

Bệnh chlamydia

Chlamydia

Bệnh chlamydia là gì?

Bệnh chlamydia là một bệnh lây qua đường sinh dục (sexually transmitted infection, viết tắt STI) do vi khuẩn gây ra. Sự nhiễm trùng có thể xảy ra tại trực tràng (phần cuối của ruột chấm dứt tại hậu môn), cổ, và niệu đạo (ống dẫn nước tiểu từ bàng quang). Ở phụ nữ, sự nhiễm trùng cũng có thể xảy ra ở phần vào đầu tử cung, cũng còn được gọi là cổ tử cung, và ở các vòi dẫn trứng.

Để biết mình có bị bệnh chlamydia hay không, quý vị cần phải gặp một chuyên viên chăm sóc sức khỏe và làm các xét nghiệm.

Bệnh lây như thế nào?

Bệnh chlamydia lây từ người này sang người khác qua sự tiếp xúc với các chất dịch của cơ thể có chứa vi khuẩn trong lúc làm tình bằng miệng, qua hậu môn và âm đạo mà không có biện pháp bảo vệ.

Đôi khi một người bị bệnh chlamydia sẽ không có các biểu hiện triệu chứng. Ngay cả khi không có các triệu chứng, sự nhiễm trùng vẫn truyền sang cho người khác một cách dễ dàng.

Nếu quý vị bị nhiễm chlamydia, quý vị sẽ có thể truyền bệnh sang cho những người khác trừ khi quý vị hoàn tất việc điều trị bằng thuốc kháng sinh.

Nếu quý vị có thai, quý vị có thể truyền sự nhiễm trùng sang mắt của con quý vị trong lúc sanh con. Điều này có thể dẫn đến việc bị mù nếu em bé không được chữa trị. Nếu quý vị có bệnh chlamydia trong lúc mang thai, em bé có thể bị bệnh viêm phổi.

Việc trị bệnh chlamydia không bảo vệ quý vị sẽ không bị bệnh trở lại. Nếu quý vị được điều trị và những người bạn tình của quý vị không được điều trị, vi khuẩn có thể truyền sang trở lại cho quý vị.

Các triệu chứng là gì?

Thường những người bị bệnh chlamydia sẽ không có các triệu chứng và sẽ không biết họ đã bị nhiễm trùng.

Bị nhiễm bệnh chlamydia ở trực tràng có thể làm tiết ra chất dịch ở hậu môn, gây đau ở trực tràng, phân có màng nhầy, đại tiện bị đau và bị đỏ ở vùng hậu môn.

Ở nam giới, các triệu chứng có thể bao gồm:

- Chất dịch tiết ra bất thường từ dương vật
- Cảm giác đau hoặc rát bỏng khi tiểu tiện
- Ngứa hoặc khó chịu trong niệu đạo - ống dẫn tiêu

Với phụ nữ, các triệu chứng có thể bao gồm:

- Thay đổi số lượng và màu sắc chất dịch tiết ra từ âm đạo
- Cảm giác đau hoặc bỏng rát khi tiểu tiện
- Xuất huyết bất thường ở âm đạo hoặc có những đốm máu giữa những lần có kinh hoặc sau khi giao hợp

- Đau ở bụng dưới
- Đau trong lúc giao hợp

Nhiễm bệnh chlamydia có thể xảy ra ở cổ nhưng thường không gây nên các triệu chứng.

Các triệu chứng có thể xuất hiện từ 2 đến 3 tuần sau khi tiếp xúc với vi khuẩn. Đôi khi có thể mất lâu cho tới 6 tuần để các triệu chứng xuất hiện, nếu có.

Các biến chứng có thể có là gì?

Nếu điều trị kịp thời, bệnh chlamydia không để lại các di chứng lâu dài. Không điều trị, bệnh chlamydia có thể đưa đến các biến chứng vì sự nhiễm trùng lan sang các phần khác của cơ thể.

Không chữa trị bệnh chlamydia có thể gây bệnh viêm khớp phản ứng do tình dục (sexually-acquired reactive arthritis) bao gồm các vấn đề về da, mắt và khớp xương. Bệnh cũng liên hệ đến việc có nhiều khả năng bị HIV.

Ở phụ nữ, các biến chứng có thể bao gồm khó thụ thai, mang thai ngoài dạ con hoặc ở ống dẫn trứng, hoặc bị bệnh viêm chậu hông (pelvic inflammatory disease, viết tắt PID). Xin xem [HealthLinkBC File #08c Bệnh Viêm Khung Chậu](#) để biết thêm thông tin.

Ở nam giới, các biến chứng có thể bao gồm nhiễm trùng dịch hoàn, có thể đưa đến tình trạng vô sinh.

Sự điều trị là gì?

Bệnh chlamydia được điều trị bằng thuốc kháng sinh. Điều quan trọng phải làm theo các chỉ dẫn điều trị một cách cẩn thận. Nếu quý vị được cho thuốc uống, hãy uống cho hết thuốc. Những người bạn tình trong 2 tháng vừa qua cần phải được kiểm tra và điều trị. Nếu quý vị có không người bạn tình trong 2 tháng vừa qua thì người bạn tình cuối cùng của quý vị sẽ cần phải được kiểm tra và điều trị. Phải mất thời gian để sự nhiễm trùng ra khỏi cơ thể, vì vậy điều quan trọng quý vị không được có bất cứ sự làm tình nào bằng miệng, qua âm đạo hoặc hậu môn trong 7 ngày sau khi quý vị và (những) người bạn tình của quý vị bắt đầu việc điều trị bằng thuốc kháng sinh.

Nếu quý vị hoặc (những) người bạn tình của quý vị không hoàn tất việc điều trị, bỏ sót thuốc không uống hoặc làm tình mà không có biện pháp bảo vệ trước khi quý vị đã uống xong hết thuốc, thì có khả năng sự nhiễm trùng sẽ ở lại trong người quý vị hoặc có thể truyền sang lại cho quý vị hoặc cho (những) người bạn tình của quý vị và gây nên các vấn đề về sức khỏe sau này. Nếu điều này xảy ra, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị, họ sẽ giúp quý vị quyết định xem quý vị hoặc những người bạn tình của quý vị có cần phải được điều trị thêm hay không.

Vì việc bị nhiễm trùng trở lại thì phổ biến, một sự kiểm tra theo dõi tiếp theo được đề nghị 6 tháng sau khi điều trị. Nếu quý vị có thai

và/hoặc đang cho con bú sữa mẹ, quý vị nên được kiểm tra theo dõi tiếp theo từ 3 đến 4 tuần sau khi hoàn tất việc điều trị.

Các thuốc ngừa thai của tôi sẽ có tác dụng hay không nếu tôi đang uống kháng sinh?

Ít có bằng chứng cho thấy thuốc kháng sinh khiến các hình thức ngừa thai bằng nội tiết tố không hoạt động được rất tốt. Các ví dụ của sự ngừa thai bằng nội tiết tố bao gồm thuốc ngừa thai, miếng thuốc dán ngừa thai, vòng ngừa thai, hoặc chích thuốc ngừa thai. Nếu quý vị đang được điều trị bằng thuốc kháng sinh, điều quan trọng là vẫn tiếp tục dùng hình thức ngừa thai mà quý vị vẫn thường làm. Nếu quý vị có điều gì lo ngại, hãy dùng bao cao su ngừa thai cho đến lần có kinh kế tiếp sau khi đã uống hết thuốc kháng sinh, hoặc hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết thêm thông tin.

Làm thế nào để tôi có thể giảm thiểu rủi ro bị bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (STI)?

Làm tình an toàn hơn bằng cách dùng bao cao su

Khi dùng đúng cách, bao cao su ngừa thai bên ngoài (dành cho “nam”) và bên trong (dành cho “phụ nữ”) giúp ngăn ngừa việc lây lan nhiều bệnh nhiễm trùng qua đường sinh dục khi làm tình ở âm đạo, hậu môn và bằng miệng. Các bao cao su ít có hiệu quả bảo vệ chống lại các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục truyền lây qua sự tiếp xúc giữa da với da, chẳng hạn như siêu vi trùng bệnh viêm da (herpes simplex), các mụn cóc ở bộ phận sinh dục (siêu vi trùng papilloma ở người (human papillomavirus, viết tắt HPV)), và bệnh giang mai (khi có sự hiện diện của các vết lở loét).

Các điều quan trọng nên nhớ khi dùng bao cao su:

- Kiểm tra túi đựng bao cao su xem có bị hư hay không. Không dùng bao cao su đã bị hư
- Kiểm tra ngày hết hạn. Không dùng bao cao su sau ngày hết hạn
- Mở túi đựng cẩn thận để bao cao su không bị rách. Không dùng bao cao su đã bị rách
- Để bao cao su tránh xa các vật bén nhọn chẳng hạn như nhẫn, hoa tai hoặc các vật xò lỗ thân thể
- Cắt bao cao su ở nhiệt độ trong phòng
- Dùng một bao cao su mới mỗi khi quý vị làm tình. Không dùng lại các bao cao su cũ
- Không dùng 2 bao cao su cùng một lúc. Dùng 2 bao cao su chung với nhau có thể dẫn đến việc bao cao su bị bể
- Chỉ dùng các chất bôi trơn có gốc nước với các bao cao su bằng nhựa latex dùng bên ngoài (dành cho “đàn ông”). Các chất bôi trơn có gốc dầu, chẳng hạn như keo đông làm từ dầu hỏa (petroleum jelly), thuốc xức ngoài da hoặc dầu thoa da em bé, có thể làm giãn và làm hỏng nhựa latex
- Chất bôi trơn có gốc nước hoặc dầu có thể được dùng với các bao cao su polyurethane/nitrile
- Chỉ dùng các bao cao su nào làm bằng nhựa latex hoặc bằng nhựa polyurethane/nitrile/polyisoprene. Các bao cao su bằng latex và polyurethane là các loại bao cao su tốt nhất để giúp ngừa thai và các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục. (Các bao cao su làm bằng da cừu con hoặc cừu có thể giúp ngừa thai nhưng không có tác dụng tốt như các bao cao su làm bằng nhựa latex hoặc polyurethane để ngừa các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục)

- Tránh dùng các bao cao su với thuốc diệt tinh trùng có chứa nonoxynol-9 (N-9). Nó có thể gây khó chịu cho da và có thể làm tăng khả năng bị bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục

Chích ngừa

Một số bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục chẳng hạn như bệnh viêm gan A, B và siêu vi trùng papilloma ở người (human papillomavirus, viết tắt HPV) có thể ngăn ngừa được bằng thuốc chủng ngừa. Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị làm thế nào để chích các thuốc chủng ngừa này.

Biết tình trạng sức khỏe tình dục của quý vị

Nếu quý vị mới đây có thay đổi những người bạn tình mới, hoặc có nhiều bạn tình khác nhau, thường xuyên kiểm tra tìm các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục sẽ cho quý vị biết mình có bị nhiễm bệnh hay không. Một số người có thể bị bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (STI) và không hề có bất cứ các triệu chứng nào. Tìm ra và điều trị STI giảm thiểu khả năng lây nhiễm cho (những) người bạn tình của quý vị.

Quý vị càng có nhiều bạn tình chừng nào thì quý vị càng có nhiều khả năng bị các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục chừng đó.

Nói về việc ngăn ngừa

Nói với (những) người bạn tình của quý vị về các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục và quý vị muốn ngăn ngừa chúng như thế nào trước khi làm tình. Nếu quý vị gặp khó khăn để thảo luận vấn đề an toàn tình dục với (những) người bạn tình của quý vị, hãy nói điều đó với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc với một tư vấn viên.

Để có các mẹo vặt về cách làm thế nào để nói chuyện với (những) người bạn tình của quý vị, hãy xem tài liệu về Làm Tình Không Ngoan (Smart Sex Resource) tại trang mạng của Trung Tâm Kiểm Soát Dịch Bệnh BC (BC Centre for Disease Control, viết tắt BCCDC) <https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

Nói cho những người bạn tình biết

Nếu quý vị có một bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục và còn làm tình, điều quan trọng là phải nói cho (những) người bạn tình của quý vị biết. Điều này sẽ cho phép họ thực hiện các quyết định về vấn đề sức khỏe của họ và kiểm tra tìm bệnh.

Để Biết Thêm Thông Tin

Để biết thêm thông tin làm thế nào quý vị có thể giảm thiểu rủi ro mắc một bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (STI), xin xem [HealthLinkBC File #08o Ngừa Các Bệnh Lây Nhiễm Qua Đường Sinh Dục \(STIs\)](#).



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lãng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.