

ਗਰੁੱਪ ਏ. ਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਜ਼ Group A Streptococcal Infections

ਗਰੁੱਪ ਏ.ਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਜ਼ ਕੀ ਹਨ?

ਗਰੁੱਪ ਏ ਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਸ (ਜੀ.ਏ.ਐਸ. ਜਾਂ ਸਟ੍ਰੈਪ) (Group A Streptococcus (GAS or “strep”)) ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਕਿਸੇ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਰੋਗੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਕਾਰਨ ਮਾਮੂਲੀ ਬੁਖਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਟ੍ਰੈਪ ਥਰੋਟ (ਗਲਾ ਖਰਾਬ ਹੋਣਾ) ਇੱਕ ਆਮ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੈ। ਆਮ ਕਿਸਮ ਦੇ ਹੋਰ ਰੋਗਾਂ ਵਿੱਚ ਚਮੜੀ ਅਤੇ ਜ਼ਖਮਾਂ ਦੇ ਰੋਗ, ਕੰਨਾਂ ਅਤੇ ਸਾਈਨਸ (sinus) ਦੇ ਰੋਗ ਅਤੇ ਲਿਸਕਾ ਗ੍ਰੰਥੀਆਂ (lymph glands) ਦੇ ਰੋਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਬਹੁਤ ਟਾਂਵੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਰਾਸੀਮ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਫੇਫੜਿਆਂ, ਜੋੜਾਂ ਅਤੇ ਦਿਲ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਦੁਆਲੇ ਝਿੱਲੀ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਖੂਨ, ਪੱਠਿਆਂ ਜਾਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਤੰਤੂਆਂ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਜ਼ ਨੂੰ ਇਨਵੇਸਿਵ ਗਰੁੱਪ ਏ ਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਲ ਬਿਮਾਰੀ (ਆਈਗੈਸ ਵੀ) ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਆਈ.ਜੀ.ਏ.ਐਸ. ਕਾਰਨ ਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਲ ਟਾਕਸਿਕ ਸ਼ੌਕ ਸਿੰਡਰੋਮ (streptococcal toxic shock syndrome) ਅਤੇ ਨੈਕਰੋਟਾਈਜ਼ਿੰਗ ਫ਼ੈਸੀਟਿਸ (necrotizing fasciitis) ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੁੱਝ ਘੱਟ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜੀ.ਏ.ਐਸ. ਕਾਰਨ ਸਕਾਰਲੈਟ ਫੀਵਰ (scarlet fever), ਰਿਹੂਮੈਟਿਕ ਫੀਵਰ (rheumatic fever), ਅਤੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਗਲੋਮੇਰਿਊਲੋਨਫਰਾਈਟਿਸ (glomerulonephritis) ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੀ.ਏ.ਐਸ. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਕੀ ਲੱਛਣ ਹਨ?

ਸਟ੍ਰੈਪ ਥਰੋਟ (Strep throat) ਇਹ ਰੋਗ ਅਚਾਨਕ ਤੇਜ਼ ਬੁਖਾਰ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਸੁੱਜਿਆ ਹੋਇਆ ਲਾਲ ਗਲਾ ਅਤੇ ਘੰਡੀ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਸੁੱਜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਲਿਸਕਾ ਗ੍ਰੰਥੀਆਂ, ਗਲੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਸਫੇਦ ਜਾਂ ਪੀਲੇ ਧੱਬੇ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਢਿੱਡ ਪੀੜ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇੰਪੈਟਾਈਗੋ (Impetigo) ਇਹ ਚਮੜੀ ਦਾ ਰੋਗ ਹੈ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਜਰਾਸੀਮ ਸੱਟ ਜਾਂ ਝਰੀਟ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਜਾਂ ਜਿੱਥੇ ਕਿਸੇ ਕੀੜੇ ਨੇ ਕੱਟਿਆ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਐਗਜ਼ੀਮੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ. ਫਾਈਲ, (HealthLink BC File) [#81 ਫੋਤੇ ਫਿਣਸੀਆਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ](#) ਦੇਖੋ।

ਟਾਕਸਿਕ ਸ਼ੌਕ ਸਿੰਡਰੋਮ (Toxic shock syndrome) ਇਹ ਗਰੁੱਪ ਏ ਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਸ ਦੀ ਇਨਵੇਸਿਵ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਟਾਂਵਾਂ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਨਤੀਜਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿਚ ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਦਾ ਲਾਲ ਹੋਣਾ, ਰਕਤ ਚਾਪ (blood pressure) ਘੱਟ ਹੋਣ ਕਰ ਕੇ ਸਦਮਾ, ਦਸਤ, ਉਲਟੀਆਂ ਅਤੇ ਪੱਠਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਦਰਦ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਕੁੱਝ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਜਾਨ ਲੈਵਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਟੀ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਜਰਾਸੀਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਟਾਕਸਿਨ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਇਨਵੇਸਿਵ ਜੀ.ਏ.ਐਸ. ਦੇ 20 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਟਾਕਸਿਕ ਸ਼ੌਕ ਸਿੰਡਰੋਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬੱਚਿਆਂ, ਜਵਾਨਾਂ, ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਵਾਲਿਆਂ, ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਰੋਗੀਆਂ, ਪੁਰਾਣੀ ਦਿਲ ਜਾਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲਿਆਂ ਜਾਂ ਜੋ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਟੀਕੇ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਟੀ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. (TSS) **ਸਟੈਫਿਲੋਕੋਕਸ ਔਰੀਅਸ (Staphylococcus aureus)** ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਕਰ ਕੇ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਸੰਬੰਧ ਮਾਹਵਾਰੀ ਵਿਚ ਔਰਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਟੈਂਪੂਨ ਹਨ। ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ. ਫਾਈਲ (HealthLinkBC File) [#04 ਟੋਕਸਿਕ ਸ਼ੌਕ ਸਿੰਡਰੋਮ](#) ਦੇਖੋ।

ਨੈਕਰੋਟਾਈਜ਼ਿੰਗ ਫ਼ੈਸੀਟਿਸ (Necrotizing fasciitis) ਇਹ ਬੜਾ ਗੰਭੀਰ ਰੋਗ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਮਾਸ ਖਾਣਾ ਰੋਗ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪੱਠਿਆਂ ਦੁਆਲੇ ਮਾਸ ਰਾਹੀਂ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਫੈਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੁੱਝ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ 18 ਘੰਟਿਆਂ ਅੰਦਰ ਹੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕੁੱਝ ਹੋਰ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਜਰੀ ਕਰ ਕੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਤੰਤੂ ਜਾਂ ਅੰਗ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੀ ਅਸਲ ਜਗ੍ਹਾ ਸ਼ਾਇਦ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਜ਼ਖਮ ਜਾਂ ਚੋਟ ਕੱਟ ਹੀ ਹੋਵੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੀੜੇ ਦਾ ਕੱਟਿਆ ਜਾਂ ਰਗੜ। ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ. ਫਾਈਲ (HealthLinkBC File) [#60 ਨੈਕਰੋਟਾਈਜ਼ਿੰਗ ਫ਼ੈਸੀਆਈਟਿਸ](#) ਦੇਖੋ।

ਸਕਾਰਲੈਟ ਫੀਵਰ (Scarlet fever) ਇਹ ਰੋਗ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਸਰੀਰ ਤੇ ਲਾਲ ਚਟਾਕ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਜਲਦੀ ਹੀ ਫੈਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਚਟਾਕ ਰੋਗਮਾਰ ਦੀ ਤਰਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਦਬਾਅ ਪਾਉਣ ਤੇ ਇਹ ਫਿੱਕੇ ਪੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਕਾਰਨ

ਚਮੜੀ ਛਿੱਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਵਿਚ ਸੁੱਜੇ ਹੋਏ ਲਾਲ ਬੁੱਲ੍ਹ, ਜੀਭ ਤੇ ਲਾਲ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਸਟ੍ਰਾਬੈਰੀ ਜੀਭ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਰਿਊਮੈਟਿਕ ਫੀਵਰ (Rheumatic fever) ਉਸ ਵੇਲੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸਟ੍ਰੈਪ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਿਲ ਦੇ ਵਾਲਵ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਕਰ ਕੇ ਦਿਲ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਦਿਲ ਦੀ ਝਿੱਲੀ ਅੰਦਰ ਸੋਜਸ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਟ੍ਰੈਪ ਥਰੋਟ ਦੀ ਬੜੀ ਟਾਂਵੀਂ ਉਲਝਣ ਹੈ।

ਗਰੁੱਪ ਏ ਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣ ਦਾ ਕਿਸ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ।

ਜਿਸ ਘਰ ਵਿੱਚ ਜੀ.ਏ.ਐੱਸ. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲਾ ਮਰੀਜ਼ ਹੈ ਉਸ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ ਜੋ ਐਸੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਮੂੰਹ ਜਾਂ ਨੱਕ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲੇ ਮੁਆਦ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸਪਰਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨਾਲ ਫੈਲਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਨਜ਼ਰ ਹੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ।

ਜੀ.ਏ.ਐੱਸ. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਵਾਲਿਆਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਫੈਲਦੀ ਹੈ?

ਗਰੁੱਪ ਏ ਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਸ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਨੱਕ ਵਿੱਚ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਜੀ.ਏ.ਐੱਸ. ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲਾ ਮਰੀਜ਼ ਜਦੋਂ ਸਾਹ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਖੰਘਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਿੱਛ ਮਾਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਐਸੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਲਵੋ ਜਾਂ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਨਾਲ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋਈਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇੱਕ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਦੂਜੇ ਮਨੁੱਖ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਜਿਵੇਂ ਚੁੰਮਣ, ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਕੱਪ, ਕਾਂਟੇ ਜਾਂ ਸਿਗਰਟਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵੀ ਫੈਲਦੀ ਹੈ।

ਗਰੁੱਪ ਏ ਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਕੀ ਇਲਾਜ ਹੈ?

ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਐਂਟੀਬਾਇਟਿਕਸ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬੜਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਲਈਆਂ ਜਾਣ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਐਸੇ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਹੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਨਵੇਸਿਵ ਗਰੁੱਪ ਏ ਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਸ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਂਟੀਬਾਇਟਿਕਸ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਮੈਂ ਗਰੁੱਪ ਏ ਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

- ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਜਲਦੀ ਜਲਦੀ ਧੋਂਦੇ ਰਹੋ। ਹੱਥ ਧੋਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ. ਫਾਈਲ (HealthLinkBC File) [#85 ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੇਖੋ](#)।
- ਸਟ੍ਰਾ, ਕੱਪ, ਬੋਤਲ, ਕਾਂਟਾ, ਚਮਚ, ਸਿਗਰਟ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਜਿਸ ਨੂੰ ਬੁੱਕ ਲੱਗੀ ਹੋਵੇ ਉਹ ਸਾਂਝੀ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੀ ਕੂਹਣੀ ਜਾਂ ਬਾਂਹ ਜਾਂ ਟਿਸ਼ੂ ਵਿੱਚ ਨਿੱਛ ਮਾਰੇ ਜਾਂ ਖੰਘੋ ਅਤੇ ਟਿਸ਼ੂ ਨੂੰ ਕੂੜੇ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਕੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ।
- ਸਾਰੇ ਜ਼ਖ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਜ਼ਖ਼ਮ ਤੇ ਲਾਲੀ, ਸੋਜਸ਼, ਜ਼ਖ਼ਮ ਵਿੱਚੋਂ ਮੁਆਦ ਦਾ ਨਿਕਲਣਾ, ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਜ਼ਖ਼ਮ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਦਰਦ ਦੇ ਵਧਣ ਵਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ।
- ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਦਾ ਵੈਕਸੀਨ ਲਵੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ। ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ. ਫਾਈਲ (HealthLinkBC File) [#44b ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ \(ਵੈਰੀਸੇਲਾ\) ਵੈਕਸੀਨ ਦੇਖੋ](#)।
- ਜੇ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਤਾਂ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਕੰਮ ਤੇ ਨਾ ਜਾਓ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਓ ਐਂਟੀਬਾਇਟਿਕ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਨੂੰ 24 ਘੰਟੇ ਨਾ ਹੋ ਜਾਣ ਜਾਂ ਬੁਖਾਰ ਨਾ ਉੱਤਰ ਜਾਏ।

ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ. ਫਾਈਲਾਂ ਲਈ <https://www.healthlinkbc.ca/health-library/healthlinkbc-files> ਵੇਖੋ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟ ਵਿਖੇ ਜਾਓ।

ਗੈਰ-ਹੰਗਾਮੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ www.HealthLinkBC.ca 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਜਾਂ **8-1-1** 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਬੋਲੋ ਅਤੇ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਮਦਦ ਲਈ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ **7-1-1** 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮੰਗੇ ਜਾਣ 'ਤੇ 130 ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੋਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ।



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY