



Le virus du papillome humain (VPH) et les verrues génitales Human Papillomavirus (HPV) Infection and Genital Warts

Qu'est-ce que l'infection par le VPH?

Le VPH est l'une des infections transmissibles sexuellement (ITS) les plus courantes. Il existe une centaine de virus pouvant infecter le pénis, la vulve (organes génitaux externes de la femme) ou l'anus, ou encore la muqueuse du vagin, du col de l'utérus ou du rectum.

La plupart du temps, l'infection au VPH n'est pas grave, ne présente aucun symptôme et disparaît spontanément sans traitement. Ce virus infecte surtout les organes génitaux ou l'anus, et parfois la bouche ou la gorge.

Il existe plus de 100 types de VPH et environ 40 d'entre eux affectent les organes génitaux. Deux types provoquent 70 % des cancers du col de l'utérus, ainsi qu'un certain nombre de cancers moins fréquents de la gorge, de l'anus, du pénis, du vagin ou de la vulve.

Deux autres types causent la plupart des cas de verrues génitales, qui sont des bosses plates ou en forme de chou-fleur.

Il est possible d'être atteint de plus d'une infection de VPH à la fois. Pour un diagnostic précis, toutes les bosses et les lésions suspectes doivent être vérifiées par un professionnel de santé. Le cancer du col de l'utérus causé par le VPH est détecté au moyen d'un test de Pap, qui est une étape routinière de l'examen de la santé sexuelle d'une femme.

Comment le VPH se transmet-il?

Le VPH se transmet par contact cutané pendant des rapports sexuels oraux, vaginaux ou anaux, ou toute autre activité donnant lieu à un contact de peau à peau.

Quelle est la fréquence de l'infection par le VPH?

Trois personnes sexuellement actives sur 4 seront atteintes d'une infection par le VPH au moins une fois dans leur vie. Plus on a de partenaires sexuels, plus le risque d'être infecté est grand.

Quels sont les symptômes du VPH?

Les verrues génitales sont un symptôme du VPH. Ce sont des bosses plates ou en forme de chou-fleur généralement indolores qui peuvent provoquer des démangeaisons et

saignent parfois. Elles peuvent se situer à l'aîne, sur les organes génitaux, sur les fesses ou dans le vagin ou l'anus, rarement dans la bouche.

Parce que de nombreuses souches de VPH ne produisent pas de verrues visibles, la plupart des gens ne présentent pas de signes ou de symptômes de l'infection et risquent de la transmettre sans le savoir.

Quels risques présente une infection par le VPH?

La plupart des gens atteints d'une infection par le VPH s'en débarrassent dans un délai de 2 ans. Quand elle ne disparaît pas, les cellules infectées par un VPH cancérogène commencent à se transformer et un cancer du col de l'utérus peut se développer ou, plus rarement, un cancer de l'anus, du vagin, de la vulve, du pénis ou de la gorge. Près de 200 femmes contractent un cancer du col de l'utérus chaque année en Colombie-Britannique et près de 50 femmes en meurent.

Comment les verrues génitales sont-elles traitées?

Les verrues génitales peuvent être traitées à l'aide de médicaments topiques ou par la congélation. Le traitement est généralement appliqué à la surface touchée sur une période de 4 à 16 semaines, en fonction de la gravité des verrues et du type de traitement. Il n'élimine pas l'infection. La personne traitée peut encore transmettre le VPH même si les verrues ne sont plus visibles.

Mise en garde : N'utilisez pas de produits d'élimination de verrues sans prescription pour traiter vos verrues génitales. Ces produits ne sont pas conçus pour la région génitale et peuvent provoquer des brûlures graves.

Existe-t-il un vaccin contre le VPH?

Trois vaccins contre le VPH sont en vente au Canada : Cervarix[®], Gardasil[®] et Gardasil[®] 9. Ils protègent contre l'infection par les types de VPH qui causent la plupart des cas de cancer du col de l'utérus et plusieurs cancers moins fréquents. Gardasil[®] et Gardasil[®] 9 protègent également contre l'infection par les types de VPH qui causent la plupart des cas de verrues génitales. Ces vaccins préviennent l'infection mais ne permettent pas de l'éliminer après coup. Pour de plus amples renseignements sur les vaccins contre le VPH, voir [HealthLinkBC File](#)

[n° 101b Les vaccins contre les virus du papillome humain \(VPH\).](#)

Comment réduire mon risque de contracter une ITS?

Utiliser un condom pour des rapports sexuels sans risque

Les condoms masculins et féminins peuvent contribuer à prévenir de nombreuses ITS, s'ils sont bien utilisés pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux en respectant les indications. Les condoms protègent moins efficacement contre les ITS transmissibles par contact cutané, comme l'herpès, les verrues génitales (virus du papillome humain) et la syphilis (en présence de lésions).

Faits importants sur l'utilisation des condoms :

- Vérifier que l'emballage du préservatif n'est pas endommagé. Ne pas utiliser un préservatif endommagé.
- Vérifier la date d'expiration. Ne pas utiliser un préservatif passé sa date d'expiration.
- Ouvrir l'emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le condom. Ne pas utiliser de préservatif déchiré.
- Ranger les condoms à l'écart des objets pointus comme les bagues, les clous décoratifs et les perçages.
- Ranger les condoms à la température ambiante.
- Utiliser un nouveau condom pour chaque rapport sexuel. Ne pas réutiliser un préservatif.
- Ne pas utiliser deux préservatifs à la fois.
- N'utiliser que des lubrifiants à base d'eau avec un condom masculin en latex. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire.
- On peut utiliser des lubrifiants à base d'eau ou d'huile avec les préservatifs en polyuréthane.
- N'utiliser que des préservatifs qui sont faits de latex ou de polyuréthane (plastique). Ce sont les meilleurs types de préservatifs à utiliser pour aider à prévenir la grossesse et les ITS. Les condoms en peau d'origine animale peuvent aider à prévenir la grossesse, mais ne fonctionnent pas aussi bien que le latex ou le polyuréthane, pour la prévention des ITS.

Faites-vous vacciner

On peut prévenir certaines ITS, comme l'hépatite A et B et le virus du papillome humain (VPH) ou papillomavirus par la vaccination. Pour savoir comment vous faire vacciner, adressez-vous à votre professionnel de santé.

Connaissez l'état de votre santé sexuelle

Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment, ou que vous en avez plusieurs, vous pouvez savoir si vous avez une infection en vous faisant régulièrement tester pour dépister des ITS. On peut être atteint d'une ITS sans présenter aucun symptôme. En déterminant si vous avez une ITS et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l'infection à vos partenaires.

Plus vous avez de partenaires sexuels, plus il y a de risques d'une exposition aux ITS.

Parler de la prévention

Avant d'avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec votre partenaire, en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir des ITS. Si vous avez des difficultés à discuter de rapports sexuels sécuritaires avec votre partenaire, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou à un psychologue.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec votre ou vos partenaires, visitez le site de conseil sur des rapports sexuels sans risque Smart Sex Resources du BC Centre for Disease Control (BCCDC) ou Centre de contrôle des maladies de la C.-B

<http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

Informez vos partenaires

Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous menez une vie sexuelle active, il est important d'en informer votre ou vos partenaires. Cela leur permettra de prendre des décisions pour leur santé et de passer des tests.

Pour de plus amples renseignements

Pour plus d'information sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez [HealthLinkBC File n° 08o La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, consultez la page www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services d'interprétation sont offerts, sur demande, dans plus de 130 langues.