

## 衣原體疾病 Chlamydia

### 甚麼是衣原體疾病？

衣原體疾病是由細菌引起的一種性傳播感染（STI）。衣原體感染可能出現在直腸（腸道末端與肛門交界處）、喉嚨和尿道（將尿液由膀胱排出的管道）。女性的衣原體感染也可能出現在子宮口（也稱宮頸口）和輸卵管。

您需要去看醫護人員並接受化驗，才能確定自己是否感染了衣原體疾病。

### 該疾病如何傳播？

在進行無保護口交、肛交及陰道性交時，衣原體疾病通過帶有細菌的體液得以在人際間傳播。

有時，衣原體疾病感染者無任何症狀，但即便如此，他們仍能輕易地將疾病傳給他人。

衣原體疾病患者在完成全部抗生素治療之前，都有可能把感染傳給他人。

孕婦可能會在分娩的過程中將細菌傳染到寶寶的眼睛上，寶寶如果不接受治療，便有可能失明。如果孕婦患有衣原體疾病，她的孩子可能會患上肺炎。

對衣原體疾病進行治療，並不能保證不再感染。如果您接受了治療，而您的性伴侶（們）未接受治療，您仍可能重新感染。

### 衣原體疾病有哪些症狀？

通常，衣原體疾病的感染者都沒有任何症狀，也並不知道自己已經患病。

如果直腸中出現衣原體感染，患者可能會出現肛門分泌物、直腸疼痛、糞便中帶有黏液、排便時感到疼痛以及肛周區域發紅等症狀。

男性症狀可包括：

- 陰莖排出透明或粘膠狀分泌物
- 排尿時有疼痛或灼燒感
- 尿道（排尿的管道）瘙癢或疼痛

女性症狀可包括：

- 陰道分泌物的數量或顏色發生改變
- 排尿時有疼痛或灼燒感
- 不規則陰道出血，或兩次月經之間、性生活之後少量出血
- 小腹疼痛
- 陰道性交時有疼痛感

衣原體也會感染喉部，但一般沒有症狀。

症狀可能會在接觸細菌的 2-3 週後出現，有時 6 週後才會出現症狀。

### 可能出現哪些併發症？

如果治療及時，衣原體疾病不會造成長期的健康隱患。如果不予以治療，感染可能擴散到身體其他區域，從而導致併發症。

如果不加以治療，衣原體疾病可引起反應性關節炎（通過性行為傳播），導致皮膚、眼部和關節出現問題，同時也可能增加患者感染 HIV 的風險。

對女性患者來說，可能出現的併發症包括受孕困難、異位妊娠或輸卵管妊娠，以及盆腔炎（PID）。請參閱 [HealthLinkBC File #08c 盆腔炎](#) 瞭解更多資訊。

男性併發症可包括睪丸感染，這會導致不育。

### 如何治療？

一般採用抗生素療法治療衣原體疾病。務必嚴格遵照醫囑認真治療，服完全部藥物。過去 2 個月內與您發生過性關係的伴侶也需進行檢測和治療。如果您過去 2 個月內沒有性伴侶，那麼最近一次與您發生性關係的人需進行檢測和治療。感染需在一段時間後才能從體內完全清除，所以在您和您的性伴侶開始抗生素治療後的 7 天內，請不要進行任何口交、陰道性交或肛交行為，這一點非常重要。

如果您和您的性伴侶未能完成全部治療，漏服藥物，或在完成全部治療前發生了無保護性行為，感染可能依然會留在體內，並重新傳染給您的性伴侶。如果發生了這種情況，請諮詢您的醫護人員，他們會幫助確定您或您的性伴侶是否需要進一步的治療。

由於衣原體疾病經常復發，所以應在治療結束 6 個月後進行複診化驗。孕婦和哺乳期女性應在治療結束 3-4 週後進行複診化驗。

## 接受抗生素治療期間，我還能否有效避孕？

鮮有證據顯示抗生素會降低激素類避孕手段的效力。激素類避孕手段包括藥片、避孕貼、節育環或避孕針。如果您正在接受抗生素治療，請務必遵循您的常規避孕手段。如果您有任何疑慮，可在抗生素治療結束後一直使用避孕套，直至下一次月經來潮為止，也可以諮詢您的醫護人員瞭解更多資訊。

## 我如何才能降低患性傳播感染（STI）的可能性？

### 使用安全套，安全性交

正確使用外用式（男用）和內用式（女用）安全套有助於在陰道、口交和肛門性交時預防許多性傳播感染。對於預防像單純疱疹病毒、生殖器疣（人乳頭狀瘤病毒/HPV）和梅毒（已經出現潰瘡）之類通過皮膚接觸傳播的性傳播感染，安全套並不是特別有效。

使用安全套時請牢記以下要點：

- 檢查安全套的包裝是否完好，不要使用破損的安全套
- 檢查安全套的保質期，不要使用過期的安全套
- 小心拆開包裝，以免撕裂安全套，不要使用被撕壞的安全套
- 不要將安全套與尖銳物品（例如戒指、釘扣或穿孔物）放在一起
- 安全套要在室溫下存放
- 每次性交都要使用新的安全套，不要重複使用安全套
- 不要一次使用 2 隻安全套，套疊使用易使安全套破損
- 若使用外用式（男用）乳膠安全套，請只選擇水性潤滑劑，像凡士林、乳液、嬰兒油這樣的油性潤滑劑會使乳膠變薄甚至破損
- 如使用聚氨酯或丁腈（polyurethane/nitrile）材質的安全套，則水性或油性潤滑劑均可

- 僅使用由乳膠或聚氨酯/丁腈/聚異戊二烯橡膠製成的安全套，乳膠和聚氨酯材料製成的安全套，避孕和預防性傳播感染的效果最佳。（山羊皮和綿羊皮製成的安全套可以幫助避孕，但在預防性傳播感染方面的效用不如乳膠或聚氨酯安全套）
- 避免使用含有 nonoxynol-9 (N-9) 的安全套。此類產品會刺激身體組織，並增加患 STI 的風險

### 接種疫苗

部分性傳播感染可以通過疫苗接種來預防，如甲肝、乙肝和人乳頭狀瘤病毒（HPV）感染。請向您的醫護人員諮詢接種相關事宜。

### 瞭解自己的性健康狀況

如果您最近換了性伴侶，或有多個性伴侶，應定期接受性傳播感染檢測，以確定是否感染。有些 STI 感染者並無症狀。查明並治療性傳播感染，能夠降低將疾病傳染給性伴侶的概率。

性伴侶數量越多，接觸到性傳播感染的可能性就越大

### 探討預防措施

發生性行為前，請與您的性伴侶探討性傳播感染和您希望採取的預防措施。如果您感到與性伴侶探討安全性行為有困難，請諮詢您的醫護人員或諮詢師。

如需瞭解與性伴侶探討的技巧，請訪問卑詩省疾病控制中心（BCCDC）的「安全性行為資源」（Smart Sex Resource）網頁：<https://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>。

### 告知您的性伴侶

如果您感染了性傳播疾病且處於性活躍期，請務必告知您的性伴侶。這樣，他們才能就自己的健康和是否接受測試做出決定。

### 更多資訊

如需瞭解有關如何降低罹患 STI 機率的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #08o 預防性傳播感染（STIs）](#)。



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 [www.healthlinkbc.ca/health-library/healthlinkbc-files](http://www.healthlinkbc.ca/health-library/healthlinkbc-files) 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 [www.healthlinkbc.ca](http://www.healthlinkbc.ca)，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。