



Sarna Scabies

¿Qué es la sarna?

La sarna o escabiosis es una enfermedad de la piel común y altamente contagiosa que es causada por una infestación con parásitos muy pequeños semejantes a los insectos, llamados *Sarcoptes scabiei* o ácaros de la sarna humana.

Los ácaros de la sarna penetran justo debajo de la superficie de la piel para vivir ahí, alimentarse y poner huevos. Los síntomas de la sarna se presentan cuando la piel reacciona a la presencia de los ácaros y sus huevos. La sarna se propaga a otras partes del cuerpo cuando los huevos eclosionan en 3 a 4 días y las larvas salen a la superficie de la piel. Allí maduran, se aparean y repiten el ciclo de vida, propagando gradualmente la infestación.

¿Cómo se transmite la sarna?

La sarna generalmente se transmite por medio del contacto personal prolongado y cercano con una persona infestada. A menudo afecta a varios miembros de una familia al mismo tiempo, y puede transmitirse con facilidad en instituciones como centros de cuidados. Una persona puede transmitir los ácaros a otras antes y después de tener síntomas, y mientras no se trate la sarna.

Compartir prendas de vestir, toallas o ropa de cama son maneras menos comunes de contraer el ácaro de la sarna humana. Las personas a menudo se avergüenzan al descubrir que tienen sarna; sin embargo, puede pasarle a cualquiera y esto no refleja una falta de higiene personal.

¿Cuáles son los síntomas?

Entre los síntomas de la sarna se incluyen un sarpullido rojo y comezón extrema. La comezón es a menudo peor por la noche. Si no ha tenido la sarna antes, los síntomas pueden tardar varias semanas en aparecer. Para las personas que han tenido la sarna antes, los síntomas aparecen generalmente en pocos días.

El sarpullido aparece más comúnmente en los tejidos entre los dedos de las manos, la parte interna de las muñecas y los codos, los senos, los genitales masculinos, la cintura, la espalda y los glúteos. Los niños pequeños pueden tener un sarpullido en la cabeza, el cuello, las palmas de las manos y las plantas de los pies.

Rascarse puede tener como consecuencia una infección secundaria de la piel.

¿Cómo puedo saber si tengo sarna?

El signo más común de la sarna es una comezón constante e intensa. En algunos casos, se pueden ver en la piel “túneles” escurbados por el ácaro. Los túneles tienen el aspecto de líneas levantadas y ondeantes, parecidas a un hilo de color grisáceo en la superficie de la piel. Generalmente quedan enmascarados por el rascado de la piel. Teniendo en cuenta que la comezón y el sarpullido pueden deberse a muchas causas, solo su proveedor de asistencia sanitaria podrá indicarle con certeza si tiene sarna. Su proveedor de asistencia sanitaria puede hacer esto analizando una pequeña muestra de la piel (mediante el raspado) bajo el microscopio.

¿Qué pasa si mi sistema inmunitario está debilitado?

Si tiene un sistema inmunitario debilitado, como en el caso de la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), corre el riesgo de desarrollar un caso grave de sarna conocida como sarna costrosa (noruega).

La sarna costrosa (noruega) es altamente contagiosa y difícil de tratar debido al gran número de ácaros que se encuentran dentro y sobre la piel. Para obtener más información sobre el VIH, consulte [HealthLinkBC File #08m El VIH y las pruebas del VIH](#).

¿Cómo puedo saber si tengo sarna costrosa (noruega)?

Entre los signos de la sarna costrosa (noruega) se incluyen:

- Llagas escamosas y costrosas en las manos, pies, cuero cabelludo, rostro y cuerpo
- Descamación de la piel del rostro
- Pérdida de cabello
- Comezón leve

¿Cómo se trata la sarna?

La sarna no desaparece sin tratamiento. Antes de iniciar un tratamiento, es importante que consulte a su proveedor de asistencia sanitaria.

Existen diversas lociones o cremas que puede comprar en la farmacia. Es importante que lea siempre la etiqueta cuidadosamente y siga las instrucciones con exactitud. Algunos tratamientos pueden no ser aptos para niños, mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

Debido a que los adultos normalmente no padecen sarna del cuello para arriba, probablemente no sea necesario que se aplique la loción en el rostro y el cuero cabelludo. Sin embargo, su proveedor de asistencia sanitaria puede recomendarle que aplique la loción en la cabeza y el cuero cabelludo de los niños.

La comezón continuará durante 1 a 2 semanas después del tratamiento. Esto es común y va a mejorar. No repita el tratamiento a menos que se lo indique su proveedor de asistencia sanitaria. Es posible que su proveedor de asistencia sanitaria recomiende un segundo tratamiento 1 semana después del primero.

La sarna costrosa (noruega) es muy contagiosa y puede ser difícil de tratar. Los medicamentos usados para tratar la sarna normal podrían no funcionar. Para obtener más información, hable con su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Cómo puedo evitar la transmisión de la sarna?

Si una persona en su familia u hogar tiene sarna, hay grandes posibilidades de que otros la tengan también. Es posible que todavía no tengan síntomas. Por este motivo, todos los miembros del hogar deben recibir tratamiento al mismo tiempo.

Los niños pueden regresar a la escuela o a la guardería después de haber terminado su tratamiento.

Informe a su unidad de salud pública si la persona que tiene sarna:

- Asiste a la escuela o a la guardería
- Vive en un centro de cuidados u otro sitio en el que el contacto personal directo sea difícil de evitar

Para evitar un mayor contagio, asegúrese de aspirar y lavar las prendas de vestir y la ropa de cama.

¿Qué debe limpiarse?

Use prendas de vestir y ropa de cama limpias después del tratamiento. La ropa de cama y las prendas de vestir que hayan estado en contacto con la piel infestada en los 3 días previos al inicio del tratamiento deben lavarse con detergente en agua caliente (50°C) y secarse en el ciclo caliente de la secadora. Cualquier prenda de vestir que no se pueda lavar, debe ser lavada en seco o almacenada de varios días a 1 semana antes de volverse a usar. Los ácaros se mueren si no están en contacto con la piel durante 3 o más días. No tiene que lavar artículos como colchones y muebles. Sin embargo, es buena idea aspirar la casa concienzudamente, incluidos los muebles mullidos o tapizados y los colchones.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.