



Tricomoniasis Trichomoniasis

¿Qué es la tricomoniasis?

La tricomoniasis es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por un parásito llamado *Trichomonas vaginalis*. Comúnmente se denomina ‘tric’. La infección puede producirse en la vagina o en la uretra (el conducto que lleva la orina desde la vejiga).

Para saber si tiene tricomoniasis, necesita acudir a un proveedor de asistencia sanitaria para que le realice un análisis de laboratorio. Actualmente, los análisis de laboratorio solo pueden detectar la tricomoniasis en las mujeres. En los hombres, los análisis no están disponibles ni se recomiendan de manera rutinaria.

¿Cómo se transmite?

La tricomoniasis se transmite al tener relaciones sexuales vaginales con una persona infectada por el parásito.

¿Cuáles son los síntomas?

Es posible tener la tricomoniasis y no presentar ningún síntoma.

En las mujeres, los síntomas pueden incluir:

- Cambio en la cantidad y/o el color (a menudo blanquecino o amarillento, espumoso) de la secreción vaginal
- Comezón, escozor, enrojecimiento y/o dolor en los genitales
- Dolor o sensación de ardor al orinar o al tener relaciones sexuales

En los hombres los síntomas pueden incluir:

- Secreción inusual que sale del pene
- Dolor o sensación de ardor al orinar
- Comezón o irritación en la uretra (el conducto por el que pasa la orina)

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

Si se trata a tiempo, la tricomoniasis no causa problemas a largo plazo. En los hombres, puede estar ligada a la infertilidad o a un recuento más bajo de espermatozoides. Si usted está embarazada y tiene tricomoniasis, su bebé

puede nacer antes de tiempo (bebé prematuro), y/o con un peso bajo al nacer. La tricomoniasis también está asociada con una posibilidad más alta de contraer y transmitir el VIH, otras ITS y con un mayor riesgo de padecer la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). Consulte [HealthLinkBC File #08c Enfermedad inflamatoria pélvica \(EIP\)](#) para obtener más información.

¿Cuál es el tratamiento?

Generalmente, la tricomoniasis se trata con un antibiótico llamado metronidazol. Con frecuencia se producen náuseas y vómitos, así como otros efectos secundarios graves si bebe alcohol 12 horas antes de tomar el antibiótico, mientras lo toma, y entre 24 y 72 horas después de tomar metronidazol. Para tratar la infección con eficacia, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para una toma correcta del tratamiento y que termine todas las pastillas.

Las parejas sexuales que haya tenido en los últimos 2 meses también necesitan someterse a tratamiento. Si no ha tenido una pareja sexual en los últimos 2 meses, entonces su última pareja sexual debe someterse a tratamiento. Eliminar la infección del cuerpo toma tiempo, así que es importante que no tenga relaciones sexuales orales, vaginales u anales durante 7 días después de que usted y su(s) pareja(s) hayan comenzado el tratamiento antibiótico.

Si usted o su(s) pareja(s) no terminan el tratamiento, se olvidan de tomar alguna pastilla o tienen relaciones sexuales sin protección antes de terminar la medicación por completo, la infección podría permanecer en el cuerpo o podría volver a transmitirse a usted o a su(s) pareja(s), y causar problemas de salud más adelante. Si esto ocurre, hable con su proveedor de asistencia sanitaria quien le ayudará a determinar si usted o sus parejas necesitan más tratamiento.

Volver a someterse a un análisis no es necesario, a menos que los síntomas persistan.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer una infección de transmisión sexual (ITS)?

Practique el sexo seguro mediante el uso del condón

Cuando se usan según las indicaciones, los condones externos ("masculinos") e internos ("femeninos") ayudan a evitar la transmisión de muchas ITS durante las relaciones sexuales vaginales, anales y orales. Los condones son menos efectivos a la hora de proteger contra las ITS que se contagian mediante el contacto directo con la piel, como el virus del herpes simple, las verrugas genitales (virus del papiloma humano o VPH) y la sífilis (cuando hay úlceras).

Datos importantes que no debe olvidar cuando use un condón:

- Revise el paquete del condón para asegurarse de que no esté dañado. No use un condón que ha sido dañado
- Compruebe la fecha de caducidad. No use un condón caducado
- Abra el paquete cuidadosamente para no rasgar el condón. No use un condón si está desgarrado
- Mantenga los condones alejados de objetos filosos, como anillos, pendientes o piercings
- Guarde los condones a temperatura ambiente
- Use un condón nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales. No reutilice los condones
- No utilice 2 condones a la vez. Usar dos condones a la vez puede causar que estos se rompan
- Use únicamente lubricantes a base de agua con los condones externos de látex ("condón masculino"). Los lubricantes a base de aceite, como la vaselina, la crema o el aceite de bebé, pueden debilitar y destruir el látex
- Los lubricantes a base de agua o de aceite se pueden usar con condones de poliuretano/nitrilo
- Use solo los condones hechos de látex o de goma de poliuretano/nitrilo/poliisopreno. Los condones de látex y de poliuretano son los más adecuados para ayudar a prevenir embarazos y las ITS. (Los condones de piel de cordero y de piel de oveja pueden ayudar a prevenir embarazos, pero no son tan efectivos como los de látex o de poliuretano a la hora de prevenir las ITS)
- Evite el uso de condones con espermicidas que contienen nonoxinol-9 (N-9) ya que estos pueden ocasionar irritación en los tejidos y aumentar la posibilidad de padecer una ITS

Vacúnese

Algunas ITS, como la hepatitis A, B y el virus del papiloma humano (VPH), se pueden prevenir mediante las vacunas. Hable con su proveedor de asistencia sanitaria sobre cómo recibir estas vacunas.

Conozca cuál es su estado de salud sexual

Si cambió de pareja sexual recientemente, o si tiene múltiples parejas sexuales, someterse con regularidad a pruebas de detección de ITS le permitirá saber si tiene una infección. Algunas personas pueden tener una ITS y no presentar ningún síntoma. Detectar y recibir tratamiento para una ITS disminuye el riesgo de transmitirle la infección a su(s) pareja(s).

Cuantas más parejas tenga, tiene más posibilidades de estar expuesto/a a una ITS.

Hable sobre la prevención

Antes de tener relaciones sexuales, hable con su(s) pareja(s) sobre las ITS y sobre cómo le gustaría prevenirlas. Si tiene dificultad para platicar con su(s) pareja(s) sobre las relaciones sexuales más seguras, hable sobre ello con su proveedor de asistencia sanitaria o con un consejero.

Para obtener consejos sobre cómo hablar con su(s) pareja(s), consulte el material informativo Smart Sex Resource del BC Centre for Disease Control (BCCDC, Centro de B.C. para el control de enfermedades) <https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

Informar a las parejas

Si tiene una infección de transmisión sexual y está sexualmente activo/a, es importante que informe de ello a su(s) pareja(s) sexual(es). Esto les permitirá tomar decisiones sobre su salud y sobre las pruebas de detección.

Para más información

Para obtener más información sobre cómo reducir el riesgo de contraer una ITS, consulte [HealthLinkBC File #08o Cómo prevenir las infecciones de transmisión sexual \(ITS\)](#).



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority