



Nhiễm vi-rút Papilloma ở Người (Human Papillomavirus, HPV) và Mụn cóc Sinh dục

Human Papillomavirus (HPV) Infection and Genital Warts

Nhiễm HPV là gì?

HPV là một trong những bệnh lây qua đường tình dục (sexually transmitted infection, viết tắt là STI) phổ biến nhất. HPV là một tập hợp gồm hơn 100 loại vi-rút có thể gây nhiễm trùng dương vật, âm hộ (khu vực bên ngoài âm đạo) hoặc hậu môn, và thành âm đạo, cổ tử cung hoặc trực tràng.

Hầu hết việc nhiễm HPV không có biểu hiện bất kỳ triệu chứng gì, và sẽ tự khỏi mà không cần điều trị. Vi-rút này thường xuất hiện nhất ở các bộ phận sinh dục và hậu môn. Nó ít xuất hiện hơn ở miệng và trong cổ họng.

Trong số hơn 100 loại HPV, khoảng 40 loại ảnh hưởng đến các bộ phận sinh dục. Hai loại gây ra 70 phần trăm các ca ung thư cổ tử cung, cộng với một số ung thư ít phổ biến hơn là cổ họng, hậu môn, dương vật, âm đạo và âm hộ.

Hai loại HPV khác gây ra phần lớn các ca mụn cóc sinh dục, là những cục u dẹt hoặc có hình dạng như bông cải súp lơ mọc ở khu vực bộ phận sinh dục.

Một người có thể nhiễm nhiều hơn 1 loại HPV cùng một lúc. Để được chẩn đoán chính xác, một chuyên gia chăm sóc sức khỏe cần kiểm tra tất cả các cục u và vùng da bị nhiễm trùng đáng nghi ngờ. Ung thư cổ tử cung do HPV gây ra có thể được phát hiện bằng cách làm xét nghiệm Pap, là một phần của việc kiểm tra sức khỏe tình dục định kỳ dành cho nữ giới.

HPV lây nhiễm bằng cách nào?

HPV lây nhiễm thông qua tiếp xúc da-tiếp-da. Việc lây nhiễm này có thể là trong khi quan hệ tình dục bằng miệng, âm đạo hoặc hậu môn, hoặc trong bất kỳ hoạt động tình dục nào khác có sự tiếp xúc da-tiếp-da.

Nhiễm HPV phổ biến ở mức độ nào?

Ba trong số 4 người hiện đang sinh hoạt tình dục sẽ bị nhiễm ít nhất một loại HPV vào một thời điểm nào đó trong cuộc đời họ. Càng có nhiều bạn tình, bạn càng có khả năng bị nhiễm HPV cao hơn.

Nhiễm HPV thì có những triệu chứng gì?

Các mụn cóc sinh dục là một triệu chứng của việc bị nhiễm HPV. Mụn cóc sinh dục là những cục u dẹt hoặc có hình

dạng như bông cải súp lơ, thường thì không gây đau, có thể gây ngứa, và đôi khi chảy máu. Các mụn này xuất hiện ở háng, ở bộ phận sinh dục, ở mông và bên trong âm đạo hoặc hậu môn. Chúng hiếm khi xuất hiện ở miệng.

Vì nhiều chủng HPV không tạo ra các mụn cóc có thể nhìn thấy bằng mắt, đa số người mắc bệnh không biểu hiện bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng gì là họ bị nhiễm HPV. Vì vậy, họ có thể lây HPV cho người khác mà không hề hay biết điều đó.

Nhiễm HPV thì có những nguy cơ gì?

Hầu hết những người bị nhiễm HPV sẽ khỏi trong vòng 2 năm. Nếu không khỏi, các tế bào bị nhiễm loại HPV gây ung thư bắt đầu thay đổi. Sự thay đổi này có thể dẫn đến ung thư cổ tử cung, hậu môn, âm đạo, âm hộ, dương vật và cổ họng. Trong các loại ung thư này, ung thư cổ tử cung là phổ biến nhất. Mỗi năm ở B.C. có khoảng 200 phụ nữ bị ung thư cổ tử cung, và gần 50 phụ nữ chết vì bệnh này.

Các Mụn cóc Sinh dục được điều trị như thế nào?

Các mụn cóc sinh dục có thể được điều trị bằng cách dùng thuốc kê toa thoa tại chỗ hoặc làm đông (freezing). Thời gian điều trị có thể khác nhau, tùy vào mức độ nghiêm trọng của các mụn cóc và cách thức điều trị được sử dụng. Những liệu pháp điều trị này không chữa khỏi việc bị nhiễm HPV. Một người vẫn có thể lây bệnh cho người khác sau khi được điều trị, thậm chí cả khi không còn nhìn thấy các mụn cóc bằng mắt nữa.

Cảnh báo: Không được dùng các sản phẩm trị mụn cóc không cần toa để điều trị các mụn cóc sinh dục. Những sản phẩm này không được sản xuất để dùng ở bộ phận sinh dục và có thể gây bỏng nặng.

Có vắc-xin ngừa HPV không?

Có 2 loại vắc-xin ngừa HPV có tại Canada: Cervarix® và Gardasil®9. Cả hai loại vắc-xin này đều bảo vệ chống lại việc bị nhiễm các loại HPV gây ra phần lớn các ca ung thư cổ tử cung và một số loại ung thư ít phổ biến hơn. Gardasil®9 cũng bảo vệ chống lại việc bị nhiễm các loại HPV gây ra phần lớn các trường hợp bị mụn cóc sinh dục. Các loại vắc-xin này giúp ngăn ngừa việc bị nhiễm HPV

nhưng không trị khỏi việc bị nhiễm khi đã mắc phải. Để biết thêm thông tin về các vắc-xin ngừa HPV, xem [HealthLinkBC File #101b Thuốc Chủng Ngừa Siêu Vi Trùng Papilloma Ở Người](#).

Tôi có thể giảm khả năng mắc bệnh lây qua đường tình dục (STI) bằng cách nào?

Quan hệ tình dục an toàn hơn bằng cách dùng bao cao su

Khi dùng đúng cách, bao cao su dùng bên ngoài ("dành cho nam giới") và dùng bên trong ("dành cho nữ giới") giúp ngăn ngừa sự lây lan của nhiều bệnh STI khi quan hệ tình dục qua đường âm đạo, hậu môn và miệng. Bao cao su ít có hiệu quả hơn trong việc bảo vệ chống lại các bệnh STI lây qua tiếp xúc da-tiếp-da, như vi-rút gây tổn thương da herpes simplex, mụn cóc sinh dục (vi-rút papilloma ở người, HPV) và bệnh giang mai (khi có sự hiện diện của các vết lở loét).

Những điều quan trọng cần nhớ khi dùng bao cao su:

- Kiểm tra vỏ đựng bao cao su xem có bị hư hỏng gì không. Không dùng bao cao su đã bị hỏng
- Kiểm tra ngày hết hạn sử dụng. Không dùng bao cao su đã quá hạn sử dụng
- Mở vỏ đựng cẩn thận để bao cao su không bị rách. Không dùng bao cao su đã bị rách.
- Để bao cao su tránh xa các vật nhọn như nhẫn, bông tai hoặc các vật xô lệch cơ thể
- Bảo quản bao cao su ở nhiệt độ trong phòng
- Dùng bao cao su mới cho mỗi lần quan hệ tình dục. Không dùng lại bao cao su cũ
- Không dùng 2 bao cao su một lúc. Dùng 2 bao cao su cùng nhau có thể dẫn đến bao cao su bị rách
- Chỉ dùng các chất bôi trơn có gốc nước với các bao cao su làm bằng nhựa latex dùng bên ngoài ("dành cho nam giới"). Các chất bôi trơn có gốc dầu, như keo đông làm từ dầu hòa (petroleum jelly), kem dưỡng ẩm (lotion) hoặc dầu thoa da em bé, có thể làm yếu và hỏng nhựa latex
- Chất bôi trơn có gốc nước hoặc dầu có thể được sử dụng cho bao cao su làm bằng nhựa tổng hợp polyurethane/nitrile
- Chỉ dùng bao cao su làm bằng latex hoặc polyurethane/nitrile/polyisoprene. Bao cao su làm bằng latex và polyurethane là những loại bao cao su tốt nhất để dùng giúp tránh thai và các bệnh STI. (Bao cao su làm bằng da cừu con và da cừu có thể giúp tránh thai nhưng không hiệu quả bằng các bao cao su làm bằng latex hoặc polyurethane trong việc ngăn ngừa các bệnh STI)

- Tránh dùng các bao cao su có chất diệt tinh trùng có chứa nonoxynol-9 (N-9). N-9 có thể kích ứng các mô và có thể làm gia tăng nguy cơ nhiễm bệnh STI.

Hãy chích ngừa vắc-xin

Vắc-xin có thể giúp ngăn ngừa một số bệnh STI, như viêm gan A, B và vi-rút papilloma ở người (HPV). Hãy hỏi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn cách thức chích ngừa các vắc-xin này.

Hiểu rõ tình trạng sức khỏe tình dục của bạn

Nếu gần đây bạn thay đổi bạn tình, hoặc có nhiều bạn tình khác nhau, việc thường xuyên làm các xét nghiệm tìm bệnh STI sẽ cho bạn biết mình có bị nhiễm bệnh hay không. Một số người có thể nhiễm các bệnh STI và không có bất kỳ triệu chứng gì. Tìm ra và điều trị bệnh STI làm giảm khả năng lây bệnh cho (những) người bạn tình của bạn.

Càng có nhiều bạn tình, bạn càng có nhiều khả năng bị các bệnh STI hơn.

Hãy nói về việc phòng ngừa

Hãy nói chuyện với (những) bạn tình của bạn về các bệnh STI và cách bạn muốn ngăn ngừa các bệnh này trước khi quan hệ tình dục. Nếu bạn gặp khó khăn trong việc thảo luận với (những) bạn tình của mình về tình dục an toàn hơn, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn hoặc một tư vấn viên về điều này.

Để biết các gợi ý về cách nói chuyện với (những) bạn tình của bạn, hãy xem Tài liệu về Quan hệ Tình dục Khôn ngoan (Smart Sex Resource) tại trang web của Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật BC (BC Centre for Disease Control, BCCDC) <https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

Thông báo cho Bạn tình

Nếu bạn mắc bệnh lây qua đường tình dục và hiện đang sinh hoạt tình dục, điều quan trọng là phải nói cho (những) bạn tình của bạn biết. Điều này sẽ giúp họ đưa ra những quyết định về sức khỏe của mình và đi kiểm tra.

Để Biết thêm Thông tin

Để biết thêm thông tin về cách làm giảm khả năng mắc bệnh STI, hãy xem [HealthLinkBC File #08o Ngừa Các Bệnh Lây Nhiễm Qua Đường Sinh Dục \(STIs\)](#).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Để biết thêm các chủ đề của các Tờ thông tin HealthLinkBC, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập trang www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi 7-1-1. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.