

## 클라미디아 Chlamydia

### 클라미디아란?

클라미디아는 세균에 의한 성병(STI)의 일종으로서 직장, 인후(목구멍) 및 요도에 발생할 수 있습니다. 여성의 경우, 자궁경부(자궁 입구)와 나팔관에 생길 수 있습니다.

클라미디아 감염 여부를 확인하려면 보건의료 서비스 제공자에게 진찰을 받고 실험실 검사를 받아야 합니다.

### 어떻게 전염되나?

클라미디아는 보호책 없는 구강 성교, 항문 성교 및 질 성교 중에 세균이 들어 있는 체액과의 접촉에 의해 전염됩니다.

클라미디아에 감염되어도 증상이 전혀 안 나타날 수 있기 때문에 다른 사람에게 쉽게 전염됩니다.

클라미디아에 감염되면 항생제 치료가 끝날 때까지 다른 사람에게 감염을 옮길 수 있습니다.

임신부는 분만 중에 아기의 눈에 세균을 옮길 수 있습니다. 이때 아기를 치료하지 않으면 실명할 수도 있습니다. 임신 중에 클라미디아에 감염되면 태아가 폐렴에 걸릴 수 있습니다.

클라미디아는 치료해도 재발할 수 있습니다. 성관계를 갖는 두 사람 중 한 사람만 치료를 받을 경우, 치료를 받지 않은 사람에게서 다시 감염될 수 있습니다.

### 어떤 증상이 나타나나?

클라미디아는 흔히 증상이 나타나지 않기 때문에 자신이 감염되었다는 것을 모릅니다.

직장이 클라미디아에 감염될 경우, 항문 분비물, 직장통, 점액이 묻은 대변, 대변통, 항문 부위의 발적 등이 생길 수 있습니다.

남성은 다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다:

- 음경에서 투명하거나 점액 같은 액체가 나온다
- 소변을 볼 때 아프거나 쓰라리다
- 요도가 가렵다

여성은 다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다:

- 질 분비물의 양 또는 색깔에 변화가 있다
- 소변을 볼 때 아프거나 쓰라리다

- 비생리 기간 중 또는 성교 후에 비정상적 질 출혈 또는 점적출혈이 있다
- 아랫배가 아프다
- 질 성교시 통증이 있다

클라미디아 감염은 목구멍에도 생길 수 있지만 일반적으로 아무 증상도 나타나지 않습니다.

증상은 세균에 노출된 지 2-3 주 후에 나타날 수 있습니다. 늦게는 6 주 후에 나타날 수도 있습니다.

### 어떤 합병증이 생길 수 있나?

클라미디아는 적시에 치료하면 지속되는 문제를 일으키지는 않습니다. 치료하지 않으면 세균이 몸의 다른 부위로 퍼지기 때문에 합병증이 생길 수 있습니다.

클라미디아를 치료하지 않으면 피부, 눈 및 관절에 반응성 관절염이 생길 수 있습니다. HIV 감염 가능성이 커질 수도 있습니다.

여성의 경우, 난임, 자궁외임신 또는 난관임신, 골반염(PID) 등의 합병증이 생길 수 있습니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #08c 골반염\(PID\)](#) 을참고하십시오.

남성의 경우, 불임의 원인이 되는 고환 감염 등의 합병증이 생길 수 있습니다.

### 어떻게 치료하나?

클라미디아는 항생제로 치료합니다. 치료 지시를 잘 따르는 것이 중요합니다. 약을 먹을 경우에는 약을 다 먹을 때까지 계속 먹어야 합니다. 지난 2 개월 이내에 성관계를 가진 성관계 상대도 검사 및 치료를 받아야 합니다. 지난 2 개월 동안 성관계를 가진 적이 없을 경우에는 마지막 성관계 상대가 검사 및 치료를 받아야 합니다. 감염이 완치되는 데는 시간이 걸리므로, 본인 및 성관계 상대의 항생제 치료가 시작된 날로부터 7 일간은 구강, 질 또는 항문 성교를 하지 않는 것이 중요합니다.

본인 또는 성관계 상대가 치료를 완료하지 않거나, 약을 꼬박꼬박 먹지 않거나, 약을 다 먹기 전에 보호책 없는 성관계를 가질 경우, 감염이 아직 몸 안에 남아 있거나 본인 또는 성관계 상대에게 다시 옮겨 나중엔 건강 문제를 일으킬 수 있습니다. 이럴 경우에는 보건의료 서비스

제공자와 상담하십시오. 본인 또는 성관계 상대가 치료를 더 받아야 할지 여부를 결정해줄 수 있습니다.

재감염이 흔히 발생하므로 치료 6개월 후에 후속 검사를 받는 것이 바람직합니다. 임신부 및 모유 수유 산모는 치료가 끝나고 3-4 주 후에 후속 검사를 받아야 합니다.

### 항생제를 복용하고 있을 경우 피임약이 효과가 있나?

항생제가 호르몬 피임의 효과를 저해한다는 증거는 매우 적습니다. 호르몬 피임에는 피임약, 패치, 링, 주사 등이 있습니다. 항생제 치료를 받을 경우, 평소에 쓰던 피임법을 계속 쓰는 것이 중요합니다. 여기에 문제가 있을 경우에는 항생제를 다 먹고 나서 다음 생리가 있을 때까지 콘돔을 사용하거나, 보건의료 서비스 제공자에게 자세히 알아보십시오.

### 성병(STI) 감염 가능성을 어떻게 줄일 수 있나?

#### 콘돔을 사용하여 안전한 성관계를 가지십시오

남성용 및 여성용 콘돔은 올바르게 사용하면 질, 항문 또는 구강 성교 중 여러 가지 성병의 전염을 예방해줍니다. 그러나 콘돔은 단순포진, 성기사마귀(HPV), 매독(케양이 생긴 단계) 등, 피부 접촉에 의한 성병의 예방에서는 덜 효과적입니다.

콘돔을 사용할 때의 주의점:

- 콘돔의 포장에 손상이 없었는지 확인하십시오. 손상된 콘돔은 사용하지 마십시오
- 유효기한을 확인하십시오. 유효기한이 지난 것은 사용하지 마십시오
- 콘돔이 찢어지지 않도록 조심해서 포장을 뜯으십시오. 찢어진 콘돔은 사용하지 마십시오
- 콘돔이 반지, 금속 단추, 피어싱 등의 날카로운 것에 닿지 않도록 조심하십시오
- 콘돔을 상온에 보관하십시오
- 성관계를 가질 때마다 새 콘돔을 사용하십시오. 콘돔을 재사용하지 마십시오
- 콘돔을 한꺼번에 두 개씩 사용하지 마십시오. 콘돔이 찢어질 수 있습니다
- 남성용 라텍스 콘돔에는 수성 윤활제만 사용하십시오. 바셀린, 로션, 베이비오일 등의 유성 윤활제는 라텍스를 약하게 만들거나 손상시킬 수 있습니다
- 폴리우레탄 콘돔에는 수성 또는 유성 윤활제를 사용할 수 있습니다

- 라텍스 또는 폴리우레탄/니트릴/폴리이소프렌 고무로 만든 콘돔만 사용하십시오. 라텍스 콘돔 및 폴리우레탄 콘돔은 임신 및 성병을 예방해주는 최선의 콘돔입니다(양가죽 콘돔은 임신을 예방해줄 수 있지만 성병 예방 효과는 라텍스 또는 폴리우레탄 콘돔보다 떨어집니다)
- 노녹시놀-9(N-9)이 함유된 살정제와 함께 콘돔을 사용하지 마십시오. 이 물질은 성기 조직을 자극할 수 있으며, 성병 감염 가능성을 높일 수도 있습니다

#### 예방접종을 받으십시오

성관계를 통해 감염되는 질병 중 A 형 및 B 형 간염과 인유두종바이러스(HPV)는 예방접종으로 예방할 수 있습니다. 이 예방접종을 받으려면 보건의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

#### 자신의 성 건강 상태를 아십시오

최근에 성관계 상대가 바뀌었거나 성관계 상대가 여러 명일 경우, 정기적으로 성병 검사를 받아 감염 여부를 확인하십시오. 성병에 걸려도 아무 증상도 나타나지 않는 사람이 있습니다. 성병을 적시에 발견하고 치료해야 성관계 상대에게 전염될 가능성이 줄어듭니다.

성관계 상대가 많을수록 성병에 노출될 가능성이 더 많습니다.

#### 예방에 대해 의논하십시오

성관계를 갖기 전에 성병 및 성병 예방에 대해 성관계 상대와 의논하십시오. 안전한 성관계에 대해 성관계 상대와 의논하기가 어려울 경우, 보건의료 서비스 제공자 또는 카운슬러와 상담하십시오.

성관계 상대와 의논하는 방법에 관한 조언이 필요하다면 BC 주 질병통제센터(BC Centre for Disease Control - BCCDC)의 'Smart Sex Resource' 웹페이지를 방문하십시오:  
<https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

#### 성관계 상대에게 알리기

성생활을 하고 있는 사람이 성병에 걸렸을 경우에는 성관계 상대에게 알리는 것이 중요합니다. 그래야 상대방도 자신의 건강과 성병 검사에 관한 결정을 내릴 수 있습니다.

#### 자세히 알아보기

성병 감염 가능성을 줄이는 방법에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #08o 성병\(STI\) 예방](#) 을 참고하십시오.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 [www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files) 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) 를 방문하거나 8-1-1 (무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로 번역 서비스가 제공됩니다.