

A 群鏈球菌感染

Group A Streptococcal Infections

何謂 A 群鏈球菌感染？

A 群鏈球菌（亦稱 GAS 或“鏈球菌”）感染不分老少，受感染後一般出現輕微不適。最常見的鏈球菌感染是膿毒性咽喉炎，其他常見感染包括皮膚和傷口感染、耳炎和鼻竇感染，以及淋巴腺感染等。

在罕見的情況下，細菌或會進入身體其他部位，包括肺部、關節、心臟及腦部一帶的薄膜。這些情況會引致血液、肌肉或肺部感染（統稱為“侵襲性 A 群鏈球菌感染”，亦稱為侵襲性鏈球菌感染）。

嚴重的侵襲性鏈球菌可導致鏈球菌中毒性休克綜合症以及壞死性筋膜炎。在較少見的情況下，鏈球菌可引致猩紅熱、風濕熱以及一種名為“腎小球腎炎”

（glomerulonephritis）的腎臟毛病。

鏈球菌感染有何病徵？

膿毒性咽喉炎（Strep throat）發病突然，一般會出現高燒、頭痛、喉嚨及扁桃腺紅腫、頸部淋巴結腫脹。如小孩發病，喉嚨後面出現白色或黃色小塊，並有腹痛。

膿包症（Impetigo）是一種皮膚感染，常發於小孩身上。細菌一般循擦傷的部位、唇皸疹、昆蟲螫咬的傷口或濕疹斑等進入皮膚。如要了解詳情，請參閱

HealthLinkBC File(卑詩健康結連檔案)

[#81 膿包症](#)。

中毒性休克綜合症（Toxic shock syndrome）是極少發生但相當嚴重的侵

襲性 A 群鏈球菌感染。徵狀包括發燒、皮膚發紅、因低血壓引致休克、腹瀉、嘔吐及肌肉嚴重疼痛。某些病例更會致命。

中毒性休克綜合症主要由鏈球菌產生的一種毒素引致。它可以影響所有身體器官。在卑詩省，每 20 宗侵襲性 A 群鏈球菌感染病例，便約有 1 宗導致中毒性休克綜合症。這種情況較常見於兒童、較年長的成人、患水痘者，以及患有糖尿病、長期心臟病或肺病，或有酗酒或注射非合法藥物等人士。

中毒性休克綜合症亦可以由金黃色葡萄球菌感染引起。這種感染與女性在經期時使用衛生棉條有關。要了解詳情，可參閱

HealthLinkBC File（卑詩健康結連檔案）

[#04 中毒性休克綜合症](#)。

壞死性筋膜炎（Necrotizing fasciitis）是一種極為嚴重的感染，一般稱為“食肉菌感染”。細菌可透過肌肉一帶的肉迅速蔓延。有些病人會在病發後 18 小時內死亡。至於其他病例，則可能要進行手術，以切除受影響的身體組織或肢體。

原先受感染的部位，或許只是細小的刀傷、昆蟲咬傷或瘀傷等輕微的傷口或創傷。如要了解詳情，請參閱

HealthLinkBC File（卑詩健康結連檔案）

[#60 壞死性筋膜炎](#)。

猩紅熱（Scarlet fever）病發時首先在身上出現紅疹，然後迅速蔓延。紅疹感覺粗糙如砂紙，用力按下時會退去。紅疹可使

表皮層脫落。其他徵狀包括兩唇紅腫、舌頭出現紅點，有時這徵狀被稱為“草莓舌”。

風濕熱 (Rheumatic fever) 在鏈球菌感染損害了心臟瓣膜時引發，或會導致鬱血性心臟衰竭或心臟內壁腫脹。風濕熱是膿毒性咽喉炎罕見的併發症。

誰可能受到 A 群鏈球菌感染？

鏈球菌帶菌者的家庭成員，或曾直接觸及患者的口腔或鼻腔分泌物者，均有較大機會受感染。然而，大部分的鏈球菌感染個案，乃透過與沒有病徵的感染者接觸而來。

患上水痘人士，亦較容易感染鏈球菌。

如何傳播？

A 群鏈球菌通常存在於健康人士的鼻喉之內，以及皮膚上。

當鏈球菌感染者呼吸、咳嗽或打噴嚏，細菌便會在空氣中傳播。如果你吸入受污染的空氣，或是接觸受細菌污染的物件，便會受到感染。這種細菌亦可透過接吻、共用杯子、叉子、調羹或香煙等親密接觸，由人傳至人。

A 群鏈球菌感染有甚麼治療方法？

鏈球菌感染可以用抗生素治療。你必須把醫生處方的抗生素按時完全服完。

如果你曾接觸侵襲性 A 群鏈球菌患者，或許也需要服用抗生素。要了解詳情，請向醫護人員查詢。

我如何預防 A 群鏈球菌感染？

- 經常洗手。要了解清潔雙手詳情，請參閱 HealthLinkBC File（卑詩健康結連檔案）[#85 父母和小孩均須留意清潔雙手](#)。

- 不要與人共用吸管、杯子、樽、叉子、調羹、香煙，或任何沾上唾液的物件。
- 咳嗽或打噴嚏要用手肘或衣袖掩蓋口鼻，或使用紙巾掩蓋，然後把紙巾棄掉，清潔雙手。
- 所有傷口均要保持清潔。留意有否出現紅腫、發燒或傷口愈見痛楚或滲出分泌物等情況。
- 如果你對水痘仍未免疫，便要接受水痘疫苗。要了解詳情，請參閱 HealthLinkBC File（卑詩健康結連檔案）[#44b 水痘\(Varicella\)疫苗](#)。
- 如果出現徵狀，便要盡早接受治療，停止上學或上班，直至開始服用抗生素後 24 小時，或已退燒為止。

如欲了解較多 HealthLinkBC File 課題，請瀏覽 <https://www.healthlinkbc.ca/health-library/healthlinkbc-files> 網頁，或到訪您區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 **7-1-1**。

我們可按要求，提供 130 多種語言的翻譯服務。



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY