



## 인유두종바이러스(HPV) 감염과 성기사마귀 Human Papillomavirus (HPV) Infection and Genital Warts

### HPV 감염이란?

HPV는 가장 흔한 성병(STI)의 일종으로서 음경, 음문, 항문, 질 내벽, 자궁경부, 직장 등을 감염시킬 수 있는 100여종의 바이러스가 있는 바이러스군입니다.

일반적으로 HPV 감염은 중대하지 않으며, 아무 증상도 없고, 치료하지 않아도 저절로 없어집니다. 이 바이러스는 가장 흔하게는 성기와 항문에서 발견됩니다. 드물게 입 또는 목구멍에서 발견되기도 합니다.

100여종의 HPV 중 약 40종은 성기에 영향을 끼칩니다. 특히 이 중 2종은 자궁경부암 발병 사례의 70%를 일으키며, 이보다 덜 일반적이지만 인후암, 항문암, 음경암, 질암 및 음문암을 발생시키기도 합니다.

또 다른 2종의 HPV는 대부분 성기사마귀 발생 사례의 원인입니다. 성기사마귀(곤지름)은 납작하거나 닭벼슬처럼 생긴 돌기가 성기 부위에 돋는 것입니다.

동시에 1종 이상의 HPV가 생길 수 있습니다. 정확한 진단을 위해서는 보건의료 전문가가 의심스러운 돌기 및 병변을 모두 검사해보아야 합니다. HPV에 의해 생긴 자궁경부암은 여성 성건강 검진 중 정기 검사의 하나인 팍 테스트(자궁암 조기 검사)에 의해 발견됩니다.

### 어떻게 전염되나?

HPV는 피부 접촉에 의해 전염됩니다. 구강 성교, 질 성교, 항문 성교, 또는 피부 접촉이 이루어지는 기타 성행위 중에 전염됩니다.

### HPV 감염은 얼마나 흔한가?

성생활을 하는 사람 4명 중 3명은 평생 동안 최소한 한 번 HPV에 감염됩니다. 성관계 상대가 많을수록 HPV 감염 가능성이 더 큼니다.

### 어떤 증상이 나타나나?

성기사마귀는 HPV 감염의 한 증상입니다. 성기사마귀는 납작하거나 닭벼슬처럼 생긴 돌기로서 일반적으로 통증이 없고, 가려울 수 있으며, 출혈이 있을 수도 있습니다. 사타구니, 성기, 엉덩이, 질 또는 항문 내부에 생길 수 있습니다. 드물게 입에서 발견되기도 합니다.

눈에 띄는 사마귀를 만들지 않는 HPV 변종이 많기 때문에, 대부분의 경우 HPV 감염 징후 또는 증상이 전혀 나타나지 않습니다. 그래서 부지 중에 다른 사람에게 HPV를 전염시킬 수 있습니다.

### HPV 감염은 어떤 위험이 따르나?

대부분의 경우, HPV 감염은 2년 이내에 저절로 사라집니다. 저절로 없어지지 않을 경우, 암을 유발하는 HPV 변종에 감염된 세포가 변이하기 시작하여 자궁경부암, 항문암, 질암, 음문암, 음경암, 인후암 등이 생길 수도 있습니다. 이 중 가장 일반적인 암은 자궁경부암입니다. BC주에서는 매년 약 200명의 여성이 자궁경부암에 걸리며, 이 중 약 50명이 자궁경부암으로 사망합니다.

### 성기사마귀는 어떻게 치료하나?

성기사마귀는 국소 약물 치료 또는 냉동요법으로 치료할 수 있습니다. 이 국소 치료법은 일반적으로 4-16주에 걸쳐 실시됩니다. 치료 기간은 사마귀의 중증도와 치료법에 따라 다를 수 있습니다. 사마귀를 치료해도 HPV 감염이 없어지는 것은 아닙니다. 치료를 받아 더 이상 사마귀가 발견되지 않음에도 여전히 HPV를 옮길 수 있습니다.

**주의:** 성기사마귀 치료에 비처방 사마귀 제거제를 사용하지 마십시오. 이런 제품은 성기 부위에 쓰는 것이 아니며 심한 화상을 입힐 수 있습니다.

### HPV 예방접종이 있나?

캐나다에는 Cervarix®, Gardasil®, Gardasil®9 등 3종의 HPV 백신이 있습니다. 이 세 가지 모두

자궁경부암 발병 사례의 대부분과 이보다 덜 일반적인 몇몇 암을 유발하는 HPV 변종에 의한 감염을 예방해줍니다. Gardasil® 및 Gardasil®9 은 성기사마귀 발병 사례의 대부분을 유발하는 HPV 변종에 의한 감염도 예방해줍니다. 이 백신들은 HPV 감염을 예방해주지만, 일단 발생한 감염을 없애지는 못합니다. HPV 예방접종에 대해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #101b 인유두종바이러스 \(HPV\) 예방접종](#)을 참고하십시오.

## 성병(STI) 감염 가능성을 어떻게 줄일 수 있나?

### 콘돔을 사용하여 안전한 성관계를 가지십시오

남성용 및 여성용 콘돔은 올바르게 사용하면 질, 항문 또는 구강 성교 중 여러 가지 성병의 전염을 예방해줍니다. 그러나 콘돔은 단순포진, 성기사마귀(HPV), 매독(궤양이 발생한 단계) 등, 피부 접촉에 의한 성병의 예방에서는 덜 효과적입니다.

콘돔을 사용할 때 주의할 것:

- 콘돔의 포장에 손상이 없었는지 확인하십시오. 손상된 콘돔은 사용하지 마십시오.
- 유효기한을 확인하십시오. 유효기한이 지난 것은 사용하지 마십시오.
- 콘돔이 찢어지지 않도록 조심해서 포장을 뜯으십시오. 찢어진 콘돔은 사용하지 마십시오.
- 콘돔이 반지, 금속 단추, 피어싱 등의 날카로운 것에 닿지 않도록 조심하십시오.
- 콘돔을 상온에 보관하십시오.
- 성관계를 가질 때마다 새 콘돔을 사용하십시오. 콘돔을 재사용하지 마십시오.
- 콘돔을 한꺼번에 두 개씩 사용하지 마십시오.
- 남성용 라텍스 콘돔에는 수성 윤활제만 사용하십시오. 바셀린, 로션, 베이비오일 등의 유성 윤활제는 라텍스를 약하게 만들거나 손상시킬 수 있습니다.
- 폴리우레탄 콘돔에는 수성 또는 유성 윤활제를 사용할 수 있습니다.
- 라텍스 또는 폴리우레탄으로 만든 콘돔만 사용하십시오. 라텍스 콘돔 및 폴리우레탄 콘돔은 임신 및 성병을 예방해주는 최선의 콘돔입니다(동물 가죽으로 만든 콘돔은 임신은 예방해줄 수 있지만 성병 예방 효과는 라텍스 또는 폴리우레탄 콘돔보다 떨어집니다).

## 예방접종을 받으십시오

성관계를 통해 감염되는 질병 중 A 형 및 B 형 간염과 인유두종바이러스(HPV)는 예방접종으로 예방할 수 있습니다. 이 예방접종을 받으려면 보건의로 서비스 제공자에게 문의하십시오.

## 자신의 성 건강 상태를 아십시오

최근에 성관계 상대가 바뀌었거나 성관계 상대가 여러 명일 경우, 정기적으로 성병 검사를 받아 감염 여부를 확인하십시오. 성병에 걸려도 아무 증상도 나타나지 않는 사람이 있습니다. 성병을 적시에 발견하고 치료해야 성관계 상대에게 전염될 가능성이 줄어듭니다.

성관계 상대가 많을수록 성병에 걸릴 가능성이 더 큽니다.

## 예방에 대해 의논하십시오

성관계를 갖기 전에 성병 및 성병 예방에 대해 성관계 상대와 의논하십시오. 안전한 성관계에 대해 성관계 상대와 의논하기가 어려울 경우, 보건의로 서비스 제공자 또는 카운슬러와 상담하십시오.

성관계 상대와 의논하는 방법에 관한 조언이 필요하면 BC 주 질병통제센터(BC Centre for Disease Control - BCCDC)의 'Smart Sex Resource' 웹페이지를 방문하십시오:

<http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>

## 성관계 상대에게 알리기

성생활을 하고 있는 사람이 성병에 걸렸을 경우에는 성관계 상대에게 알리는 것이 중요합니다. 그래야 상대방도 자신의 건강과 성병 검사에 관한 결정을 내릴 수 있습니다.

## 자세히 알아보기

성병 감염 가능성을 줄이는 방법에 대해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #08o 성병\(STI\) 예방](#)을 참고하십시오.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority