



Le virus du papillome humain (VPH) et les verrues génitales

Human Papillomavirus (HPV) Infection and Genital Warts

Qu'est-ce que l'infection par le VPH?

Le VPH est l'une des infections transmissibles sexuellement (ITS) les plus courantes. Il existe une centaine de virus pouvant infecter le pénis, la vulve (organes génitaux externes de la femme) ou l'anus, ou encore la muqueuse du vagin, du col de l'utérus ou du rectum.

La plupart du temps, l'infection au VPH n'est associée à aucun symptôme et elle disparaît spontanément sans traitement. Ce virus infecte surtout les organes génitaux ou l'anus, et parfois la bouche ou la gorge.

Il existe plus de 100 types de VPH et environ 40 d'entre eux affectent les organes génitaux. Deux types provoquent 70 % des cancers du col de l'utérus, ainsi qu'un certain nombre de cancers moins fréquents de la gorge, de l'anus, du pénis, du vagin ou de la vulve.

Deux autres types causent la plupart des cas de verrues génitales, qui sont des bosses plates ou en forme de chou-fleur.

Il est possible d'être atteint de plus d'une infection au VPH à la fois. Pour un diagnostic précis, toutes les bosses et les lésions suspectes doivent être vérifiées par un professionnel de santé. Le cancer du col de l'utérus causé par le VPH est détecté au moyen d'un test Pap, qui est une étape routinière de l'examen de la santé sexuelle d'une femme.

Comment le VPH se transmet-il?

Le VPH se transmet par contact cutané pendant des rapports sexuels oraux, vaginaux ou anaux, ou toute autre activité donnant lieu à un contact de peau à peau.

Quelle est la prévalence de l'infection au VPH?

Trois personnes sexuellement actives sur quatre seront atteintes d'une infection par le VPH au moins une fois dans leur vie. Plus on a de partenaires sexuels, plus le risque d'infection est grand.

Quels sont les symptômes du VPH?

Les verrues génitales sont un symptôme du VPH. Ce sont des bosses plates ou en forme de chou-fleur généralement indolores qui peuvent provoquer des démangeaisons et saignent parfois. Elles peuvent se situer à l'aîne, sur les

organes génitaux, sur les fesses ou dans le vagin ou l'anus, rarement dans la bouche.

Parce que de nombreuses souches de VPH ne produisent pas de verrues visibles, la plupart des gens ne présentent pas de signes ou de symptômes de l'infection et risquent de la transmettre sans le savoir.

Quels sont les risques associés à une infection au VPH?

La plupart des gens atteints d'une infection par le VPH s'en débarrassent dans un délai de deux ans. Quand elle ne disparaît pas, les cellules qui sont infectées par un type de VPH cancérigène commencent à se transformer, ce qui peut causer le cancer du col de l'utérus, de l'anus, du vagin, de la vulve, du pénis et de la gorge. De tous ces cancers, le cancer du col de l'utérus est le plus courant. Près de 200 femmes contractent un cancer du col de l'utérus chaque année en Colombie-Britannique et près de 50 femmes en meurent.

Comment les verrues génitales sont-elles traitées?

Les verrues génitales peuvent être traitées à l'aide de médicaments topiques sur ordonnance ou par la congélation. La durée du traitement varie en fonction de la gravité des verrues et du type de traitement. Le but de ces traitements n'est pas d'éliminer l'infection au VPH. Une personne peut toujours transmettre l'infection après le traitement même si les verrues ne sont plus visibles.

Attention : N'utilisez pas de produits en vente libre pour traiter vos verrues génitales. Ces produits ne sont pas conçus pour la région génitale et peuvent provoquer des brûlures graves.

Existe-t-il un vaccin contre le VPH?

Deux vaccins contre le VPH sont disponibles au Canada : Cervarix® et Gardasil®9. Tous deux protègent contre l'infection par les types de VPH qui causent la plupart des cas de cancer du col de l'utérus et plusieurs cancers moins fréquents. Gardasil®9 protège également contre l'infection par les types de VPH qui causent la plupart des cas de verrues génitales. Ces vaccins préviennent l'infection mais ne permettent pas de l'éliminer après coup. Pour de plus amples renseignements sur les vaccins contre le VPH, voir

[HealthLinkBC File n° 101b Les vaccins contre les virus du papillome humain \(VPH\).](#)

Comment réduire mon risque de contracter une ITS?

Utiliser un préservatif (condom) pour des rapports sexuels sans risque

Les préservatifs externes (« masculins ») et internes (« féminins ») peuvent contribuer à prévenir de nombreuses ITS, si vous les utilisez bien pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux en respectant les indications. Ils protègent moins efficacement contre les ITS transmissibles par contact cutané, comme le virus de l'herpès, les verrues génitales (virus du papillome humain) et la syphilis (en présence de lésions).

Faits importants sur l'utilisation des préservatifs :

- Vérifier que l'emballage du préservatif n'est pas endommagé. Ne pas utiliser de préservatifs endommagés.
- Vérifier la date de péremption. Ne pas utiliser de préservatif après sa date d'expiration.
- Ouvrir l'emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le condom. Ne pas utiliser de préservatifs déchirés.
- Ranger les préservatifs loin des objets pointus comme les bagues, les clous décoratifs et les perçages.
- Les ranger à la température ambiante.
- Utiliser un nouveau préservatif pour chaque rapport sexuel. Ne pas réutiliser les préservatifs.
- Ne pas utiliser deux préservatifs à la fois. L'un des deux peut se déchirer.
- N'utiliser que des lubrifiants à base d'eau avec un préservatif externe (« masculin ») en latex. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire.
- On peut utiliser des lubrifiants à base d'eau ou d'huile avec les préservatifs en polyuréthane ou en nitrile.
- Utiliser uniquement des préservatifs faits de latex, de polyuréthane, de nitrile ou de polyisoprène. Les préservatifs en polyuréthane et en latex sont les meilleurs types de préservatifs pour prévenir la grossesse et les ITS. Ceux faits de peau d'agneau ou de mouton peuvent aider à prévenir la grossesse, mais ne fonctionnent pas aussi bien que le latex ou le polyuréthane pour la prévention des ITS.
- Éviter d'utiliser des préservatifs avec des spermicides contenant du nonoxynol-9 (N-9) qui peut irriter les tissus et accroître les risques de contracter une ITS.

Faites-vous vacciner

On peut prévenir certaines ITS, comme les hépatites A et B et le virus du papillome humain ou papillomavirus, par la vaccination. Pour savoir comment vous faire vacciner, adressez-vous à votre professionnel de santé.

Connaissez l'état de votre santé sexuelle

Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment, ou que vous en avez plusieurs, vous pouvez vérifier si vous avez une infection en vous faisant régulièrement tester pour dépister des ITS. On peut être atteint d'une ITS sans présenter de symptôme. En déterminant si vous avez une ITS et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l'infection à vos partenaires.

Plus vous avez de partenaires, plus le risque d'être exposé est grand.

Parlez de la prévention

Avant d'avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec vos partenaires en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir les ITS. Si vous avez des difficultés à discuter de rapports sexuels sécuritaires avec eux, parlez-en à votre professionnel de santé ou à un thérapeute.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec vos partenaires, consultez le site de conseils sur les rapports sexuels sans risque Smart Sex Resources du BC Centre for Disease Control à <https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it> (en anglais uniquement).

Informez vos partenaires

Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous menez une vie sexuelle active, il est important d'en informer votre ou vos partenaires. Ils pourront ensuite prendre des décisions sur leur santé et se faire tester.

Pour de plus amples renseignements

Pour de plus amples renseignements sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez [HealthLinkBC File n° 08o La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority