



# Convulsiones febriles (Convulsiones por fiebre) Febrile Seizures (Fever Seizures)

## ¿Qué es una convulsión febril?

Una convulsión febril, también conocida como convulsión por fiebre, es una convulsión que se produce debido a la fiebre. Puede ocurrir cuando su hijo/a tenga una fiebre de 38°C (100,4°F) o más. Durante una convulsión febril, un niño puede presentar temblores o sacudidas en el cuerpo, la cabeza, los brazos o las piernas y puede perder el conocimiento.

Las convulsiones febriles generalmente duran de 30 segundos a 2 minutos. Sin embargo, pueden ser tan breves como unos segundos o durar más de 15 minutos.

## ¿Qué tan grave es una convulsión febril?

Las convulsiones febriles no son dañinas y generalmente se detienen por sí solas. Si su hijo/a ha tenido una convulsión febril no significa que vaya a desarrollar epilepsia.

Entre los niños que corren un mayor riesgo de desarrollar epilepsia se encuentran aquellos que tienen:

- antecedentes familiares de epilepsia;
- parálisis cerebral;
- un historial de retraso en el desarrollo;
- una afección neurológica;
- una convulsión febril que dura 30 minutos o más; o
- una segunda convulsión dentro de las 24 horas posteriores a la primera.

## ¿Qué puede causar una convulsión febril?

Las convulsiones febriles pueden suceder con cualquier problema médico que cause fiebre. Entre los problemas médicos que causan fiebre se incluyen las enfermedades infantiles comunes como el resfriado, la gripe, una infección de oídos o la roséola.

Es muy poco frecuente que los niños que desarrollen una fiebre después de la vacunación tengan una convulsión febril. Esta no es razón para discontinuar vacunaciones futuras.

## ¿Quién tiene más probabilidades de sufrir una convulsión febril?

Las convulsiones febriles ocurren en niños entre los 6 meses y los 5 años de edad. Alrededor de 1 de cada 25 niños sufrirá una convulsión febril durante la infancia. Es más probable que un niño sufra una convulsión febril si uno de los padres, hermano o hermana ha sufrido una. Alrededor de 1 de cada 3 niños que sufran una convulsión febril sufrirá otra. Cuanto mayor sea el niño que sufra la convulsión febril menos probabilidades tendrá de sufrir otra.

## ¿Se pueden prevenir las convulsiones febriles?

Las convulsiones febriles generalmente no se pueden prevenir. La fiebre se puede reducir con medicamentos como el acetaminofén y el ibuprofeno, pero no se ha demostrado que prevengan las convulsiones febriles. No se debe dar medicación por vía

oral a un niño durante una convulsión para evitar el riesgo de ahogamiento.

Se puede dar acetaminofén (p. ej. Tylenol®) o ibuprofeno\* (p. ej. Advil®) para la fiebre o el dolor. No se debe dar AAS (p. ej. Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años de edad debido al riesgo del síndrome de Reye.

\*No se debe dar ibuprofeno a niños menores de 6 meses de edad sin consultar antes a su proveedor de asistencia sanitaria.

Para obtener más información sobre el Síndrome de Reye, consulte [HealthLinkBC File #84 Síndrome de Reye](#).

### ¿Qué debo hacer si mi hijo/a está sufriendo una convulsión febril?

Si su hijo/a sufre una convulsión febril, la Canadian Paediatric Society (Sociedad pediátrica de Canadá) recomienda que haga lo siguiente:

- Permanezca tan tranquilo/a como pueda.
- Tumbé a su hijo/a de lado sobre una superficie plana. Esto protege las vías respiratorias en caso de que vomite.
- No lo mueva a menos que se encuentre en peligro o cerca de algo peligroso.
- No lo sujete.

- Limpie cualquier vómito o saliva fuera de la boca del niño, pero no ponga nada entre sus dientes.
- Después de que finalice la convulsión, mantenga a su hijo/a de lado.
- Permita que su hijo/a duerma después de la convulsión y despiértelo/a gradualmente.
- Llame al **9-1-1** si la convulsión dura más de 3 minutos o si el niño tiene menos de 6 meses.

Si su hijo/a ha sufrido una convulsión, incluso si es breve, debe llevarlo/a a su proveedor de asistencia sanitaria para determinar la causa de la convulsión.

### Para más información

Para obtener más información sobre cómo tomar la temperatura, consulte [HealthLinkBC File #99 Cómo tomar la temperatura: Niños y adultos](#).



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

---

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea [www.healthlinkbc.ca/health-library/healthlinkbc-files](http://www.healthlinkbc.ca/health-library/healthlinkbc-files) o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.