



Infecciones estreptocócicas del grupo A

Group A Streptococcal Infections

¿Qué son las infecciones estreptocócicas del grupo A?

Las bacterias denominadas *Streptococcus* del grupo A, también conocidas como EGA o “strep” (en inglés), pueden infectar a cualquier persona a cualquier edad. Las infecciones normalmente causan enfermedades leves. La infección más común a causa de EGA es la infección de la garganta. Otros tipos de infecciones comunes incluyen infecciones de heridas y de la piel, infecciones del oído y de los senos paranasales e infecciones de los ganglios linfáticos.

En casos poco frecuentes, las bacterias pueden penetrar otras partes del cuerpo, incluidos los pulmones, las articulaciones y las membranas que recubren el corazón y el cerebro. Esto puede causar infecciones en la sangre, músculos o pulmones, y puede provocar daños en los tejidos y enfermedades graves. A estas infecciones se les denomina enfermedades invasivas por estreptococo del grupo A (también conocidas como EGAI).

Las formas graves de infección por EGAI causan síndrome de choque tóxico estreptocócico y fascitis necrotizante. Con menos frecuencia, los EGAI también pueden causar escarlatina, fiebre reumática, y una forma de enfermedad renal llamada glomerulonefritis.

¿Cuáles son los síntomas de las infecciones por EGA?

La **infección de garganta** comienza repentinamente con una fiebre elevada, dolor de cabeza, garganta y amígdalas rojas e inflamadas, ganglios linfáticos inflamados en el cuello, manchas blancas o amarillas en la parte posterior de la garganta y, en niños, dolor abdominal.

El **impétigo** es una infección de la piel y es común en los niños. La bacteria penetra raspaduras, fuegos, piquetes de insectos o áreas con eczema.

Para obtener más información, consulte el HealthLinkBC File [#81 Impétigo](#).

El **síndrome de choque tóxico (SCT)** es una consecuencia grave y poco frecuente de una infección invasiva por EGA. Los síntomas incluyen fiebre y enrojecimiento de la piel, choque debido a la presión arterial baja, diarrea, vómito y dolor muscular intenso. En algunos casos, puede ser mortal.

EL SCT es causado por toxinas producidas por la bacteria y puede afectar todos los órganos del cuerpo. En la Colombia Británica (B.C.), alrededor de 1 de cada 20 casos de EGA invasivo causa síndrome de choque tóxico. Es más común en niños, adultos de edad avanzada, aquellos que padecen de varicela, y personas que sufren de diabetes, enfermedades crónicas del corazón o de los pulmones y personas que dependen del alcohol o se inyectan drogas ilícitas.

El SCT también puede ser causado por una infección de *Staphylococcus aureus*, lo que ha sido vinculado al uso de tampones en mujeres que están menstruando. Para obtener más información, consulte el HealthLinkBC File [#04 Síndrome de choque tóxico](#).

La **fascitis necrotizante** es una infección muy grave que se conoce más comúnmente como la enfermedad come carne. Se puede extender rápidamente a través de la carne que rodea los músculos. En algunos casos, la muerte puede ocurrir en un plazo de 18 horas. En otros casos, es necesaria una cirugía para retirar el tejido corporal o la extremidad afectada.

El sitio original de la infección en el cuerpo puede ser una herida o lesión pequeña, como una pequeña cortada, piquete de insecto o un hematoma. Para obtener más información, consulte el HealthLinkBC File [#60 Fascitis necrotizante](#).

La **escarlatina** generalmente comienza con un salpullido rojo en el cuerpo, el cual se puede extender rápidamente. Se siente como papel de lija, se atenúa si se aplica presión sobre el mismo y

puede hacer que la piel se despelleje. Otros síntomas incluyen labios rojos e hinchados y manchas rojas en la lengua, lo que a veces se denomina lengua de fresa.

La **fiebre reumática** ocurre cuando la infección por estreptococo daña las válvulas del corazón, lo que puede causar insuficiencia cardíaca congestiva o inflamación de la membrana que recubre al corazón. Es una complicación poco frecuente de la infección de garganta.

¿Quién corre riesgo de contraer una infección estreptocócica del grupo A?

Los miembros del hogar de una persona con una infección por EGA o aquellos que tienen contacto directo con las secreciones de la boca o nariz de una persona infectada corren mayor riesgo de contagiarse. Sin embargo, la mayoría de los contagios ocurren a través del contacto con aquellos cuya infección no causa síntomas.

Las infecciones por EGA son más comunes en aquellos que tienen varicela.

¿Cómo se transmite?

Las bacterias del *Streptococcus* del grupo A normalmente se encuentran en la nariz, garganta y piel de personas sanas.

Cuando una persona que tiene la infección a causa de EGA respira, tose o estornuda, las bacterias se transmiten mediante el aire. Si usted inhala aire o toca objetos contaminados con la bacteria, puede contagiarse. El EGA también puede transmitirse de persona a persona a través del contacto directo, como besarse y compartir tazas, tenedores, cucharas o cigarrillos.

¿Cuál es el tratamiento para la infección estreptocócica del grupo A?

Las infecciones por EGA pueden tratarse con antibióticos. Es importante tomarse todo el antibiótico recetado y tomarlo a tiempo.

Si está en contacto con alguien que tiene EGA invasivo, es posible que requiera de antibióticos. Hable con su proveedor de atención médica para obtener más información.

¿Cómo puedo prevenir las infecciones estreptocócicas del grupo A?

- Lávese las manos con frecuencia. Para obtener más información sobre cómo lavarse las manos, consulte el HealthLinkBC File [#85 Lavado de manos para padres e hijos](#).
- No comparta popotes/pajillas, tazas, botellas, tenedores, cucharas, cigarrillos ni nada que tenga saliva.
- Tosa o estornude sobre su codo o manga, o use un pañuelo desechable y después tírelo y lávese las manos.
- Mantenga limpias todas las heridas y vigile que no haya enrojecimiento, hinchazón, fiebre o aumento del dolor o la supuración en el sitio de la herida.
- Hágase aplicar la vacuna de la varicela si aún no está protegido. Para obtener más información, consulte el HealthLinkBC File [#44b Vacuna de la varicela](#).
- Si presenta síntomas, reciba tratamiento oportunamente y no asista al trabajo o a la escuela hasta que hayan pasado 24 horas desde que empezó a tomar los antibióticos o que haya desaparecido la fiebre.

Para leer acerca de otros temas en los folletos de salud de B.C. (HealthLinkBC Files) diríjase a: <https://www.healthlinkbc.ca/health-library/healthlinkbc-files> o comuníquese a su unidad local de salud pública.

Para obtener información y familiarizarse con los servicios de salud en B.C. (en casos que no constituyan una emergencia) diríjase a: www.HealthLinkBC.ca o llame al **8-1-1**.

En B.C., el número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1.

Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los requieran.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority