습니다:

- 항생제를 복용하고 있는 사람
- 항암 화학요법을 받고 있는 사람
- 다른 병이 있는 사람
- 노인

### 어떤 증상이 나타나나?

클로스트리듬 디피실균 감염은 증상이 나타나지 않을 경우도 있지만 다음과 같은 증상을 일으킬 수도 있습니다:

- 묽은 설사
- 발열

- 식욕부진
- 구역
- 복통 및 압통

설사가 심한 환자는 탈수증, 대장염 등의 합병증이 생길 수도 있습니다. 드물게는 사망할 수도 있습니다.

### 어떻게 전염되나?

클로스트리듬 디피실균과 그 포자는 대변에서 발견됩니다. 포자는 몸 밖에서도 몇 주 또는 몇 달 살아 있을 수 있습니다. 침대 시트, 침대 난간, 화장실 설비, 의료 장비 등, 사람들이 자주 만지는 물품에서 발견될 수도 있습니다.

대변에 오염된 표면을 만진 손으로 입을 만지거나 오염된 음식을 먹을 경우에 감염될 수 있습니다.

보건의료 종사자, 사무원 및 방문객이 클로스트리듬 디피실균과 접촉한 손을 잘 씻지 않고 다른 사람을 만지거나 다른 사람이 먹는 음식을 만질 경우에도 세균이 옮을 수 있습니다.

클로스트리듬 디피실균은 공기를 통해 전염되지 않습니다. 즉, 재채기나 기침에 의해 클로스트리듬 디피실균이 옮지는 않습니다.

### 전염을 어떻게 예방할 수 있나?

클로스트리듬 디피실균 감염을 방지하는 최선책은 비누와 물로 손을 자주 씻는 것입니다(특히 화장실 사용 후, 식사 전). 비누와 물이 없을 경우에는 알코올 손 세정제(ABHR)를 사용하십시오.

보건의료 시설에 입원 환자가 클로스트리듬 디피실균에 의한 것으로 확인되거나 의심되는 증상(설사 등)이 나타날 경우에는 독실로 옮겨집니다. 그리고 다른 사람에게 전염되는 것을 방지하기 위해 접촉 주의 조치도 취해집니다.

### 손을 씻는 최선의 방법은?

손을 제대로 씻으려면 다음과 같이 하십시오:

1. 손과 손목에 찬 반지 등의 장신구를 빼십시오
2. 더운물에 손을 적시십시오
3. 손 구석구석에 비누칠을 하고 거품이 나도록 20 초 이상 문지르십시오. 어린이가 손을 씻을 때 도와주려면 알파벳 노래를 불러주십시오
4. 흐르는 더운물에 손을 헹구십시오
5. 깨끗한 수건이나 종이수건으로 손을 닦으십시오
6. 공중화장실을 사용할 경우, 수건을 사용하여 수도꼭지를 잠그고 문을 여십시오

손을 자주 씻을 경우에는 피부 손상 방지를 위해 핸드 크림을 자주 바르십시오.

손 씻기에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #85 손 씻기: 세균 전염을 예방하십시오](#)를 참고하십시오.

### 접촉 주의란?

접촉 주의는 보건의료 시설에서 클로스트리듬 디피실균이 다른 환자에게 전염되는 것을 예방하기 위해 취하는 조치입니다.

접촉 주의에는 클로스트리듬 디피실균 감염 의심 환자 및 확인된 감염 사례를 격리된 독실로 옮기는 조치가 포함되어 있습니다. 독실이 없을 경우, 감염 종류가 같은 환자들을 한 방에 수용할 수도 있습니다. 병실 문밖에 ‘접촉 주의’라는 표지를 붙입니다.

보건의료 서비스 제공자, 사무원 및 방문객은 클로스트리듬 디피실균 감염 또는 감염 의심

환자의 병실에 들어갈 때 다음과 같은 접촉 주의 조치에 따라야 합니다:

1. 손을 씻는다
2. 옷 위에 격리 가운을 입는다(오염된 표면 또는 환자와의 접촉을 피하기 위한 조치임)
3. 비살균 장갑을 착용한다

환자의 병실에서 나올 때는 다음과 같은 절차를 따라야 합니다:

1. 즉시 장갑을 벗어 쓰레기통에 버린다
2. 손을 씻는다
3. 가운의 바깥면을 만지지 않도록 조심하면서 가운을 벗어 세탁물통에 넣는다
4. 방에서 나오기 전에 다시 손을 씻는다

보건의료 시설은 세균의 수를 줄이기 위해 자주 살포자제로 표면 세척을 합니다.

### 어떻게 치료하나?

클로스트리듬 디피실균 감염 치료의 첫 단계는 감염의 원인이 된 항생제의 복용을 중단하는 것입니다. 그러나 보건의료 서비스 제공자가 지시하기 전까지는 항생제 복용을 중단하면 안됩니다. 항생제가 클로스트리듬 디피실균 감염을 일으킬 수는 있지만, 항생제는 클로스트리듬 디피실균 감염 치료에 쓸 수도 있기 때문입니다. 보건의료 서비스 제공자는 클로스트리듬 디피실균 감염을 치료하는 항생제를 처방해줍니다.

항생제 치료가 효과가 없을 경우, 분변 미생물군 이식(건강한 기증자의 분변)이 새로운 옵션으로 쓰이고 있습니다. 이 치료법에 관해 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 다른 모든 치료가 효과가 없거나 증상이 매우 중할 경우, 드물게는 수술을 고려할 수도 있습니다.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority