



Renseignements sur l'évacuation des personnes âgées de leur collectivité

Community Evacuation Information for Seniors

La préparation en cas de désastres, comme un feu incontrôlé, une inondation, un glissement de terrain, un tremblement de terre ou de graves intempéries, exige de bien prendre en compte les besoins des personnes âgées.

Les personnes âgées qui vivent seules, sont malades ou handicapées, auront besoin d'une assistance particulière et d'un plan de mesures d'urgence.

Qu'arrivera-t-il si je dois évacuer mon domicile lors d'une situation d'urgence?

Si la police ou la GRC vous ordonne d'évacuer votre maison ou votre collectivité, quittez immédiatement les lieux. Vous êtes en danger.

Suivez toutes les instructions des représentants locaux. Ne retournez à votre domicile que si les services d'urgence déclarent que cela est possible en toute sécurité.

Comment puis-je me préparer à évacuer lors d'une situation d'urgence?

Mettez sur pied un réseau d'entraide fiable, composé d'au moins trois personnes, pour vous porter secours en cas d'urgence. Donnez-leur les clés de votre domicile et ajoutez leurs coordonnées à un plan d'urgence mis en commun.

Informez votre réseau d'entraide de vos problèmes de santé ou des médicaments que vous prenez, s'il y a lieu. Montrez-leur comment faire fonctionner les équipements médicaux de mobilité comme les élévateurs verticaux pour personne, les fauteuils roulants ou les scooters électriques.

Prenez des dispositions pour que votre réseau d'entraide puisse immédiatement prendre de vos nouvelles après la survenue d'une catastrophe.

De quelles provisions devrais-je disposer en cas d'urgence?

Il est important de planifier et de réfléchir à vos besoins personnels. Assemblez un sac d'évacuation au cas où vous devriez quitter votre maison précipitamment.

Articles de base pour un sac d'évacuation offrant 72 heures d'autonomie :

- De l'eau
- Des aliments prêts à manger
- Une trousse de premiers soins de base
- Des articles spéciaux, comme des lunettes supplémentaires, des médicaments sous ordonnances ou d'autres fournitures requises pour vos problèmes de santé
- des articles de toilette
- Un chargeur de téléphone et un groupe de batteries
- Un petit poste de radio fonctionnant à pile ou à manivelle
- Une lampe de poche fonctionnant à pile ou à manivelle
- Des piles supplémentaires
- Des vêtements et des chaussures adaptés à la saison et une couverture de secours
- Un sifflet pour appeler à l'aide
- Un stylo et un carnet de notes
- Une carte géographique de votre région marquée du lieu de rencontre de votre famille
- Un montant d'argent liquide en petites coupures
- Un exemplaire de votre plan d'urgence
- Une liste des personnes à contacter qui comprend les noms et les numéros de téléphone des membres de votre famille, d'amis, de vos fournisseurs de soins de santé et des personnes qui vous soignent

Articles supplémentaires

- Vos papiers personnels et des pièces d'identité avec photo
- Un récapitulatif de vos antécédents médicaux ou de vos problèmes de santé, dont les maladies chroniques et des chirurgies récentes
- La liste de vos médicaments et un exemplaire de vos ordonnances
- Un dentier et du produit de nettoyage additionnels
- Un appareil auditif et des piles supplémentaires
- Des aides à la mobilité comme les cannes, une marchette ou un déambulateur
- Des appareils respiratoires particuliers
- Des fournitures pour l'incontinence

Pour de plus amples renseignements

Pour plus de renseignements sur la préparation en cas d'urgence, consultez :

- PreparedBC www.preparedbc.ca (en anglais seulement)
- La Croix-Rouge canadienne à l'adresse www.croixrouge.ca