



人類乳頭狀瘤病毒 (HPV) 感染和生殖器疣

Human Papillomavirus (HPV) Infection and Genital Warts

甚麼是人類乳頭狀瘤病毒 (HPV) 感染？

HPV 是最常見的性傳播感染 (STI) 之一。HPV 多達 100 余種，可對陰莖、外陰 (陰道的外部)，或肛門、陰道黏膜、子宮頸或直腸造成影響。

大多數情況下，HPV 感染不會出現任何症狀，無需治療便會自行消失。病毒常見於生殖器和肛門，較少見於口腔或咽喉。

在 100 余種的 HPV 中，約有 40 種會影響生殖器。有 70% 的子宮頸癌以及其他數種發病於咽喉、肛門、陰莖、陰道和外陰的不常見癌症，都是由其中兩種病毒引起的。

另有兩種 HPV 是導致大多數生殖器疣的元兇。生殖器疣是長在生殖器部位的扁平或菜花狀腫塊。

您有可能同時感染一種以上的 HPV。為了獲得更精確的診斷，所有可疑的腫塊和病變破損都應由醫護人員進行檢查。檢測由 HPV 引起的子宮頸癌，通常使用柏氏子宮頸抹片檢查法 (Paptest)，這是女性性健康體檢中的一項常規檢查。

HPV 如何傳播？

HPV 通過肌膚接觸傳播。在口交、陰道性交或肛交以及其他有肌膚接觸的性活動中，HPV 都可能傳播。

HPV 感染有多普遍？

每 4 個性活躍的人當中就有 3 個會在一生中至少感染一次 HPV。性伴侶數量越多，感染 HPV 的風險越大。

感染 HPV 後有何症狀？

生殖器疣便是 HPV 感染的症狀之一。生殖器疣為扁平或菜花狀的突起，一般無痛感，可能有瘙癢感，有時會出血。這些生殖器疣可能會長在腹股溝、生殖器、臀部、陰道或肛門內。極少見於口腔。

由於許多 HPV 病毒株不產生可見的疣，大多數感染 HPV 的人不會出現任何徵兆或症狀，甚至可能將該病毒傳染給別人而不自知。

HPV 感染有何風險？

大多數的 HPV 感染會在 2 年內消退。如沒有消退，受到致癌 HPV 感染的細胞就會發生病變，進而導致子宮頸、肛門、陰道、外陰、陰莖和咽喉的癌症。在這些癌症中，子宮頸癌是最常見的。卑詩省每年有約 200 名女性罹患子宮頸癌，近 50 人死於該疾病。

應如何治療生殖器疣？

生殖器疣可通過局部處方藥或冷凍法進行治療。根據疣的嚴重程度和採用的治療方法，療程長短有可能不同。這些治療無法根除 HPV 感染；接受過治療的 HPV 感染者，即便疣已經消退，仍有可能將病毒傳播給他人。

注意: 切勿使用非處方的除疣產品來治療生殖器疣。這些產品不適合在生殖器部位使用，可能會造成劇烈的燒灼感。

是否有 HPV 疫苗？

目前加拿大有兩種 HPV 疫苗：卉妍康 Cervarix® 和加衛苗 Gardasil®9。兩種疫苗均能預防引發大多數子宮頸癌和其他幾種較少見癌症的 HPV 類型。Gardasil®9 亦能預防可以引起最常見的生殖器疣的 HPV 類型。疫苗能預防 HPV 感染，但不能消除已經發生的感染。若要瞭解有關 HPV 疫苗的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #101b 人類乳頭狀瘤病毒 \(HPV\) 疫苗](#)。

我如何才能降低患性傳播感染（STI）的可能性？

使用安全套，安全性交

正確使用外用式（男用）和內用式（女用）安全套有助於在陰道性交、肛交和口交時預防許多性傳播感染。對於預防像單純疱疹病毒、生殖器疣（人乳頭狀瘤病毒/HPV）和梅毒（皮膚出現潰瘡）之類通過皮膚接觸傳播的性傳播感染，安全套並不是特別有效。

使用安全套時請牢記以下要點：

- 檢查安全套的包裝是否完好。不要使用破損的安全套
- 檢查安全套的保質期。不要使用過期的安全套
- 小心拆開包裝，以免撕裂安全套。不要使用被撕壞的安全套
- 不要將安全套與尖銳物品（例如戒指、釘扣或穿孔物）放在一起
- 安全套要在室溫下存放
- 每次性交都要使用新的安全套。不要重複使用安全套
- 不要一次使用 2 隻安全套。套疊使用易使安全套破損
- 若使用外用式（男用）乳膠安全套，只能選擇水性潤滑劑。像凡士林、乳液、嬰兒油這樣的油性潤滑劑會使乳膠變薄甚至破損
- 如使用聚氨酯或丁腈（polyurethane/nitrile）材質的安全套，則水性或油性潤滑劑均可
- 僅使用由乳膠或聚氨酯/丁腈/聚異戊二烯橡膠製成的安全套。乳膠和聚氨酯材料製成的安全套，避孕和預防性傳播感染的效果最佳。（山羊皮和綿羊皮製成的安全套可以幫助避孕，但在預防性傳播感染方面的效用不如乳膠或聚氨酯安全套）
- 避免使用含有殺精劑—壬苯醇醚-9（N-9）的安全套。N9 會刺激身體組織，增加感染 STI 的風險

接種疫苗

接種疫苗可預防部分性傳播感染，如甲肝、乙肝和人類乳頭狀瘤病毒（HPV）感染。請向您的醫護人員諮詢接種相關事宜。

瞭解自己的性健康狀況

如果您最近換了性伴侶，或有多個性伴侶，應定期接受性傳播感染檢測，以確定是否感染。有些 STI 感染者並無徵狀。查明並治療性傳播感染，能夠降低將疾病傳染給性伴侶的概率。

性伴侶數量越多，接觸到性傳播感染的可能性就越大

探討預防措施

發生性行為前，請與您的性伴侶探討性傳播感染和您希望採取的預防措施。如果您感到與性伴侶探討安全性行為有困難，請諮詢您的醫護人員或諮詢師。

如需瞭解與性伴侶探討的技巧，請訪問卑詩省疾病控制中心（BCCDC）的「安全性行為資源」（Smart SexResource）網頁：

<https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>。

告知您的性伴侶

如果您感染了性傳播疾病且處於性活躍期，請務必告知您的性伴侶。這樣，他們才能就自己的健康和是否接受測試做出決定。

更多資訊

如需瞭解有關如何降低罹患 STI 機率的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBCFile#08o 性傳播感染（STI）的預防](#)。



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority