Traditional Chinese - Number 101a
February 2017

人類乳頭狀瘤病毒（HPV）感染 和生殖器疣
Human Papillomavirus (HPV) Infection and Genital Warts

甚麼是人類乳頭狀瘤病毒（HPV）感染？

HPV 是最常見的性傳播感染（STI）之一。HPV 多達 100 余種，可對陰莖、外陰（陰道的外部），或肛門、陰道黏膜、子宮頸或直腸造成影響。

大多數情況下，HPV 感染並不嚴重，不會出現任何徵狀，無需治療便會自行消失。病毒常見於生殖器和肛門，較少見於口腔或咽喉。

在多達 100 余種的 HPV 中，約有 40 種會影響生殖器。有 70%的女性子宮頸癌以及其它數種發病於咽喉、肛門、陰莖、陰道和外陰的不常見癌症，都是由其中兩種病毒引起的。

另有兩種 HPV 是導致大多數生殖器疣的元兇。生殖器疣是長在生殖器部位的扁平或菜花狀腫塊。

您有可能同時感染一種以上的 HPV。為了獲得更精確的診斷，所有可疑的腫塊和病變都應由專業醫護人員進行檢查。檢測由 HPV 引起的子宮頸癌，通常使用柏氏子宮頸抹片檢查法（Pap test），這是女性性健康檢查的常規部分。

HPV 如何傳播？

HPV 通過肌膚接觸傳播。在口交、陰道性交或肛交以及其它有肌膚接觸的性活動中，HPV 都可能傳播。

HPV 感染有多普遍？

每 4 個性活躍的人當中就有 3 個會在一生中至少感染一次 HPV。性伴侶數量越多，感染 HPV 的風險越大。

HPV 有何徵狀？

生殖器疣便是 HPV 感染的徵狀之一。生殖器疣呈扁平或菜花狀，腫塊一般無痛感，可能有瘙癢感，有時會出血。這些生殖器疣可能會長在腹股溝、生殖器、臀部、陰道或肛門內。極少見於口腔。

由於許多 HPV 病毒株不產生可見的疣，大多數感染 HPV 的人不會出現任何徵兆或徵狀，甚至可能將該病毒傳染給別人而不自知。

HPV 感染有何風險？

大多數的 HPV 感染會在 2 年內消退。若感染持續不退，被致癌 HPV 感染的細胞就會發生變化，進而導致子宮頸、肛門、陰道、外陰、陰莖和咽喉的癌症。在這些癌症中，子宮頸癌是最常見的。卑詩省每年有近 200 名女性罹患子宮頸癌，約 50 人死於該疾病。

應如何治療生殖器疣？

生殖器疣可通過局部用藥或冷凍法進行治療。治療通常在發病處進行，持續 4 至 16 週以上。根據疣的嚴重程度和採用的治療方法，療程長短有可能不同。這些治療無法根除 HPV 感染；接受過治療的 HPV 感染者，即便疣已經消退，仍有可能將病毒傳播給他人。

注意: 切勿使用非處方的除疣產品來治療生殖器疣。這些產品不適合在生殖器部位使用，可能會造成劇烈的燒灼感。

是否有 HPV 疫苗？

加拿大有三種 HPV 疫苗: 卉妍康（Cervarix®），加衛苗（Gardasil®），和加衛苗（Gardasil®）9。三種疫苗均能預防可以引起大多數子宮頸癌和其它幾種較少見癌症的 HPV 類型。Gardasil® 和 Gardasil®9 亦能預防可以引起最常見的生殖器疣的 HPV 類型。這三種疫苗能預防 HPV 感染，但不能消除已經發生的感染。若要瞭解有關 HPV

疫苗的更多資訊，請參閱 HealthLinkBC File #101b 人類乳頭狀瘤病毒（HPV）疫苗。

我如何才能減少患性傳播感染（STI）的可能性？

使用安全套，安全性交

正確使用男、女性安全套有助於在陰道、口和肛門性交時預防許多性傳播感染。對於預防像單純皰疹、生殖器疣（人乳頭狀瘤病毒，簡稱 HPV）和梅毒（皮膚上會有瘡）這類通過皮膚接觸傳播的性傳播感染，安全套並不是特別有效。

使用安全套時請牢記以下要點：

- 檢查安全套的包裝是否完好。不要使用破損的安全套。
- 檢查安全套的保質期。不要使用過期的安全套。
- 小心拆開包裝，以免撕裂安全套。不要使用被撕壞的安全套。
- 不要將安全套與尖銳物品，例如戒指、釘扣或穿孔物放在一起。
- 安全套要在室溫下存放。
- 每次性交都要使用新的安全套。不要重複使用安全套。
- 不要一次使用 2 隻安全套。
- 若使用男用乳膠安全套，請只選擇水性潤滑劑。像凡士林、乳液、嬰兒油這樣的油性潤滑劑會使乳膠變薄甚至破損。
- 如使用聚氨酯（polyurethane）安全套，則水性或油性潤滑劑均可。
- 只是用乳膠或聚氨酯（塑料）製成的安全套，因為這兩類材料製成的安全套可以起到最好的避孕和預防性傳播感染的效果。（動物皮製成的安全套可以幫助避孕，但在預防性傳播感染方面的效用不如乳膠或聚氨酯安全套。）

接種疫苗

部分性傳播感染可以通過疫苗接種來預防，如甲肝、乙肝和人乳頭狀瘤病毒（HPV）感染。請向您的醫護人員諮詢接種相關事宜。

了解自己的性健康狀況

如果您最近換了性伴侶，或有多個性伴侶，應定期接受性傳播感染檢測，以確定是否感染。有些 STI 感染者並無症狀。查明並治療性傳播感染，能夠降低將疾病傳染給性伴侶的概率。

性伴侶數量越多，接觸到性傳播感染的可能性就越大。

探討預防措施

發生性行為前，請與您的性伴侶探討性傳播感染和您希望採取的預防措施。如果您感到與性伴侶探討安全性行為有困難，請諮詢您的醫護人員或諮詢師。

如需了解與性伴侶探討的技巧，請訪問卑詩省疾病控制中心（BCCDC）的“安全性行為資源”（Smart Sex Resource）網頁：
http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it

告知您的性伴侶

如果您感染了性傳播疾病且處於性活躍期，請務必告知您的性伴侶。這樣，他們才能就自己的健康和是否接受測試做出決定。

更多資訊

如需瞭解有關如何降低罹患 STI 機率的更多資訊，請參閱 HealthLinkBC File #08o 預防性傳播感染（STIs）。

BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority