



## A 군 연쇄상 구균감염 Group A Streptococcal Infections

### A 군 연쇄상 구균 감염이란 무엇인가?

GAS 나 연쇄상 구균으로 알려진 A 군 연쇄상 구균 감염은 연령을 불문하고 걸릴 수 있다. 감염은 일반적으로 경미한 질환을 발생시킨다. 가장 흔한 GAS 감염은 패혈증 인두염이다. 흔하게 발생하는 기타 감염 유형으로는 피부 및 상처 감염, 귀 및 부비강 감염, 림프절 감염이 있다.

박테리아는 드물게 폐, 관절, 심장, 뇌 주위의 점막 같은 몸의 다른 부위로 침투할 수 있다. 이로 인해 혈액, 근육, 폐의 감염을 일으키고 중증 질환과 조직의 손상을 초래할 수 있다. 이들 감염은 비침입성 A 그룹 연쇄상구균감염(iGAS 로도 알려짐)이라 불린다.

iGAS 감염의 심각한 형태로 연쇄구균 독소 충격증후군, 뇌사성 근막염이 있다. 드물게 GAS 는 또한 성홍열, 류마티스열, 신장병의 한 형태인 사구체 신염을 일으킬 수 있다.

### GAS 감염은 어떤 증상을 일으키나?

패혈증 인두염은 갑작스러운 고열, 두통, 발강게 부은 목구멍과 편도선, 목의 림프절의 부기, 목구멍 뒤편이 군데군데 희거나 노랗게 변색함으로써 시작된다. 어린이의 경우 복통으로 시작된다.

농가진은 피부 감염으로 어린이에게 흔히 발생한다. 박테리아는 긁힌 부위, 입술 발진, 곤충한테 물린 자국, 습진 부위를 통해 피부 내부로 침입할 수 있다. 더 자세한 정보는 [HealthLinkBC File #81 농가진](#)을 참조하도록 한다.

연쇄구균 독소 충격증후군(TSS)은 침투성 GAS 감염으로 나타나는 드물고 중한

형태이다. 증상으로는 고열, 피부가 발강게 됨, 저혈압으로 인한 쇼크, 설사, 구토, 심한 근육통이 있다. 일부의 경우 치명적일 수 있다.

TSS 는 박테리아가 생성하는 독소에 의하여 발하며 모든 신체 장기에 영향을 미칠 수 있다. B.C 주에서는 침입성 GAS 감염의 20 개의 사례 중 약 1 개의 사례에서 TSS 가 발생하였다. TSS 는 어린이, 노인 및 수두, 당뇨병, 심장 및 폐 만성질환 환자, 알콜 및 마약 중독자에게 보다 흔히 발생한다.

TSS 는 또한 황색포도상구균 감염에 의해 발생할 수 있는데 월경 중인 여성의 탬폰 사용과 관련성이 있다고 여겨지고 있다. 기타 안내 사항은 [HealthLinkBC File #04 연쇄구균 독소 충격증후군](#)을 참조하도록 한다.

뇌사성 근막염은 살을 파먹는 질환으로 더 잘 알려진 매우 심한 중증의 감염이다. 이 질환은 근육을 둘러싸는 살을 통해 빠르게 퍼져나갈 수 있다. 일부 사례의 경우, 18 시간 이내에 사망을 일으키기도 하며 다른 사례에서는 감염된 신체 조직이나 사지를 절단하기 위한 수술을 필요로 하기도 한다.

최초 감염 부위는 작게 벤 상처, 벌레에 물린 자국, 멍과 같은 경미한 상처나 부상 자리일 수 있다. 더 자세한 정보는 [HealthLinkBC File #60 뇌사성 근막염](#)을 참조하도록 한다.

성홍열은 보통 몸에 붉은 발진으로 시작되고 다른 부위로 재빠르게 퍼져나갈 수 있다. 만지면 사포와 같은 느낌으로 부위를 누르게 되면 사라지게 되고 피부 껍질이 벗겨질 수 있다. 기타 증상으로

빨갱게 부은 입술, 딸기 혀라 불리기도 하는 혀의 발진 등을 동반하게 된다.

류마티스성 열은 연쇄상 구균이 심장 판막을 손상하여 울혈성 심부전증 혹은 심장내막의 부종을 일으킬 경우 발생하게 된다. 패혈증 인두염의 드문 합병증에 속한다.

### A 군 연쇄상구균(GAS)에 걸릴 위험이 높은 사람은?

GAS 감염 환자의 가족 혹은 감염자의 입이나 코 분비물과 직접 접촉된 자는 GAS에 걸릴 확률이 높아진다. 하지만 감염 대부분은 감염 증상이 없는 이들과 접촉 시에 발생한다.

GAS 감염은 수두 환자에게 보다 흔하게 발생한다.

### 어떻게 전파되는가?

A 군 연쇄상 구균감염 박테리아는 건강한 사람의 코, 목구멍, 피부에서 종종 발견된다.

GAS 감염 환자가 숨 쉬고 기침하고 재채기를 하면 박테리아가 공기를 타고 전파된다. 이 공기를 들이마시거나 박테리아가 감염된 물체를 만질 경우 감염될 수 있다. GAS는 또한 키스, 동일한 컵과 식기구 사용, 담배 함께 물기와 같은 긴밀한 접촉들로 인해 전파되기도 한다.

### A 군 연쇄상 구균 감염 치료는 어떻게 되는가?

GAS 감염은 항생제로 치료할 수 있다. 처방해준 항생제를 전부 복용하며 제때에 맞춰 복용하는 것이 중요하다.

침투성 GAS 환자와 접촉한 경우 항생제를 복용해야 할 수 있다. 더 자세한 정보는 담당 의사에게 문의하도록 한다.

### A 군 연쇄상 구균 감염을 예방하는 방법은?

- 손을 자주 씻는다. 손 씻기에 관한 자세한 사항은 [HealthLinkBC File #85 부모와 자녀를 위한 손씻기](#)를 참조한다.
- 빨대, 컵, 병, 수저, 담배 등 침이 묻은 물체는 타인과 공유하지 않는다.
- 팔꿈치나 소맷자락에 대고 재채기나 기침을 하거나, 티슈를 사용한 후 쓰레기통에 버리고 손을 씻도록 한다.
- 상처 부위를 깨끗이 하고 빨갱게 변하는지, 붓는지, 열이 나는지, 통증이 증가하는지, 고름이 나는지의 여부를 확인한다.
- 아직 수두 접종을 하지 않았다면 백신을 맞도록 한다. 더 자세한 사항은 [HealthLinkBC File #44b 수두백신 접종](#)을 참조한다.
- 증상 발생 시 초기에 치료를 받도록 하고 항생제 복용 후 또는 열이 가신 후 24시간이 경과될때까지 직장에 나가거나 등교하지 않는다.

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) 또는 해당 지역 보건소를 방문하십시오.

비응급 보건 정보 및 서비스를 알아보려면 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)를 클릭하거나 8-1-1로 전화하십시오(BC 주 내).

청각 장애 관련 지원을 받으려면 7-1-1로 전화하십시오(BC 주 내).

요청이 있을 경우, 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.

