



## Thuốc Chủng Ngừa Siêu Vi Trùng Papilloma Ở Người Human Papillomavirus (HPV) Vaccines

### Các thuốc chủng ngừa HPV là gì?

Các thuốc chủng ngừa HPV bảo vệ chống lại việc bị nhiễm một vài loại siêu vi trùng papilloma ở người (HPV) gây bệnh ung thư hậu môn, cổ tử cung, miệng và cuống họng, dương vật, âm đạo và âm hộ cũng như các mụn cóc ở bộ phận sinh dục. Có 2 loại thuốc chủng ngừa HPV tại Canada: Cervarix® (HPV2) và Gardasil®9 (HPV9). Các thuốc chủng ngừa được chấp thuận bởi Bộ Y Tế Canada, với HPV9 được chấp thuận cho dùng ở cả hai phái, và HPV2 được chấp thuận chỉ để dùng cho phụ nữ.

Cả hai loại thuốc chủng ngừa đều bảo vệ chống lại 2 loại HPV gây nên khoảng 70% các trường hợp ung thư cổ tử cung và 80% các trường hợp ung thư hậu môn. Thuốc chủng ngừa HPV9 bảo vệ chống lại thêm 5 loại HPV gây nên từ 15% đến 20% các vụ ung thư cổ tử cung và 11% các vụ ung thư hậu môn ở phụ nữ và 4% ở nam giới. HPV9 cũng bảo vệ chống lại 2 loại HPV gây ra khoảng 90% các trường hợp mụn cóc ở bộ phận sinh dục.

### Ai nên chích thuốc chủng ngừa HPV?

Thuốc chủng ngừa HPV9 được chích miễn phí cho các nữ sinh và nam sinh lớp 6.

Các nam sinh (sinh năm 2006 hoặc sau năm đó) và các nữ sinh nào chưa được chủng ngừa ở lớp 6 vẫn còn đủ điều kiện để được chích ngừa HPV miễn phí nếu các em bắt đầu loạt thuốc chủng ngừa của mình trước khi các em được 19 tuổi.

Thuốc chủng ngừa HPV9 cũng được chích miễn phí cho những người từ 9 đến 26 tuổi:

- Có HIV dương tính
- Chuyển đổi giới tính
- Những người nam làm tình với nam, kể cả những người mà có thể chưa tích cực sinh hoạt tình dục và đang tự vấn về khuynh hướng tình dục của họ
- Nam giới có liên hệ đến các sinh hoạt bất hợp pháp ở hè phố (street involved)

Những người nam khác hội đủ điều kiện để chích thuốc chủng ngừa HPV9 bao gồm những người:

- 9 đến 18 tuổi đang được chăm sóc bởi Bộ Trẻ Em và Phát Triển Gia Đình (Ministry of Children and Family Development)
- Ở tại các trung tâm dịch vụ chăm sóc và giám hộ thanh thiếu niên

Liên lạc với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị để được chích ngừa.

Trừ khi được đề cập đến bên trên, thuốc chủng ngừa HPV9 được đề nghị chích, nhưng không chích miễn phí, cho các cá nhân sau đây:

- Phụ nữ từ 19 đến 45 tuổi
- Các em trai và nam giới từ 9 đến 26 tuổi
- Nam từ 27 tuổi trở lên có làm tình với nam

Thuốc chủng ngừa HPV2 được đề nghị chích, nhưng không chích miễn phí, cho các em gái và phụ nữ từ 9 đến 45 tuổi.

Các thuốc chủng ngừa HPV được chích một loạt, hoặc 2 liều hoặc 3 liều trong khoảng thời gian 6 tháng. Trẻ em nào bắt đầu loạt thuốc chích ngừa khi các em từ 9 đến 14 tuổi cần chích 2 liều, mỗi liều cách nhau ít nhất 6 tháng. Những người nào bắt đầu loạt thuốc chích ngừa khi họ từ 15 tuổi trở lên và những người với hệ miễn dịch suy yếu cần chích 3 liều.

Những người không đủ điều kiện để được chích thuốc chủng ngừa HPV miễn phí có thể mua thuốc tại hầu hết các tiệm thuốc tây và các cơ sở chích ngừa du lịch.

Tốt nhất là nên chích ngừa trước khi có sinh hoạt tình dục và có sự tiếp xúc với HPV, bởi vì thuốc chủng chỉ ngăn ngừa việc bị nhiễm bệnh nhưng không làm cho hết bệnh.

### Các lợi ích của thuốc chủng ngừa HPV là gì?

Với những phụ nữ chưa hề bao giờ bị nhiễm HPV, thuốc chủng ngừa ngăn ngừa hầu như 100% các trường hợp ung thư cổ tử cung gây nên bởi các loại HPV mà thuốc chủng ngừa giúp bảo vệ để chống lại.

Thuốc chủng ngừa HPV9 cũng ngăn ngừa khoảng:

- 78% các trường hợp ung thư hậu môn ở nam gây nên bởi hai loại HPV
- 90% đến 100% các trường hợp mụn cóc ở bộ phận sinh dục của nam và nữ gây nên bởi 2 loại HPV khác

Điều quan trọng cho phụ nữ là phải thường xuyên làm các xét nghiệm Pap khi họ bắt đầu có sinh hoạt tình dục bởi vì thuốc chủng ngừa HPV bảo vệ chống lại hầu hết nhưng không phải tất cả các loại HPV gây bệnh ung thư cổ tử cung.

## Các phản ứng có thể có sau khi chích ngừa là gì?

Các phản ứng thông thường với thuốc chủng có thể bao gồm bị đau, bị đỏ và bị sưng nơi chích thuốc. Sốt, mệt mỏi, nhức đầu, và đau nhức bắp thịt hoặc khớp xương cũng có thể xảy ra.

Có thể cho uống Acetaminophen (ví dụ Tylenol®) hoặc ibuprofen\* (ví dụ Advil®) nếu bị sốt hoặc đau nhức. Không nên cho bất cứ ai dưới 18 tuổi uống ASA (ví dụ Aspirin®) vì rủi ro bị Hội Chứng Reye.

\*Không nên cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi uống Ibuprofen mà không hỏi ý kiến của chuyên viên chăm sóc sức khỏe quý vị trước.

Để biết thêm thông tin về Hội Chứng Reye, xin xem [HealthLinkBC File #84 Hội Chứng Reye](#).

Điều quan trọng phải ở lại cơ sở chích ngừa trong 15 phút sau khi chích bất cứ loại thuốc chủng ngừa nào bởi vì có một rủi ro cực kỳ hiếm có, xảy ra cho ít hơn 1 người trong số 1 triệu người chủng ngừa, của một phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ (anaphylaxis). Điều này có thể bao gồm nổi ban đỏ (hives), khó thở, hoặc sưng cuống họng, lưỡi hoặc môi. Nếu điều này xảy ra, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị đã được chuẩn bị để điều trị. Sự chữa trị khẩn cấp bao gồm chích thuốc epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng xảy ra sau khi quý vị rời cơ sở chích ngừa, hãy gọi **9-1-1** hoặc số khẩn cấp tại địa phương.

Điều quan trọng phải luôn luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc không ngờ trước cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị biết.

## Ai không nên chích thuốc chủng ngừa HPV?

Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị hoặc con quý vị đã bị một phản ứng đe dọa đến tính mạng với một liều thuốc chủng ngừa HPV trước đây hoặc với bất cứ phần nào của thuốc chủng, kể cả men. Phụ nữ không nên chích thuốc chủng ngừa trong lúc mang thai.

Không cần phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu quý vị có điều lo ngại, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

## HPV là gì?

HPV là một trong những bệnh lây nhiễm phổ biến nhất qua đường sinh dục (STIs). Ba trong số 4 người có sinh hoạt tình dục sẽ bị HPV vào một thời điểm nào đó trong cuộc đời của họ. Bất cứ ai có bất cứ làm tình với một người khác bằng miệng, qua cơ quan sinh dục hoặc hậu môn đều

có thể bị nhiễm bệnh. Giao hợp không nhất thiết sẽ bị nhiễm bệnh. Quý vị càng có nhiều người bạn tình chừng nào thì rủi ro bị nhiễm HPV càng cao chừng đó. Đàn ông làm tình với đàn ông cũng có nhiều nguy cơ bị nhiễm HPV hơn.

## Điều gì xảy ra khi quý vị bị nhiễm HPV?

Hầu hết những người bị nhiễm HPV sẽ không biểu hiện bất cứ các dấu hiệu hoặc triệu chứng nào và họ có thể truyền siêu vi trùng sang cho những người khác mà không hề hay biết. Hầu như thường thì việc bị nhiễm HPV sẽ tự khỏi. Với một số người, HPV sẽ không hết và các tế bào bị nhiễm siêu vi trùng theo thời gian có thể trở thành ung thư.

### Mỗi năm tại B.C. có khoảng:

- 200 phụ nữ sẽ bị ung thư cổ tử cung và 50 người sẽ chết vì bệnh
- 6,000 phụ nữ sẽ bị các sự thay đổi có nhiều rủi ro ở cổ tử cung và là tình trạng tiền ung thư
- Trên 450,000 phụ nữ sẽ làm xét nghiệm Pap và trên 14,000 người sẽ cần phải được theo dõi tiếp theo. Việc theo dõi tiếp theo có thể bao gồm phải làm thêm các xét nghiệm Pap và các thủ thuật khác để chặn đứng sự phát triển của bệnh ung thư cổ tử cung
- 110 sẽ bị ung thư hậu môn và 20 sẽ chết vì bệnh
- 5,500 người sẽ bị các mụn cóc ở bộ phận sinh dục

## Ưng Thuận Của Vị Thành Niên Chính Chắn

Phụ huynh hoặc những người giám hộ và con của họ nên thảo luận với nhau về việc chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi hiểu được các lợi ích và các phản ứng có thể có cho mỗi loại thuốc chủng và biết sự rủi ro của việc không chủng ngừa, có thể ưng thuận hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự ưng thuận của vị thành niên chính chắn, xin xem [HealthLinkBC File #119 Luật về Trẻ Thơ, Ưng Thuận của Vị Thành Niên Chính Chắn và Sự Chủng Ngừa](#).

## Để Biết Thêm Thông Tin

Để biết thêm thông tin về HPV và các mụn cóc ở bộ phận sinh dục, xin xem [HealthLinkBC File #101a Nhiễm Siêu Vi Trùng Papilloma \(HPV\) Ở Người và Các Mụn Cóc ở Bộ Phận Sinh Dục](#).

Để biết thêm thông tin về các sự chủng ngừa, xin viếng mạng mạng ImmunizeBC tại <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.