



تشنج‌های فبریل (تشنج‌های ناشی از تب) Febrile Seizures (Fever Seizures)

تشنج ناشی از تب چیست؟
بیشترین احتمال ابتلا به تشنج فبریل مربوط به چه کسانی است؟

تشنج‌های ناشی از تب در کودکان بین سنین شش ماه تا پنج سال اتفاق می‌افتد. از بین هر 25 کودک، حدود یک نفر در دوران کودکی دچار تشنج فبریل می‌گردد. اگر یکی از والدین، برادر یا خواهر کودک تشنج فبریل را تجربه کرده باشند، احتمال ابتلای کودک به این تشنج بیشتر می‌شود. از بین هر سه کودکی که به تشنج فبریل مبتلا شده باشند، یک نفر دوباره آن را تجربه خواهد کرد. هر اندازه که سن کودک در زمان ابتلا به تشنج ناشی از تب بیشتر باشد، احتمال ابتلای مجدد او به این تشنج کمتر می‌شود.

آیا می‌توان از تشنج‌های ناشی از تب پیشگیری کرد؟

معمولاً تشنج‌های ناشی از تب قابل پیشگیری نیستند. می‌توان تب را با داروهایی مانند استامینوفن و ایبوپروفن کاهش داد اما اثبات نشده است که این کار از تشنج‌های فبریل جلوگیری می‌کند. در هنگام تشنج به کودک خود بدهید.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن* (مانند آدویل®) استفاده کرد. به افراد زیر 18 سال نباید آ.اس.آ (آسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

* بدون اینکه نخست با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید، نباید به کودکان زیر 6 ماه ایبوپروفن بدهید.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، در وبسایت هلت-لینک بی‌سی به این پرونده مراجعه کنید: HealthLinkBC File #84 سندروم رای.

اگر کودک مبتلا به تشنج فبریل باشد، چه کاری باید انجام دهم؟

اگر کودک شما تشنج ناشی از تب دارد، انجمن متخصصان کودکان کانادا توصیه می‌کند که اقدام‌های زیر را انجام دهید:

- تا حد امکان آرامش خود را حفظ کنید.
- کودک خود را روی یک سطح صاف به پهلو بخوابانید. این کار برای این است که اگر کودک استفراغ کند، از مجاری تنفسی او محافظت شود.

تشنج فبریل که به تشنج ناشی از تب نیز شناخته می‌شود، تشنجی است که در اثر تب ایجاد می‌شود. این تشنج زمانی رخ می‌دهد که کودک شما تب 38°C (100.4°F) یا بالاتر داشته باشد. کودک ممکن است هنگام تشنج فبریل، بدن، سر، بازوها یا پاهای خود را تکان دهد و این امکان نیز وجود دارد که بیهوش شود.

تشنج فبریل معمولاً از 30 ثانیه تا دو دقیقه طول می‌کشد. با این حال ممکن است به اندازه چند ثانیه یا بیش از 15 دقیقه نیز ادامه داشته باشد.

تشنج ناشی از تب تا چه حد جدی است؟

تشنج ناشی از تب خطرناک نیست و معمولاً خود به خود متوقف می‌شود. اگر کودک شما تشنج فبریل داشته باشد، به این معنا نیست که دچار صرع خواهد شد.

کودکان مشمول موارد زیر بیشتر در معرض خطر ابتلا به صرع هستند:

- پیشینه خانوادگی ابتلا به صرع؛
- فلج مغزی؛
- پیشینه تأخیر در رشد؛
- وضعیت عصب شناختی؛
- تشنج ناشی از تپی که بیش از 30 دقیقه به طول بیانجامد، یا
- وقوع تشنج دوم در مدت 24 ساعت پس از تشنج اول.

چه چیزی می‌تواند منجر به تشنج فبریل شود؟

تشنج‌های ناشی از تب می‌توانند در اثر هر وضعیتی که منجر به تب می‌شود رخ دهند. این شرایط شامل بیماری‌های رایج دوران کودکی مانند سرماخوردگی، آنفولانزا، عفونت گوش یا روزنولا باشد.

کودک‌انی که بعد از ایمن‌سازی مبتلا به تب می‌شوند به ندرت دچار تشنج فبریل می‌شوند اما این موضوع دلیلی برای متوقف کردن ایمن‌سازی‌های بعدی محسوب نمی‌شود.

اگر کودک شما تشنج داشته است، هر اندازه هم که خفیف بوده باشد، باید او را نزد مراقبتگر بهداشتی ببرید تا علت تشنج را مشخص نماید.

برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر در باره‌ی شیوه‌ی اندازه‌گیری دمای بدن، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید:

[HealthLinkBC File #99 نحوه‌ی اندازه‌گیری دمای بدن در کودکان و بزرگسالان.](#)



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

- آنها را حرکت ندهید مگر اینکه در خطر یا نزدیک چیز خطرناکی باشند.
- کودک را نبندید یا در چیزی نیچید.
- هرگونه استفراغ یا آب دهان را از اطراف دهان کودک پاک کنید اما چیزی بین دندان‌های او نگذارید.
- بعد از توقف تشنج، کودک را به پهلو نگه دارید.
- اجازه دهید که کودکتان بعد از تشنج بخوابد و او را به تدریج بیدار کنید.
- اگر تشنج بیشتر از 3 دقیقه طول بکشد یا کودک کمتر از 6 ماه سن داشته باشد، با شماره **9-1-1** تماس بگیرید.