

واکسن های ویروس پاپیلوماوی انسانی Human Papillomavirus (HPV) Vaccines

واکسن HPV9 برای افراد زیر نیز توصیه می شود، اما به رایگان ارائه نمی شود، مگر اینکه در بالا تصریح شده باشد:

- زنان 19 تا 45 ساله
- پسران و مردان 9 تا 26 ساله
- مردان 27 ساله یا مسن تری که با مردان آمیزش جنسی دارند

واکسن HPV2 برای دختران و زنان 9 تا 45 ساله توصیه می شود اما به رایگان ارائه نمی شود.

واکسن HPV در یک سری 2 یا 3 نوبتی، و در طول یک دوره 6 ماهه ارائه می شود. کودکان 9 تا 14 ساله به 2 نوبت واکسن به فاصله دست کم 6 ماه نیاز دارند. افراد 15 ساله یا مسن تر و آنهایی که سیستم ایمنی بدنشان ضعیف است به 3 نوبت واکسن نیاز دارند.

کسانی که شامل دریافت رایگان واکسن HPV نمی شوند، می توانند این واکسن را از بیشتر داروخانه ها یا کلینیکهای مسافرتی خریداری کنند.

بهتر است که پیش از فعال شدن جنسی و تماس با ویروس پاپیلوماوی انسانی، خود را ایمن نمایید، زیرا این واکسنها از آلودگی به ویروس پاپیلوماوی انسانی پیشگیری می کنند اما آلودگی را از بین نمی برند.

واکسنهای HPV چه مزایایی دارند؟

در زنانی که هرگز مبتلا به HPV نبوده اند، این واکسنها از بروز حدود 100% وارد سرطان گردن رحم ناشی از انواع ویروس HPV تحت پوشش خود پیشگیری می کنند.

واکسنهای HPV9 همچنین پیشگیری های زیر را به عمل می آورند:

- حدود 78% موارد سرطان مقعد در مردان که از 2 نوع HPV ناشی می شوند
- حدود 90% تا 100% زگیلهای تناسلی ناشی از دو نوع دیگر ویروس HPV در مردان و زنان

برای زنان مهم است که به طور مرتب از مایشهای پاپ اسمیر را انجام دهند زیرا واکسن HPV آنها را در برابر بیشتر انواع سرطان گردن رحم، اما نه همه ی آنها، محافظت می نماید.

واکنشهای احتمالی بدن به این واکسنها چیست؟

واکنش های معمول بدن به این واکسنها می تواند احساس درد، سرخی یا تورم جای تزریق واکسن را شامل شود. تب، احساس کوفتگی، سردرد و درد ماهیچه ها یا مفاصل نیز ممکن است روی دهد.

واکسن های ویروس پاپیلوماوی انسانی (HPV) چیستند؟

واکسنهای HPV افراد را در برابر آلودگی به انواع مشخصی از ویروس پاپیلوماوی انسانی محافظت می کنند که باعث سرطانهای مقعد، گردن رحم، دهان و گلو، آلت مردانه، واژن، فرج و نیز زگیلهای تناسلی می باشند. در کانادا دو نوع واکسن HPV موجود است: Cervarix® (HPV2)، و Gardasil®9 (HPV9). این واکسن ها به تأیید سازمان بهداشت کانادا رسیده اند. واکسن HPV9 برای استفاده ی هر دو جنس، واکسن HPV2 فقط برای استفاده ی زنان تأیید شده است.

هر دو نوع واکسن یاد شده فرد را در برابر آلودگی به دو نوع HPV محافظت می کنند که عامل حدود 70% سرطانهای گردن رحم، و 80% سرطانهای مقعد هستند. واکسن HPV9 فرد را در برابر پنج نوع دیگر HPV نیز محافظت می کند که عامل حدود 15% تا 20% سرطانهای گردن رحم و 11% سرطان مقعد در زنان و 4% سرطان مقعد در مردان است. واکسن HPV9 در برابر دو نوع HPV که عامل بیش از 90% زگیلهای تناسلی هستند نیز محافظت می کنند.

چه کسی باید واکسن HPV را دریافت کند؟

واکسن HPV9 به صورت رایگان به دختران و پسران دانش آموز کلاس ششم ارائه می شود.

پسران (متولد 2006 یا بعد از آن) و دخترانی که واکسن را در کلاس ششم دریافت نکرده اند تا قبل از تولد 19 سالگی خود کماکان واجد شرایط دریافت واکسن رایگان HPV می باشند.

واکسن HPV9 همچنین به صورت رایگان به افراد 9 تا 26 ساله زیر ارائه می شود:

- مبتلا به HIV
- تراجنس
- مردانی که با مردان آمیزش جنسی دارند، از جمله کسانی که هنوز فعالیت جنسی ندارند و در مورد گرایش جنسی خود تحقیق می کنند
- مردانی که با زندگی و فعالیتهای خیابانی در ارتباطند

سایر مردان واجد شرایط دریافت واکسن HPV9 عبارتند از:

- افراد 9 تا 18 ساله ای که تحت مراقبت و سرپرستی وزارت پرورش کودکان و خانواده هستند
 - افرادی که در مراکز خدمات سرپرستی نوجوانان زندگی می کنند
- برای دریافت واکسن با مراقبتگر بهداشتی خود تماس بگیرید.

برای تسکین تب یا درد می توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن* (مانند ادویل®) استفاده کرد. به افراد زیر 18 سال نباید آ.اس.آ (مانند اسپرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

*به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با مراقبتگر بهداشتی ایبوپروفن داده شود.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، در وبسایت هلت لینک بی سی به این پرونده مراجعه کنید:
[HealthLinkBC File #84 سندروم رای.](#)

مهم است که پس از دریافت هر نوع واکسن به مدت 15 دقیقه در درمانگاه بمانید زیرا احتمال بسیار نادری وجود دارد که از هر یک میلیون نفر، یک نفر حساسیتی به نام آنافیلاکسیس نشان دهد که می تواند مرگبار باشد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر این اتفاق روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آمادگی درمان آن را خواهد داشت. برای درمان اورژانسی این عوارض، به کودک اپنفرین (آدرنالین) بدهید و او را با آمبولانس به نزدیک ترین مرکز اورژانس انتقال دهید. اگر این عوارض پس از ترک درمانگاه روی دهند، به **1-1-9** یا اورژانس محلی زنگ بزنید.

مهم است که هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره بدن به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

چه کسی نباید واکسنهای HPV را دریافت کند؟

اگر شما یا فرزندتان به نوبت قبلی واکسن HPV یا هر یک از اجزای این واکسن، از جمله مخمر حساسیت دارای خطر جانی داشته اید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید. زنان باردار نباید واکسن دریافت کنند.

نیازی نیست که به دلیل سرماخوردگی یا دیگر بیماریهای خفیف دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با این حال، اگر در این مورد نگرانی دارید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

ویروس HPV چیست؟

ویروس پاپیلومای انسانی یا HPV یکی از شایع ترین بیماریهای آمیزشی و آگیردار (STI) است. از هر 4 فردی که از نظر جنسی فعال هستند، 3 نفر در مرحله ای از زندگی خود به HPV آلوده می شوند. هر فردی که هر نوع آمیزش جنسی با فردی دیگر دارد که در برگیرنده تماس دهانی، تناسلی یا مقعدی باشد ممکن است به HPV آلوده شود. برای آلوده شدن به این ویروس، آمیزش جنسی الزامی نیست. هر چه تعداد شرکای جنسی شما بیشتر باشد، خطر ابتلا به HPV بیشتر خواهد بود. مردانی که با مردان دیگر آمیزش جنسی دارند بیشتر در معرض خطر ابتلا به HPV هستند.

اگر به HPV مبتلا شوید چه روی خواهد داد؟

بیشتر کسانی که به HPV آلوده می شوند هیچ نشانه یا علامتی مبنی بر عفونت بروز نمی دهند و می توانند ناآگاهانه ویروس را به دیگران منتقل نمایند. در بیشتر موارد، آلودگی HPV خود به خود برطرف می شود. در برخی افراد، آلودگی HPV پاک نمی شود و سلول های آلوده به این ویروس به مرور زمان پیش سرطانی یا سرطانی می شوند.

هر ساله در بی.سی، تقریباً:

- 200 زن مبتلا به سرطان گردن رحم می شوند و 50 زن در اثر این بیماری می میرند
- 6,000 زن دچار تغییرهای گردن رحمی پرخطر می شوند که حالت پیش سرطانی دارند
- بیش از 450,000 زن آزمایشهای پاپ اسمیر را انجام می دهند و بیش از 14,000 تن از آنان نیاز به پیگیریهای بیشتری دارند که شامل انجام بیشتر آزمایشهای پاپ اسمیر و سایر اقدامات برای جلوگیری از گسترش سرطان گردن رحم می شوند
- 110 نفر مبتلا به سرطان مقعد و 20 نفر از این بیماری خواهند مرد
- 5,500 نفر مبتلا به زگیلهای تناسلی خواهند شد

رضایت خردسال بالغ

توصیه میشود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسنها و واکنشهای احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمنسازی آگاهند، می توانند به طور قانونی برای ایمن سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره رضایت خردسال بالغ، این پرونده ای آگاهی رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119 رضایت خردسال بالغ، قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن سازی.](#)

برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر در باره ویروس HPV و زگیلهای تناسلی، از پرونده [HealthLinkBC File #101a عفونت ویروس پاپیلومای انسانی \(HPV\) و زگیل تناسلی.](#)

برای آگاهی بیشتر در باره ایمن سازی، از وبسایت [ImmunizeBC](#) دیدن کنید: <https://immunizebc.ca>



برای دیگر پروندههای آگاهی رسانی هلت لینک بی سی، از وبسایت www.HealthLinkBC.ca/healthfiles، یا واحد بهداشت همگانی محل زندگی خود دیدن کنید. برای دریافت اطلاعات و راهنماییهای بهداشتی غیر اضطراری، از وبسایت www.HealthLinkBC.ca دیدن کنید یا با شماره **1-1-8** (به رایگان) تماس بگیرید. ناشنویان یا افراد دارای ضعف شنوایی می توانند با **1-1-7** تماس بگیرند. در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان ارائه می گردد.