



대상포진 예방접종 Shingles Vaccines

캐나다에서 예방접종은 지난 50년간 다른 어느 보건 시책보다 많은 생명을 구했습니다.

대상포진 예방접종이란?

대상포진 백신은 Shingrix®와 Zostavax® II, 2종이 있습니다. 대상포진은 수두를 일으키기도 하는 수두대상포진바이러스에 의하여 발병합니다. 대상포진을 예방해줍니다. Zostavax® II에는 약독화된 바이러스가 들어 있고, Shingrix®에는 바이러스의 일부가 들어 있습니다. 이 두 백신은 캐나다 보건부(Health Canada)의 승인을 받았습니다.

접종 대상자는 누구인가?

Shingrix®는만 50세 이상 성인에게 권장되며, 여기에는 대상포진을 앓은 적이 있거나 Zostavax® II를 맞은 적이 있는 사람도 포함됩니다. 대상포진을 앓은 적이 있거나 Zostavax® II를 맞은 적이 있을 경우에는 1년 이상 기다렸다가 Shingrix®를 맞아야 합니다.

Zostavax® II는 전에 Shingrix®를 맞고 이 백신 또는 그 성분에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있어서 이 백신을 맞을 수 없는 50세 이상 성인에게 투여할 수 있습니다.

대상포진 예방접종을 어떻게 맞을 수 있나?

대부분의 약국 및 여행자 클리닉에서 대상포진 백신을 살 수 있습니다. Shingrix®는 2-6개월 간격으로 2회 투여하며, 비용은 1회당 \$150 정도입니다. Zostavax® II는 1회 투여하며 비용은 \$200 정도입니다. 몇몇 의료보험은 대상포진 예방접종이 보장될 수도 있으므로 보험회사에 확인하십시오.

여행자 클리닉에서 백신을 구입할 경우, 현장에 있는 의사 또는 간호사가 접종해줄 수 있습니다. BC주에서는 대부분의 약사도 놓아줄 수 있습니다.

가정의에게 예방접종을 맞고 싶다면 대상포진 백신이 있는지부터 먼저 확인하십시오.

이 예방접종은 어떤 효과가 있나?

대상포진 예방접종은 최선의 대상포진 예방책입니다. Zostavax® II는 대상포진 감염 위험을 50%, Shingrix®는 90% 이상 줄여주는 것으로 입증되었습니다.

예방접종을 맞았음에도 대상포진에 걸리는 사람의 경우, 대상포진을 앓은 후 한동안 지속하는 통증과 같은 통증이 예방접종에 의해 완화될 수 있습니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

대상포진 백신은 매우 안전합니다. 대상포진 백신에 대한 일반적 반응은 접종 부위의 동통, 발적, 부어오름, 두통 등입니다. Zostavax® II는 가려움 및 발진이 생길 수도 있습니다. Shingrix®를 맞고 생길 수 있는 기타 반응은 발열, 근육통, 피로감, 떨림, 구역, 구토, 설사 등이 있습니다.

발열 또는 동통에는
아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는
이부프로펜(Advil® 등)을 쓸 수
있습니다. 만 18세 미만 아동/청소년은
라이증후군 위험이 있으므로
ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안됩니다.

그 확률이 백만 명 중 1명 미만으로 극히 낮기는 하지만 ‘아나필락시스’라는 생명이 위험한 알레르기 반응이 나타날 수도 있으므로, 모든 예방접종은 맞은 후 15분간 진료소에 머물러 있어야 합니다. 이 반응에는 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등이 포함될 수 있습니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건 의료 서비스 제공자가 즉시 적절한 처치를 할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린

(아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날 경우에는 **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건의료 서비스 제공자에게 알려주세요.

대상포진 예방접종을 맞지 말아야 할 사람은?

Shingrix®를 맞을 경우, 과거에 대상포진 백신 또는 그 성분에 대해 생명이 위협한 반응이 나타난 적이 있다면 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

Zostavax® II를 맞을 경우, 다음과 같은 사람은 보건의료 서비스 제공자와 상담해야 합니다:

- 과거에 젤라틴, 네오마이신 등의 백신 성분에 대해 생명이 위협한 반응이 나타난 적이 있는 사람
- 질병 또는 의료적 치료에 의해 면역 체계가 약화된 사람
- 치료되지 않은 활동성 결핵이 있는 사람
- 임신 중이거나 임신할 계획인 여성 - Zostavax® II를 맞은 후 3개월 동안은 임신을 삼가야 함

감기 또는 기타 경미한 병 때문에 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 걱정이 된다면 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

대상포진이란?

대상포진은 물집이 생기는 고통스러운 피부발진으로서, 수두를 일으키는 수두대상포진바이러스에 의해 발병합니다. 과거에 수두를 앓은 적이 있는 사람도 나중에 바이러스가 다시 활동하여 대상포진이 생기기도 합니다. 3명 중 약 1명은 평생 동안 한 번은 대상포진에 걸립니다.

대상포진은 만 50세 이상, 또는 약물 치료 또는 질병에 의해 면역 체계가 약화된 사람에게 더 흔히 나타납니다.

일반적으로 대상포진은 얼굴 또는 몸통의 한쪽 면에 발진으로 나타납니다. 이 발진은 2-4주 지속할 수 있습니다. 발진이 생기기 전에 피부의 통증, 가려움 또는 저림을 겪는 사람도 있습니다. 기타 초기 증상은 발열, 두통, 구역, 오한 등입니다. 가장 일반적인 증상은 통증이며, 이 통증은 심할 수 있습니다.

대상포진에 걸리는 사람 5명 중 약 1명은 발진이 없어진 후 몇 달 내지 몇 년 동안 심한 통증이 지속할 수 있습니다. 이것을 ‘대상포진 후 신경통’이라고 합니다.

드물게 나타나는 대상포진 합병증은 폐렴, 청력 또는 시력 손실, 흉터, 뇌염, 사망 등이 있습니다.

대상포진 환자로부터 대상포진이 옮지는 않습니다. 그러나 수두를 앓은 적이 없거나 수두 예방접종을 맞은 적이 없는 사람은 대상포진 환자로부터 수두가 옮을 수 있습니다. 이는 흔치 않은 경우이며, 대상포진 물집에 든 체액에 직접 접촉해야 가능한 일입니다.

수두 및 수두 예방접종에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #44a 수두에 관한 사실](#) 및 [HealthLinkBC File #44b 수두 예방접종을](#) 참고하십시오.

예방접종에 관해 자세히 알아보려면 <https://immunizebc.ca/> 에서 ‘ImmunizeBC’를 방문하십시오.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority